

Programa de Fiestas Patronales

SÁBADO 16

12.00 h.

Gran Torneo de Fútbol entre peñas locales, en el campo municipal de tierra. Categorías masculina y femenina.

20.00 h.

VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL. Gala flamenca. Convento de Santo Domingo y San Pablo.

23.30 h.

Verbena en la plaza de la Villa, amenizada por la orquesta "Jenasan".

DOMINGO 17

11.00 h.

Marcha cicloturista infantil.
Inscripciones: Mismo día de la prueba, a las 10.00 h., en la plaza de la Villa.

Organiza:
Excmo. Ayuntamiento de Las Navas del Marqués.

Colabora:
Club Deportivo "Matalacarrera".

CULTOS AL SANTÍSIMO CRISTO DE GRACIA

Del 1 al 9 de julio

20.00 h. Santa Misa y Novena en la Ermita del Stmo. Cristo de Gracia.

Viernes 9

Fiesta de la Iluminación y ofrenda familiar en la Ermita del Stmo. Cristo de Gracia.

Sábado 12

21.00 h. Santa Misa y Novena en la Ermita del Stmo. Cristo de Gracia y procesión.

Domingo 13

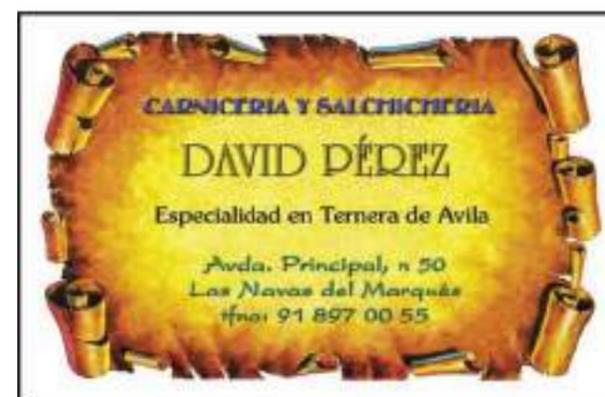
9:00 h. Santa Misa en la Ermita de Stmo. Cristo de Gracia.
11:00 h. Santa Misa para niños en la iglesia Parroquial de San Juan Bautista.
12:00 h. Santa Misa en la iglesia Parroquial de San Juan Bautista y procesión.

Miércoles 16

9:00 h. Santa Misa en la Ermita del Stmo. Cristo de Gracia.
12:00 h. Santa Misa concelebrada en la iglesia Parroquial y procesión.



Autor: Santiago Herranz



PROGRAMACIÓN ANUAL

MES	FECHA	EVENTOS Y ACTIVIDADES	LUGAR		
ENERO	JUEVES 5	CABALGATA DE REYES	CALLES DE LA LOCALIDAD		
		VI JORNADAS PARA EMPRENDEDORES	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA		
	SÁBADOS DEL MES	SÁBADO 16	MARATÓN DE BODY CICLING	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	
		VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA		
		EXPOSICIÓN DE BELENES	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA		
		ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		CLASES DE ZUMBA (NIÑOS Y ADULTOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		CLASES DE PÁDEL (NIÑOS Y ADULTOS)	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		MULTIDORTE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		GERONTOGIMNASIA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		GAP-PEB	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		STEP	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA		
		FEBRERO	CARNAVAL	FIESTA ACUÁTICA DE MÁSCARAS DE CARNAVAL (NIÑOS Y ADULTOS)	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA
				PASACALLES INFANTIL DE CARNAVAL	PLAZA DE LA VILLA
BAILE DE DISFRACES - DISCOTECA MÓVIL	CASINO MUNICIPAL				
CINE INFANTIL	CASINO MUNICIPAL				
TALLERES INFANTILES DE CARNAVAL	CASINO MUNICIPAL				
FIESTA INFANTIL DE CARNAVAL	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA				
PASACALLES, SARDINADA Y HOGUERA ENTIERRO DE LA SARDINA	PLAZA DE LA VILLA				
SÁBADOS DEL MES	VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA		CASTILLO PALACIO MAGALIA		
	ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS		RECINTO POLIDEPORTIVO		
	ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS		RECINTO POLIDEPORTIVO		
	CLASES DE ZUMBA (NIÑOS Y ADULTOS)		POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
	CLASES DE PÁDEL (NIÑOS Y ADULTOS)		RECINTO POLIDEPORTIVO		
	MULTIDORTE		POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
	CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS		POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
	GERONTOGIMNASIA		POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
	GAP-PEB		POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
	STEP		POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA				
MARZO	SÁBADO 12	CONCIERTO DE SEMANA SANTA BANDA DE MÚSICA MUNICIPAL	AVD. PRINCIPAL		
	SÁBADO 12 Y DOMINGO 13	DE TAPAS POR LAS NAVAS: JORNADAS DE PUCHERO Y MATANZA	ESTABLECIMIENTOS DE LAS NAVAS DEL MARQUÉS		
	SEMANA SANTA	PROCESIONES DE SEMANA SANTA	AVD. PRINCIPAL		
	SÁBADOS DEL MES	VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA		
		DE TAPAS POR LAS NAVAS: JORNADAS DE PUCHERO Y MATANZA	BARES Y RESTAURANTES		
		TORNEO DE PÁDEL DE INVIERNO	PISTAS DE PÁDEL RECINTO DEPORTIVO		
		CLASES DE ZUMBA (NIÑOS Y ADULTOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		CLASES DE PÁDEL (NIÑOS Y ADULTOS)	RECINTO POLIDEPORTIVO		
MULTIDORTE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
GERONTOGIMNASIA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
GAP-PEB	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
STEP	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA				
ABRIL	SÁBADOS DEL MES	VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA		
		ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		CLASES DE ZUMBA (ADULTOS Y NIÑOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		CLASES DE PÁDEL (ADULTOS Y NIÑOS)	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		MULTIDORTE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		GERONTOGIMNASIA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		

PROGRAMACIÓN ANUAL

MES	FECHA	EVENTOS Y ACTIVIDADES	LUGAR		
ABRIL	SÁBADOS DEL MES	GAP-PEB	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		STEP	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA		
MAYO	DOMINGO 1	CROSS DE LOS VIENTOS	PLAZA DE LA VILLA		
	TODO EL MES	TORNEO DE PÁDEL	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA		
		ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		CLASES DE ZUMBA (NIÑOS Y ADULTOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		CLASES DE PÁDEL (NIÑOS Y ADULTOS)	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		MULTIDORTE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		GERONTOGIMNASIA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		GAP-PEB	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		STEP	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA		
		JUNIO	DOMINGO 5	DÍA DEL DEPORTE SOLIDARIO	PLAZA DE LA VILLA
			SÁBADO 25	VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS	
				TORNEO DE SOCORRISMO	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA
			EXHIBICIÓN DE SOCORRISMO	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	
	VER PROGRAMA APARTE	CAMPAMENTOS URBANOS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
JULIO	TODO EL MES	VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA		
		ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		GERONTOGIMNASIA	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		GAP-PEB	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		STEP	RECINTO POLIDEPORTIVO		
		ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
		DOMINGO 3	MTB. LOS MIRADORES	SAIDA: PLAZA DE LA VILLA	
		VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS	CONVENTO SANTO DOMINGO Y SAN PABLO		
	SÁBADO 9	PROCESIÓN SANTÍSIMO CRISTO DE GRACIA	PLAZA DE LA VILLA		
		PREGÓN FIESTAS PATRONALES Y PRESENTACIÓN OFICIAL DE LA REINA DE LAS FIESTAS 2016 Y SUS DAMAS DE HONOR	AVDA. PRINCIPAL		
		GRAN QUEMA DE FUEGOS ARTIFICIALES	PLAZA VIEJA		
		VERBENA A CARGO DE LAS ORQUESTAS "MUNDIAL Y BIRMANIA"	PLAZA DE LA VILLA		
	DOMINGO 10	CHOCOLATADA Y CHARANGA	PLAZA DE LA VILLA		
		MISA Y PROCESIÓN	PARROQUIA SAN JUAN BAUTISTA		
		GRAN CORRIDA DE TOROS	PLAZA DE LA VILLA		
		CHARANGA AMENIAZADA POR "EL CHUPINAZO"	CALLES DE LA LOCALIDAD		
	VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA "LA ISLA SHOW"	PLAZA DE LA VILLA			
LUNES 11	CONCURSO DE POTES NAVEROS Y CARPAS	PARQUE DEL RISCO			
	GRAN PRIX PARA LAS PEÑAS LOCALES	PLAZA DE TOROS			
	CHARANGA AMENIAZADA POR "EL CHUPINAZO"	CALLES DE LA LOCALIDAD			
	VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA "PARAISO"	PLAZA DE LA VILLA			
MARTES 12	DÍA DEL NIÑO: GRAN ATRACCIÓN INFANTIL CON TODO TIPO DE ANIMACIONES	PLAZA DE LA VILLA			
	IX CONCURSOS DE TAPAS (VER PROGRAMA APARTE)	ESTABLECIMIENTOS DE LAS NAVAS DEL MARQUÉS			
	CLASES DE PÁDEL	RECINTO POLIDEPORTIVO			
	III CONCURSO NACIONAL DE RECORTES	PLAZA DE TOROS			
	CHARANGA AMENIAZADA POR "LOS FUJITIVOS"	CALLES DE LA LOCALIDAD			
	VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA "NUEVA ALASKA"	PLAZA DE LA VILLA			
MIÉRCOLES 13	MISA SOLEMNE, PROCESIÓN Y MASCLÉTÁ FIN DE FIESTAS	PARROQUIA SAN JUAN BAUTISTA			
	GRAN CORRIDA DE TOROS	PLAZA DE TOROS			
	CHARANGA AMENIAZADA POR "LOS FUJITIVOS"	CALLES DE LA LOCALIDAD			
	VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA "ANDALUS"	PLAZA DE LA VILLA			
JUEVES 14	GRAN PARRILLADA DE TERNERA PARA TODOS LOS ASISTENTES	PLAZA DE LA VILLA			
VIERNES 15	FESTIVAL DE BAILE MODERNO	PLAZA DE LA VILLA			
	CONCIERTO DEL GURPO LOCAL "DELIRIA"	ANTIGUA PLAZA DE TOROS			
SÁBADO 16	GRAN TORNEO DE FÚTBOL ENTRE PEÑAS LOCALES	CAMPO MUNICIPAL DE TIERRA			
	VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS	CONVENTO DE SANTO DOMINGO Y SAN PABLO			

programación anual programación anual programación anual

programación anual programación anual programación anual

PROGRAMACIÓN ANUAL

MES	FECHA	EVENTOS Y ACTIVIDADES	LUGAR
JULIO	SÁBADO 16	VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA "JENASAN"	PLAZA DE LA VILLA
	DOMINGO 17	MARCHA CICLOTURISTA INFANTIL	SALIDA: PLAZA DE LA VILLA
		VII MEMORIAL F7 FRANCISCO CABRERO "PAQUILLO"	CAMPO DE FÚTBOL
		MASTER CLASS ACUA ZUMBA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA
	VIERNES 22	VIERNES DE CINE	PLAZA NUEVA
	SÁBADO 23	FESTIVAL DE CIRCO EN LA CALLE	CALLES DE LA LOCALIDAD
		ENCUENTRO BANDAS DE MÚSICA	CONVENTO SANTO DOMINGO Y SAN PABLO
		VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA "LA VENDETA"	PLAZA DE LA VILLA
	DOMINGO 24	FESTIVAL DE CIRCO EN LA CALLE	CALLES DE LA LOCALIDAD
	JUEVES 28	VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS	CONVENTO SANTO DOMINGO Y SAN PABLO
	VIERNES 29	VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS	CASTILLO PALACIO MAGALIA
		VIERNES DE CINE	PLAZA NUEVA/ANTIGUA PLAZA DE TOROS
	SÁBADO 30	VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS	CONVENTO SANTO DOMINGO Y SAN PABLO
		VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA " VENECIA"	PLAZA DE LA VILLA
	VER PROGRAMA APARTE	CAMPAMENTOS URBANOS	RECINTO POLIDEPORTIVO
	TODO EL MES	EXPOSICIÓN DE PINTURA FUNDACIÓN VARGAS	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA
		VISTAS GUIADAS CONJUNTO DE MONUMENTOS	CALLES DE LA LOCALIDAD
		VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA
		CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
CLASES DE ZUMBA ADULTOS		POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	
CLASES DE PÁDEL (NIÑOS Y ADULTOS)		RECINTO POLIDEPORTIVO	
AGOSTO	VIERNES 5	VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS (CONFERENCIA)	SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO
	VIERNES DE CINE	PLAZA NUEVA/ANTIGUA PLAZA DE TOROS	
SÁBADO 6	TIRADA AL PLATO	ERAS DE SANTA ANA	
	VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS	CONVENTO SANTO DOMINGO Y SAN PABLO	
DOMINGO 7	GRAN VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA "IMAGEN"	PLAZA DE LA VILLA	
	MARATÓN DE SPINING	PLAZA DE LA VILLA	
VIERNES 12	INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO PARA EL XXXII CONCURSO DE PINTURA INFANTIL	AYUNTAMIENTO DE LAS NAVAS DEL MARQUÉS	
SÁBADO 13	VIERNES DE CINE	PLAZA NUEVA/ANTIGUA PLAZA DE TOROS	
	DESFILE DE GIGANTES Y CABEZUDOS	AVENIDA PRINCIPAL	
DOMINGO 14	GRAN VERBENA A CARGO DE LA ORQUESTA "JELMI"	PLAZA DE LA VILLA	
	MISA SOLEMNE, PROCESIÓN Y MASQUETÁ FIN DE FIESTAS	CALLES DE LA LOCALIDAD	
	GRAN FIESTA INFANTIL DE LA ESPUMA	PLAZA DE LA VILLA	
LUNES 15	DISCO MÓVIL SHOW	PLAZA NUEVA/ANTIGUA PLAZA DE TOROS	
	ROMERÍA DEL VALLADAL. DESFILE DE COMPARSAS Y CABALLO ENJAEZADOS	CALLES DE LA LOCALIDAD	
	GRAN PATATADA PARA TODOS LOS ASISTENTES	ÁREA RECREATIVA EL VALLADAL	
MARTES 16	ATRACCIONES PARA TODOS LOS ASISTENTES	ÁREA RECREATIVA EL VALLADAL	
	CARRERAS PEDESTRES	PLAZA DE LA VILLA	
MIÉRCOLES 17	GRAN GINCANA POPULAR	PLAZA DE LA VILLA	
	CARRERAS CICLISTAS	PLAZA DE LA VILLA	
	VUELTA CICLISTA "VILLA DE LAS NAVAS"	PLAZA DE LA VILLA	
JUEVES 18	GRAN ESPECTÁCULO DE MAGIA	PLAZA NUEVA/ANTIGUA PLAZA DE TOROS	
	XV CONCURSO DE PINTURA RÁPIDA AL AIRE LIBRE		
	XXXIII CONCURSO DE PINTURA INFANTIL AL AIRE LIBRE		
	1ª FASE DEL TORNEO MARATÓN DE MUS	AVENIDA PRINCIPAL	
	EXPOSICIÓN XXXIII CONCURSO DE PINTURA INFANTIL	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA	
VIERNES 19	EXPOSICIÓN DEL XV CONCURSO DE PINTURA RÁPIDA AL AIRE LIBRE	PLAZA DE LA VILLA	
	EXPOSICIÓN II CONCURSO DE FOTOGRAFÍA	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA	
	CONCURSO INFANTIL DE DISFRACES	PLAZA DE LA VILLA	
SÁBADO 20	2ª FASE MARATÓN DE MUS	AVENIDA PRINCIPAL	
	IV CAMPEONATO DE LUCHA DE BRAZOS	PLAZA DEL SANTÍSIMO CRISTO DE GRACIA	
	VII FESTIVAL DE MÚSICA VOCAL LAS NAVAS DEL MARQUÉS	CONVENTO SANTO DOMINGO Y SAN PABLO	
DOMINGO 21	GRAN VERBENA AMENIZADA POR LA ORQUESTA "SABOR"	PLAZA DE LA VILLA	
	MARCHA CICLOTURISTA INFANTIL	SALIDA: PLAZA DE LA VILLA	
	TORNEO DE FÚTBOL CERRADO 3X3 FUTWALL	PLAZA DE LA VILLA	
	GRAN FINAL MEMORIAL DE TENIS "JAIME BDO. DE QUIRÓS"	RECINTO POLIDEPORTIVO	
	GRAN FINAL DEL XIV MEMORIAL FRONTENIS "MARIO MANJÓN"	RECINTO POLIDEPORTIVO	
VIERNES 26	VIERNES DE CINE	PLAZA NUEVA/ANTIGUA PLAZA DE TOROS	

PROGRAMACIÓN ANUAL

MES	FECHA	EVENTOS Y ACTIVIDADES	LUGAR
AGOSTO	SÁBADO 27	GRAN FINAL DEL VI TORNEO DE PÁDEL "VILLA DE LAS NAVAS"	RECINTO POLIDEPORTIVO
		XII SHOW TIME DE BALONCESTO 3X3	VER PROGRAMA APARTE
	DOMINGO 28	III TROFEO DE CICLISMO CATEGORÍA MASTER "VILLA DE LAS NAVAS DEL MARQUÉS"	
		GRAN FINAL VIII TORNEO DE FÚTBOL 7 MEMORIAL FRANCISCO CBRERO "PAQUILLO"	CAMPO DE FÚTBOL
		CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
	VER PROGRAMA APARTE	CAMPAMENTOS URBANOS	RECINTO POLIDEPORTIVO
	TODO EL MES	EXPOSICIÓN DE PINTURA DE LUIS GUTIÉRREZ	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA
		VISTAS GUIADAS CONJUNTO DE MONUMENTOS	CALLES DE LA LOCALIDAD
		VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA
		CONCURSO DE FOTOGRAFÍA	
VIERNES DE CINE		PLAZA NUEVA/ANTIGUA PLAZA DE TOROS	
SEPTIEMBRE	CLASES DE ZUMBA ADULTOS	RECINTO POLIDEPORTIVO	
	CLASES DE PÁDEL (NIÑOS Y ADULTOS)	RECINTO POLIDEPORTIVO	
	V JORNADAS DE EMPRENDEDORES	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA	
TODO EL MES	VISITAS GUIADAS AL CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA	
	EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA Y PINTURA DE J.A MARTINEZ PORRAS	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA	
	ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO	
OCTUBRE	28,29,30 OCTUBRE	JORNADAS MICOLOGICAS	
	TODO EL MES	VISITAS GUIADAS CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA
		CLASES DE ZUMA (NIÑOS Y ADULTOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO
		ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO
		CLASES DE PÁDEL (NIÑOS Y ADULTOS)	RECINTO POLIDEPORTIVO
		MULTIDEPORTE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		GERONTOGIMNASIA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		GAP-PEB	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		STEP	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA
		NOVIEMBRE	TODO EL MES
VISITAS GUIADAS AL CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA		
CLASES DE ZUMA (ADULTOS Y NIÑOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO		
CLASES DE PÁDEL (ADULTOS Y NIÑOS)	RECINTO POLIDEPORTIVO		
MULTIDEPORTE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
GERONTOGIMNASIA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
GAP-PEB	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
STEP	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA		
DICIEMBRE	TODO EL MES	CONCURSO DE FACHADAS NAVIDEÑAS	CALLES DE LA LOCALIDAD
		CONCIERTO DE NAVIDAD BANDA DE MÚSICA	CASINO MUNICIPAL
		TALLERES NAVIDEÑOS PARA NIÑOS Y ADULTOS: COCINA, REPOSTERIA, DECORACIÓN, ETC.	
		FESTIVAL DE BAILE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		MASTERCLASS SOLIDARIA DE ZUMBA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		VISITAS GUIADAS AL CASTILLO PALACIO MAGALIA	CASTILLO PALACIO MAGALIA
		EXPOSICIÓN DE BELENES	ESPACIO CULTURAL CAJA DE ÁVILA
		CLASES DE ZUMBA (NIÑOS Y ADULTOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		ESCUELA BALONCESTO ÓBILA - CLUB MINI LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO
		ESCUELA DE FÚTBOL LAS NAVAS	RECINTO POLIDEPORTIVO
		CLASES DE PÁDEL (NIÑOS Y ADULTOS)	RECINTO POLIDEPORTIVO
		MULTIDEPORTE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
		CLASES DE BODY CYCLING ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
GERONTOGIMNASIA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
GAP-PEB	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
STEP	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
ACTIVIDADES PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA	PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA		

Navas Dental
 Centro de Implantología y Ortodoncia

91 897 05 65
 Previa petición de cita.

Avda. Principal 25. Junto a correos.
 Antes en Aniceto Marinas, 2

CAVA
 DE LAS NAVAS

- Amplia selección de puros - Artículos del fumador
 - Artículos de regalo

Avda. Aniceto Marinas, 1 Las Navas del Marqués
 91 897 00 19 ÁVILA

BAR DE COPAS

EL GARITO
 Rock Bar

C/ San Martín nº 13
 Las Navas del Marqués (Ávila)
 elgaritorockbar@gmail.com

CARPINTERIA Y EBANISTERIA
J. L. GONZÁLEZ BARBERO C.B.
 CARRETERA DE PEGUERINOS KM 0,900
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS
 TELF. 918 970 448 MOVILES 616 428 028
 620 822 561 606 348 551
 email: jbarberos@carpinteriajlb.com
 www.carpinteriajlb.com

TODO TIPO DE TRABAJOS DE CARPINTERIA Y EBANISTERIA. MUEBLES A MEDIDA CLÁSICOS Y MODERNOS. ARMARIOS Y VESTIDORES INTERIORES DE ARMARIO. PUERTAS Y VENTANAS. ESCALERAS Y BARANDILLAS. YARIMA ELITANTE. CUBIERTAS Y PORCHES, ETC.

BARSEGA. S.L
 Almacén de materiales de construcción
 www.barsega.es

hergam
 91.897.20.17
 666.555.933

- ✓ Azulejos y Pavimentos
- ✓ Aislamientos
- ✓ Ventanas Yelux
- ✓ Servicio Camión y Grúa
- ✓ Trabajos de Miniexcavadora
- ✓ Chimeneas y Estufas Hergom
- ✓ Aridos
- ✓ Saneamiento
- ✓ Forjados
- ✓ Cortinas de escombros
- ✓ Piedra Natural
- ✓ Ferrería

MUEBLES **ANGEL FERNÁNDEZ**

DECORACION
 TODOS LOS ESTILOS

Pol. Ind. "El Brajero", Nave 5
 Tel. 91 897 13 06 - 677 72 73 09
 Las Navas del Marqués (Ávila)

inCalsan
 calefacción.s.l.

Fontanella
 Calefacción
 Climatización
 Mantenimiento
 Gas

Aviceto Marinas, 3D
 918972474
 Las Navas del Marqués

FRUTAS ROSAMAR

Tlf.-918972673

INCORISA
 TIEN 21

FÁBRICA COCINA-BAÑO **TIEN 21** **EXPOSICIÓN -VENTA**
 Pol.Ind.El Brajero naves 46-47 - Especialistas en electrodomésticos - C/ Aniceto Marinas nº 22
 Telf./fax 91 897 00 45 Las Navas del Marqués Telf./fax 91 897 12 09
 fabrica@incorisa.com incorisa@incorisa.com

Clínica Dental

PREMODEN

C/ Príncipe de Vergara, 97
 28006 Madrid
 Tel. 91 450 71 18
 AVDA. AMERICA

C/ de los Trece Roeles, 9
 05230 Avila
 Tel. 91 831 60 27
 Las Navas Del Marqués

www.clinicapremoden.es

Estructu - Fer S & P S.L.
 Elaboración de ferrolle - Estructuras metálicas
 Ctra. de Peguerinos, Km. 2
 05230 Las Navas del Marqués (Ávila)
 Tel./Fax: 91 897 01 65 - estructufer@gmail.com

ESTANCO
 Puri Sastre Sastre
 Artículos para el fumador
 Avda. Principal, 102
 918979048
 Las Navas del Marqués
 Ávila

Francisco Correal, S.A.
 TODO PARA LA CONSTRUCCIÓN
JOTUL
 Pol. Ind. El Brajero. C/ Vista Norte, Parcela 36 - 37
 Las Navas del Marqués - 05230 - Ávila
 Tlf.: 91 897 20 06 - M.M.: 690 71 42 78 - Fax.: 91 897 20 66

TRAMEB
 TRABAJOS de GRUA
 Mariano Esteban: 600 445 805
 J. Ramón del Rosario: 600 445 804
 Pol. Ind. El Brajero. C/ Vista Norte, Parcela 36 - 37
 Las Navas del Marqués - Ávila 05230
 Tlf.: 91 897 20 06 - Fax.: 91 897 20 66

FARMACIA Carvajal
 Avda. Principal, 55
 Tel. 91 - AVILA
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS
 ÁVILA
 FÓRMULAS MAGISTRALES
 HOMEOPATIA
 NUTRICIÓN INFANTIL
 DERMOCOSMÉTICA
 PLANTAS MEDICINALES
 ANÁLISIS CON SANGRE CAPILAR EN 5 MINUTOS

RED ONDO
 Ferrería - Regalos - Electricidad - Juguetes
 PRODUCTOS PARA SU PISCINA
 Mobiliario de Jardinería
 C/ García del Real, 57
 Tel y Fax: 91.897.21.05
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

CONSTRUCCIONES ALFEBA, S.A.
 PROMOCIONES INMOBILIARIAS
BARBERO GARCIA, S.L.
 MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
BARSEGA, S.L.
 Más de 50 años de experiencia nos avalan.
 Ctra. Peguerinos, 611 - Las Navas del Marqués - Ávila
 91 897 20 17 - 91 897 91 99 - info@alfeba.es

ELECTRICIDAD • ILUMINACIÓN • ELECTRODOMESTICOS
HERSANCÓN
 Tlf. y Fax 91 897 23 23 -- 91 897 07 77
 AVENIDA PRINCIPAL Nº 134 LAS NAVAS DEL MARQUÉS

La NAVAS COMPUTER ofrece una amplia gama de servicios de informática y soluciones integrales para todos los problemas relacionados con el mundo de la INFORMATICA.
Navas Computer
SONIA MAGANTO
 686 31 71 81
 C/EL CEDRO, 175
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS
 05230 (ÁVILA)

TALLERES J. ALBERTO SANTOS, S.L.U.
 MECANICA CHAPA
 ELECTRICIDAD PINTURA
 ABRAHAM SEGOVIA CORREAL
 Gerente
 Pol. Ind. "El Brajero" - Nave 38 - Las Navas del Marqués (Ávila)
 Teléf.: 91 897 06 29 - Fax: 91 897 91 14 - Móvil: 629 75 54 78

Martes a Sábado
 Cita Previa
Erica
 Estilista Unisex
 C/Aniceto Marinas 24-L4 • Teléf.: 91 897 10 49
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

Casa El Robledal
 www.casaerobledal.es
 @ casaerobledal@gmail
 Tel. 629 576 304
 Las Navas del Marqués (Ávila)

FERVERAL
 construcciones
 C/ La Palma 61, Las Navas del Marqués
 918 970 723 / 659 028 924
 crea.ferveral@gmail.com

kited studio
 Arquitectos - Aparejadores
 609 804 886
 www.kitedstudio.com

Inmobiliaria Las Navas
 Avda. Principal, 64
 Las Navas del Marqués (Ávila)
 Teléfono / Fax:
 918972162
 Móvil:
 629202915
 Consulta nuestra web: www.inmobiliarialasnavas.com

GONZÁLEZ HERNÁNDEZ E HIJOS, S.L.
 HORMIGONES - MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
 POL. IND. "EL BRAJERO" PARCELA 18
 05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)
 C/ PITANZA, 15
 05250 HOYO DE PINARES (ÁVILA)
 TEL/FAX: 91 863 86 08 - MÓVILES 616 93 08 77-78-79-80

Oscar González Verdugo
Asesor
Fiscal - Laboral - Contable - Seguros
Gestión de ganaderías

Tel. y fax: 91 897 25 95
C.e.: ogverdugo@hotmail.com
C/ Colmenar, 76 - Bajo 3, 05230 Las Navas del Marqués (Ávila)

JMS
JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ
INSTALACIÓN Y VENTA DE CALEFACCIÓN Y SANEAMIENTO
POL. EL BRAJERO P30 TEL.FAX 91 897 43 90 LAS NAVAS DEL MARQUES

ALFREDO **S**ANZ
CARPINTERIA-EBANISTERIA
C/ La Paz, 1 - 2º A
05230 Las Navas del Marqués (Ávila)
Tlf.Fax: 91 897 24 88 Móvil: 649 795 891
E-mail: sanz.carpinteria@yahoo.es

Bankia

MONTAJES ELECTRICOS ELECTRODOMESTICOS
ELECTRONICA - RADIO-TV REPARACIONES
JESAL
Jesús Fernández Pariente
C/ Aniceto Marinas, 4-Tlf (91)897 0957
LAS NAVAS DEL MARQUES(Ávila)
Móvil .606018365

Javier Santos Sastre
699 052 062
INSTALACIONES ELECTRICAS
Instalador Autorizado
C/ Buena Vista, 6. Las Navas del Marqués 05230 AVILA
javiersantos79@hotmail.es

Ana Urbano Cambronero
FISIOTERAPEUTA N.º Col. 3195
FISIOTERAPIA
PILATES - YOGA
OSTEOPATIA
SHIATSU
C/ de La Noxia, 3. Bajo L.
Las Navas del Marqués
05230 - Ávila Móvil: 616 003 205
fisioterapiaurbanoc@bunmail.com

LA APEA
Joyería
Relojería
TROFEOS DEPORTIVOS
MANDOS A DISTANCIA
RELOJES GARMIN
PULSÓMETROS
www.trofeosymedallasdeportivas.es
Avda. Principal nº 100 Las Navas del marqués (Ávila)
918972284 larperlasnavas@gmail.com
info@trofeosymedallasdeportivas.es

YOLANDA
SALÓN DE BELLEZA
Estética integral del cuerpo
Depilación por laser
Tatuajes y micropigmentación
Telf.: 91 897 20 68
C/San Juan, 1 - Las Navas del Marqués - (Ávila)

PELUQUERIA RAQUEL
UNISEX
CITA PREVIA ABIERTO EL LUNES
C/ San Juan, 11 05230 LAS NAVAS DEL MARQUES (Ávila)
91 897 20 64

MADENAVAS, S.L.
Carpintería - Ebanistería
OFICINA:
Travesía de Sotillo, 8
Telf./fax: 91 898 24 36
madenavassl@gmail.com
FABRICA:
Pol. Ind. Los Llanos, C/ Zarzillo, s/n.
Las Navas del Marqués - 05230 Ávila.
Miguel Ángel: 605 209 259
Fernando: 620 146 862
José Luis: 686 767 046

EMBUTIDOS Y CARNES
Miguel PASCUAL
CARNICERÍA Y CALDERERÍA
C/ Barrio de la Estación s/n
LAS NAVAS DEL MARQUES (ÁVILA)
T: 91897 20 59

VIAJES DIRSA
C/ Aniceto Marinas 20
Las Navas del Marqués (Ávila)
Telf: 91 897 25 84
dirsa@viajesdirsa.com
viajesdirsa@cyberagencias.com
viajesdirsa@viajesdirsa.e.telefonica.net

La Tienda
Selección de Charcutería, Legumbre Castellana
Dorada de Impregnación, Sencillo del Norte
Avda. Principal 225 Tlf: 9189 2024

CERVECERIA
Tito y Conchi
Glorieta del Cristo, 2
Las Navas Del Marques
ESPECIALIDAD EN TAPAS DE COCINA

ELECTRICIDAD HNOS. SEGOVIA, S.L.
INSTALACIONES ELECTRICAS
PORTEROS AUTOMATICOS
ANTENAS COLECTIVAS E INDIVIDUALES
CALEFACCION CARBA NOCTURNA Y BARRIO
CONSUMO
INSTALACIONES INDUSTRIALES
VENTA DE ELECTRODOMESTICOS
C/ ANICETO MARINAS, Nº 1 LAS NAVAS DEL MARQUES (ÁVILA)
Tf y fax nº: 91-8972128 (ÁVILA) 91-8972144 (NAVE)

■ LUGARES PARA PERDERSE

Aquí te encontrarás...

Sientes que al aire golpea tu rostro. Inspiras profundo y ese mismo aire te embriaga. Puedes sentir el frescor del campo verde y el aroma de la tierra mojada, como una pequeña nota entre el bálsamo de pinos y jaras.

Entonces dejas viajar tu mente, en silencio, sin pensar en nada. Vagamente recorres la silueta de las montañas, la profundidad del paisaje a través de los colores, la bruma de la mañana. Quieres abarcarlo todo y empiezas a imaginar qué gentes habitaron estas tierras, cómo se sirvieron de la naturaleza salvaje, qué vivencias ocultan estas rocas. Si pudieran hablar... Déjate llevar por ese momento de paz, comparte con quien te acompaña o disfruta de la soledad...

Turismo Las Navas



Fotógrafo: Marina Barbero de la Orden, estudiante de Fotografía en Escuela Tai.

■ RUTAS SALUDABLES

Camino del recuerdo

Domingo de primavera, primera hora de la mañana. De una mano mis inseparables bastones y de la otra la compañía de dos buenos amigos, nos encaminamos a la senda larga de la Dehesa y el Páramo que comienza en la avenida de Fuente las Dueñas y a las puertas de la Dehesa Boyal.



Comenzamos esta ruta de 13 kilómetros por una senda recta y prácticamente llana entre robles, conocida como "El kilómetro", entre los muchos y buenos aficionados al *running* de nuestra localidad. Siguiendo las balizas que marcan la senda pronto nos desviamos a la izquierda y entramos en la explanada de la conocida "Fuente del Saúco". Preciosa zona de esparcimiento y recreo que me trae recuerdos de mi niñez, cuando pasábamos en ella largas tardes de verano jugando con amigos y familia y ya, por fin, bien entrada la tarde, comenzaban a humear las cocinas de piedra que hasta no hace muchos años allí había. Ese humo era el que anunciaba el ocaso de los juegos y la hora de la ansiada merienda-cena.

Sin entretenernos más en la explanada y justo detrás de la fuente, continúa nuestro trayecto por un estrecho sendero que nuevamente discurre entre robles y que a su vez forma parte de la Ruta de las Esculturas, deteniéndonos brevemente a contemplar dos de ellas que se cruzan en el camino. Algún día tengo que hacer esta ruta parándome tranquilamente a disfrutar cada una de sus esculturas, aunque alguna de ellas haya sufrido en no pocas ocasiones el siempre injusto azote de los vándalos. Tras una ligera pendiente y siguiendo la senda entre un precioso y cuidado bosque de robles, abandonamos la dehesa cruzando un paso canadiense donde comienza el tramo más duro de toda la ruta, con una larga y en algunos tramos exigente

subida de más o menos 2,5 kilómetros. Este tramo comienza bordeando por su zona norte la dehesa que acabamos de abandonar y, apenas coronada la primera pendiente, giramos en dirección norte encaminándonos a la senda por un ancho camino que actualmente es usado por los propietarios de los huertos que encontramos por la zona. A partir de aquí entramos en la zona de páramo, encontrándonos por el camino vacas y huertos. Me llama poderosamente la atención lo diferente del paisaje de nuestro pueblo. En pocos metros pasamos de estar en un precioso bosque de robles y espléndido verdor, a un auténtico páramo despoblado de árboles y en el que sólo encontramos monte bajo y algún pequeño humedal.

Tras una última pendiente del camino --con mucha piedra suelta-- llegamos al punto geodésico del famoso Alto de Cartagena. **Cuentan que este alto recibe su nombre porque marcaba los límites de las provincias romanas Lusitania y Cartaginense.** Desde aquí el caminante puede admirar la grandeza de la naturaleza y el extraordinario término municipal que tenemos para disfrutar. Veo el castillo palacio de Magalia con su redonda torre norte que me recuerda a una antigua fortaleza, imaginándome su asedio por guerreros que lo atacan desde el risco de Santa Ana.

Junto al vértice geodésico el caminante encontrará un panel informativo en el que identificar los puntos geográficos más importantes que divisamos

desde nuestra posición. Es llamativo como ha crecido nuestro pueblo en las tres últimas décadas. No sé si será bueno o malo y no entro a juzgarlo, pero ello me hace sentirme orgulloso del espíritu trabajador, de lucha y de sacrificio de sus vecinos. ¡Qué orgullo ser navero!

¡Chicos, vámonos que el tiempo apremia y aún nos queda camino por recorrer! Continuamos llaneando por la zona de páramo y entre dos filas de aerogeneradores que me hacen recordar la batalla de Don Quijote contra los gigantes de los brazos largos, que los suelen tener algunos de casi dos leguas...

De repente comenzamos a bajar por el paraje que llaman **la Cañada de la Bercea** y que dicen que es el lugar más frío de todo nuestro término municipal. Este mismo sendero, pero en sentido inverso, es que el recorren muchos naveros cada 7 de septiembre en su peregrinación hasta la Ermita de la Virgen del Cubillo, unos por diversión y otros por devoción, pero todos hacen el mismo camino. **Aquí se acrecienta el olor a la flor amarilla del piorno y las vistas de éstos son preciosas ya bien entrada la primavera y a principios de verano.**

Al final de este sendero entre piornos, llegamos a una pequeña dehesa conocida por El Toril y rápido giramos a la derecha para volver a adentrarnos en otro robledal, aunque ya menos denso, que el de la dehesa Boyal, girando a la izquierda a la altura de los famosos prados de Majavieja. A partir de aquí seguimos una ancha pista de vehículos que nos lleva a empalmar con otra que se dirige hasta el pueblo, desviándonos de forma inmediata por un sendero que sale a nuestra derecha en el sentido de la marcha y que continúa su discurrir entre los robles.

Siguiendo el camino perfectamente balizado llegamos a la conocida **Fuente de las Dueñas**, donde hasta no hace muchos años pasaba algunas tardes de verano en compañía de mi familia comiendo una buena tortilla de patata, un tomate con sal y alguna que otra buena vianda de matanza. Recuerdo lo agradable de aquellas tardes y el frescor que los robles, la hierba y la humedad del entorno de la fuente nos ofrecían y que servían para saciar nuestro apetito, recobrar el aliento de algunos días muy calurosos del mes de julio y estrechar aún más nuestros lazos afectivos. Nunca se me olvidarán las ganas con las que se quedaban los más pequeños de bañarse en la poza de esta fuente, construida con enormes piedras verticales labradas a mano por nuestros ancestros.

Seguimos el camino en busca del pueblo cuya cercanía ya se intuye, caminando por callejas entre prados que se encuentran completamente encharcadas. Intento cruzarlas pisando en las piedras que sobresalen, pegado a la pared de los prados y ayudado de mis bastones, pero mi torpeza hace que en un par de ocasiones resbale y meta los pies en el agua. ¡Ya qué más me da!, continúo pisando



los charcos como si fuera un niño, con mis pies totalmente mojados y lleno de gozo e ilusión hasta el final del camino, justo en el mismo sitio donde lo comenzamos hace algo más de tres horas.

¡Cuántos buenos recuerdos me ha traído esta caminata, los colores de los árboles, de la hierba, las impresionantes vistas, los olores del piorno en flor, el agua...! ¡Qué bien me hacen sentirme estos paseos! ¡Qué grata la compañía de los amigos!

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9643533>

Manantial

PROYECTOS VERDES

Rutas turísticas de senderismo

Apuesta de presente y futuro

Nada mejor que los versos de Machado para recordarnos que sólo importa lo que vivimos, que no existe camino si no lo recorremos, y cada persona debe tener su propia vivencia y recuerdo del sendero recorrido.

No es Las Navas del Marqués, o al menos no lo era, un destino de caminantes o montañeros, a pesar de los innegables atractivos naturales, paisajísticos, históricos y gastronómicos que atesora. Quizá sus propios habitantes, acostumbrados a una relación constante y cordial con el medio, a través de la ganadería, la resina, las leñas, la madera o las setas, no han sentido la necesidad primaria de "caminar por el monte", tan seductora y demandada por los habitantes de la gran ciudad, que se plasma en verano y otros períodos festivos con la "invasión" de los pueblos serranos.

Hace ya unos años (número 11 de Entre Pinares, 2008), presentábamos en esta sección la recién creada "ruta de la Dehesa y el Páramo", dos sendas (una larga y otra corta), que recorren la zona norte del término, por la Dehesa Boyal y los Altos de Cartagena, muy frecuentadas fuera de la época de grandes fríos.

Desde entonces hasta hoy, tanto el Ayuntamiento

*Caminante, son tus huellas
el camino y nada más;
Caminante, no hay camino,
se hace camino al andar.
Al andar se hace el camino,
y al volver la vista atrás
se ve la senda que nunca
se ha de volver a pisar.
Caminante no hay camino
sino estelas en la mar.*

como Montes de Las Navas, sociedad gestora de los montes naveros, han venido trabajando de forma ininterrumpida para ofrecer rutas balizadas por los lugares más emblemáticos del municipio y el entorno natural.

A día de hoy, además, el ayuntamiento navero cuenta con una nueva estructura que trata de englobar todos los aspectos atractivos de la localidad, de cara a valorizarlos y hacerlos atractivos al visitante y a los propios habitantes de la localidad. Con Turismo Las Navas, se da un paso importante para ubicar a Las Navas del Marqués en el lugar que le corresponde, al menos desde el punto de vista de su patrimonio y atractivo hacia el exterior. Hoy contamos con cinco rutas balizadas, de todos los niveles y dificultades, otra prácticamente acabada y que a la hora de escribir estas líneas es posible que ya esté inaugurada; y otras tres en proyecto de cara a su consolidación en los próximos años. En la página web de turismo, turismolasnavas.es, encontramos información exhaustiva sobre cada una de ellas: plano en planta, descriptor de la ruta, track para su descarga, acceso al folleto en PDF... y una novedad muy interesante como son las fotografías 360° de los puntos singulares de cada ruta.



En la página web turismolasnavas.es encontramos información exhaustiva sobre cada una de las rutas actualmente balizadas, con posibilidad de descarga del track y del folleto en PDF.

Se ha optado por priorizar la calidad de la información, antes de proceder al marcaje de nuevas rutas, puesto que se considera más importante ofrecer **una información exhaustiva de cada una de ellas, de manera que, el posible usuario, sepa de antemano lo que se va a encontrar**, las dificultades que presenta, los puntos de interés de la ruta, fuentes, áreas de descanso, duración aproximada, o si es practicable en bicicleta de montaña, etc.

Se trata posiblemente de las rutas balizadas con mayor cantidad (y calidad) de información de toda la provincia, aprovechando los desarrollos tecnológicos y aplicaciones que nos facilitan enormemente la realización de una excursión tranquila y adecuada a nuestras expectativas. Aunque pueda parecer exagerado, en muchas ocasiones, si nuestra condición física no es la adecuada, si vamos con niños, o si no conocemos el terreno, podemos encontrarnos con desagradables sorpresas al andar por la montaña.

A continuación referimos brevemente los descriptores de cada ruta, que encontramos en la pá-

gina web de www.turismolasnavas.es, así como en los folletos turísticos que, de forma gratuita, podemos solicitar en las oficinas municipales y en la caseta de información y turismo, a la entrada de la localidad.

Descripción y track de la ruta

Apoyándonos en la red de rutas y senderos del portal español Wikiloc –uno de los más usados a nivel mundial– hemos subido los archivos GPS de cada ruta, los cuales pueden ser descargados en cualquier dispositivo de seguimiento con navegador, incluidos teléfonos inteligentes o tabletas, en la propia aplicación que, de forma gratuita, proporciona Wikiloc. En ella podemos ver además, el perfil de ruta, la distancia exacta de la misma, desniveles, comentarios de personas que la han realizado...

Junto con esta posibilidad de descarga, encontramos una somera descripción de la senda, y diversas fotografías de los puntos más singulares de cada una.



Página de inicio de una ruta turística. Aquí encontramos la información principal de la misma, el enlace con Wikiloc y la descarga del "track", así como imágenes de la misma.

Fotografías 360°

Se trata de una interesante novedad respecto a la presentación visual de puntos concretos de cada ruta. Este formato ha venido utilizándose en webs especializadas de tipo comercial, principalmente de ventas y alquiler de inmuebles, vehículos, pero cada vez de más productos de todo tipo o incluso en visitas virtuales y controles de calidad de productos.

Junto con los principales monumentos e instalaciones de Las Navas del Marqués, cada punto singular de las rutas de senderismo, cuenta con una fotografía esférica o 360° que permite una visualización completa en todas las direcciones, incluso con la posibilidad de hacer ampliación, o desplazarnos de una a otra dentro de cada ruta.



En cada punto singular de las rutas, podemos "acercarnos" a través de una fotografía esférica o 360°.

RUTAS SALUDABLES

Además de permitirnos esta singular visión de cada punto, tenemos varias posibilidades de interacción dentro de cada fotografía:

- Desplazarnos hacia la siguiente fotografía esférica; un icono con una fotografía y el nombre del lugar, nos permite desplazarnos hacia adelante o hacia atrás, dentro de cada ruta.
- Visualizar fotografías standard; un icono de una cámara de fotos nos permite abrir fotografías, en este caso "normales", para apreciar detalles que no se aprecian dentro de la foto 360°.
- Acceder a folletos o trípticos de la ruta; en este caso, un icono de un senderista nos permite el acceso a un archivo pdf con todos los datos de la ruta, o de los paneles interpretativos que podemos encontrar en las mismas.
- De igual modo, en la parte superior izquierda de cada fotografía, tenemos acceso directo a información, a los planos de cada ruta con la ubicación de los puntos singulares donde se ha efectuado cada foto, y un

plano de Google Maps en el que podemos ver todos los puntos del municipio en los que se dispone de fotografías, bien esféricas, bien panorámicas o incluso de tipo "gigapixel" en la que podemos hacer zoom con un aumento increíble.



En este plano podemos acceder a todas las fotografías panorámicas, esféricas o de tipo gigapixel, del entorno natural de Las Navas del Marqués

Folleto de cada ruta

Por último, si no podemos o no queremos pasarnos por las oficinas municipales, tenemos la posibilidad de descargar el folleto de cada ruta, en formato PDF, para poder consultarlo en cualquier momento, o bien imprimirlo para llevárnoslo con nosotros.



Podemos descargar los folletos de cada una de las rutas, para visualizarlo o imprimirlo

Creemos que la aplicación de las últimas tecnologías es un buen paso para dar a conocer de una manera sencilla nuestros valores naturales y culturales, que poco a poco se irán ampliando hasta configurar una red de senderos atractiva, bien balizada y con amplia información sobre el entorno y las singularidades de

cada una. Sin duda buenas alternativas para conocer un poco mejor nuestro municipio y algunos de los numerosos atractivos que encierra. Esperamos que los disfrutéis.

Pedro Abati Gómez
Director Técnico de Montes de Las Navas S.A

Centro Veterinario
El Viejo Pastor
Consultas
Rayos X
Análisis Clínico
Peluquería
Tel: 91 897 0435
Urgencias: 678 064 539

BARSEGA S.L.
VENTA DE LEÑA Y PELLETS
Mejor calidad
EN PLUS A1
Mejor precio
programa
Servicio
atención al
cliente 24 horas
www.barsega.es / info@barsega.es Tel: 908 555 933 - 91 897 20 17
Ctra. Pegarín, 81M - Las Navas del Marqués (Ávila)

Sastrería José María Martín
Tel. 918972364

BBVA
Banco Bilbao Vizcaya Argentaria
LES DESEA FELICES FIESTAS
Avda. Principal, Nº 120
Tel. 91.897.91.48 - 91.897.90.39
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

m b p
paja & forrajes
Compra-venta de paja y forrajes-Camiones autodescargables
MANUEL BERNALDO DE QUIRÓS PABLO
Móvil: 660 14 64 08 - Teléf.: 91 897 02 31
C/ Molinillo, 18. Las Navas del Marqués (Ávila)
m b p
excavaciones & derribos

MANZANERO
FOTOCOLOR S.L.
FOTOS CARNET EN 5 MINUTOS
REVELADO DIGITAL EN 10 MINUTOS
REPORTAJES FOTO Y DVD
ÁLBUM DIGITAL DE DISEÑO
REGALOS PERSONALIZADOS
CÁMARAS DIGITALES, FOTOS DE ESTUDIO
RESTAURACIÓN DE FOTOS ANTIGUAS
MARCOS A MEDIDA. Todo esto y más en...
AVENIDA PRINCIPAL Nº58 Tif. 91 897 07 89 Las Navas

MONTECARLO
Restaurante
Hnos. Rosado Sanz
C/ García del Real, 26.
Las Navas del Marqués (Ávila)
Tel: 91 897 06 49 / montecarlonavas@gmail.com

ANGEL LUIS PEÑA BERNALDO DE QUIROS
Teléf.: 91 897 05 62
Avda. Principal, 18
LAS NAVAS DEL MARQUES
(ÁVILA)
AROMA
Leo Saludable y leo delicioso Felices Fiestas

■ DESTINO NAVIDEÑO

El espíritu de la Navidad sale a la calle

Se trata de una de las épocas con más encanto, uno de esos momentos del año que nos hace revivir nuestra infancia, que nos acerca a nuestros seres queridos y que dispara los sentimientos de generosidad y amor. Nos guste o no, las navidades son unas fechas especiales en las que ese, al que llaman espíritu navideño, se escapa y revolotea por todos los rincones.



Primer premio categoría viviendas

Las pasadas navidades hemos querido darle rienda suelta en Las Navas del Marqués y, así, ni cortos ni perezosos, hemos esparcido los polvos mágicos de Campanilla sobre él et voila: el espíritu navideño también se ha apoderado de nuestras calles.

Nuestro espíritu navideño ha dado lugar al Concurso de Decoración Navideña de Exteriores; un certamen en el que poco importaban los premios, era más una excusa para organizar una fiesta llena de ILUSIÓN. Ilusión por participar, por crear con nuestras propias manos decoraciones originales, por extender la cálida atmósfera de vuestros negocios y de vuestros hogares de puertas hacia



Segundo premio categoría empresas

afuera y decir a todo el mundo que sí, que yo también me he impregnado de la Navidad. Y es que, en esta primera edición del concurso, los negocios y las casas particulares se han vol-



Oficina de turismo



Otras decoraciones



Segundo premio categoría viviendas

cado en la decoración de escaparates, balcones y fachadas, consiguiendo que muchas de las calles de nuestra localidad (especialmente las más céntricas) luciesen sus mejores galas durante estas fechas.

Y ¡qué galas! **Algunas decoraciones han hecho patria de nuestro atractivo natural utilizando con respeto los recursos naturales** del campo navero. Hojas secas, ramas de pino y roble o piñas se han reencarnado para formar nuevas composiciones llenas de luz y belleza. **Otras decoraciones han optado por el reciclaje** de vidrios y corchos, por ejemplo, **o por utilizar elementos tradicionales como las zambombas.**

Tras pasar la supervisión del jurado más estricto, es decir, de vosotros, vecinos y visitantes. Los ganadores del concurso fueron, en la categoría de empresas: el Restaurante Mogambo

y la decoración "Viajes Dirsá te ayuda a cumplir tus sueños", de Viajes Dirsá. "Entrada a la Navidad", obra de Chelo Monje Alonso, y "el Chiquiriquitín", de Alejandra Gómez Benítez, tuvieron su recompensa en la categoría de viviendas.

Como la Navidad es una época de costumbres, esperamos que las decoraciones se conviertan en tradición y que cada año podamos ver más y más fachadas, balcones o escaparates decorados con creaciones tan originales y divertidas como las que ha habido este año. A aquellos que no hayáis tenido la oportunidad de vivir las navidades 2015- 2016 os esperamos en este cálido ambiente el próximo año.

¡Nos vemos, también, en Navidad!

Turismo Las Navas



Primer premio categoría empresas

■ PERSONAJES COMO LA COPA DE UN PINO

Sueño cumplido

Al fin lo hemos conseguido. El libro Entre Pinares, de nuestro primer cronista, Fidel Pérez Mínguez, ha sido reeditado por la editorial Maxtor (Valladolid). Hace un par de años me puse en contacto con su director, Maximiano San José Rodríguez, y le conté lo que suponía este libro para el pueblo de Las Navas del Marqués. Lo estudió, vio que encajaba en su atractivo catálogo y decidió publicarlo.

La primera y única edición de *Entre Pinares* salió a la luz en 1917. Era un libro muy difícil (por no decir imposible) de encontrar. Historiador y abogado, Fidel Pérez Mínguez disfrutó de varios veranos en la villa, como relatamos más adelante. Aparte de *Entre Pinares* escribió, entre otros trabajos, un castillo y varios castellanos, El castillo de los marqueses de Las Navas (ambos referidos a nuestra localidad), *Psicología de Felipe II* y *La casa de Cervantes* en Valladolid.

El título completo del volumen que ahora reedita Maxtor, es: *Entre Pinares. Historia. Tradiciones. Costumbres*. Consta de ocho capítulos: *Moros a la vista*, *Acuarelas*, *Tradiciones*, *La Iglesia* y *Las Navas*, *De careo*, *Antaño* y *hogaño*, *El castillo*, *Los pinares*. Sintetizo lo que escribí en la segunda parte de "Historia secreta de Las Navas del Marqués" (2005):

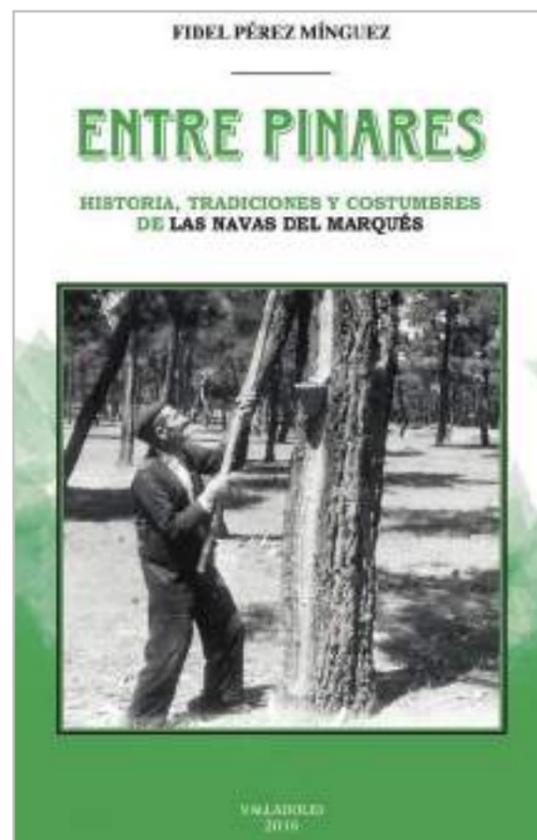
Sabíamos que era un señor con bigote que había publicado tres libros sobre nuestro pueblo. No sabíamos más. Busqué en Internet: "Fidel Pérez Mínguez, bibliotecario de la Real Academia de Jurisprudencia y Legislación". No aportaba más detalles. Busqué los títulos de sus obras en Iberlibro. Nada. Ni rastro.

¿Estuvo casado? ¿Tendría hijos? ¿Quedaría algún familiar a quien poder recurrir?

Tardé un año en localizar a sus dos hijos vivos, Luis y Conchita. La primera pista me la proporcionó un medio sobrino, medio nieto (según me dijo). Se trataba del fotógrafo Luis Pérez Mínguez. La segunda me la ofreció el escritor Martín Casariego. La tercera y definitiva vino de una nieta, Cecilia Casariego Pérez Mínguez, quien me facilitó el teléfono de Luis Pérez Mínguez Villota, un arquitecto de 98 años que me abrió cordialmente las puertas de su casa.

Tiene las piernas con artritis y los ojos casi cerrados. Aun así, camina sin necesidad de ayuda. Vive con su mujer y sus recuerdos en una bonita casa al norte de Madrid. Nada más salvar el escalón de la puerta coloqué en sus manos mi *Historia secreta de Las Navas del Marqués*. Al ver la portada acercó los ojos.

-¡Mira, mira! -señaló con un dedo-. ¡Los hoteles de



Morejón! ¡En este de aquí veraneamos nosotros! Los tres hoteles que se ven al fondo, a la izquierda, más allá de la ermita del Cristo, han intrigado a más de un navero. ¿Y esos hoteles, dónde están ahora? Nadie acierta a identificarlos. Y es que no se pueden identificar porque ya no existen.

-Dejamos de ir en el año veinte. Fue nuestro último verano. Yo regresé hace poco, hará quince o veinte años. ¡Madre mía, qué cambio! Lo que más me entristeció fue comprobar que había desaparecido el hotel.

-¿De qué año a qué año veranearon en Las Navas?

-Pues mire, cuando me llamó usted por teléfono comencé a revolver en mis papeles. Entonces

encontré una tablilla, ¿ve, usted?, esta es, donde mi padre iba apuntando los sitios de los veraneos.

Me invitó a sentarme en un sofá. Cogí la tablilla. Era de cartón. Un viejo cartón que había aguantado el roce de casi un siglo. Escrito con lapicero se podía leer: "Las Navas, 1905, 1907, 1910, 1911, 1912, 1913, 1915, 1920".

-Los veraneos de entonces, por lo que he oído, se prolongaban hasta el otoño.

-Nosotros llegábamos a Las Navas del tres al cinco de julio y no regresábamos a la calle de Alcalá hasta finales de septiembre.

-¿Vivían en la calle de Alcalá?

-En Alcalá, 79; enfrente del Retiro.

-¿Su padre fue historiador?

-Estudió Derecho, pero ejerció muy pocos años. Mi madre era hija de Isidro Villota, el primer síndico de la Bolsa de Madrid, y heredó una fortuna. Mi padre, al no tener problemas económicos, se pudo dedicar a la historia y la literatura, que eran sus dos pasiones.

-Para veranear tres meses en aquellos años, trasladarían media casa desde Madrid.

-No. Sólo la ropa de cama. Llevábamos tres baúles para las sábanas, las mantas y el equipaje personal. Los cacharros, los platos y los cubiertos eran de la casa. La expedición estaba formada por mis cinco hermanos, yo, mis padres, la cocinera, la doncella y una niñera.

-¿Tres chicas de servicio?

-Tenga en cuenta que éramos seis hermanos y todos chiquitajos... El tren tardaba tres horas en llegar.

-El traslado de baúles desde la estación al pueblo debía de ser una odisea.

-No crea. Había tartanas y diligencias, tiradas por mulas, que esperaban en la estación. Unas se destinaban al equipaje y otras a los viajeros. El trabajo de carga y descarga lo hacían unos mozos que llamaban sogueros. Desde la estación al pueblo había una carretera de arena, pero desde Las Navas a Madrid no había carretera. Una vez se presentó un chico en una motocicleta y le salió a recibir todo el pueblo. No se imagina el entusiasmo de la gente. Le vitoreaban como si fuese un torero.

-¿Por dónde llegó?

-Por la vía del ferrocarril. Circulaban pocos trenes y se metió por mitad de la vía.

-¿Tenían luz eléctrica?

-Los primeros años, no. Utilizábamos velas y candelabros de petróleo.

Luis Pérez Mínguez se toca la cabeza. Hace esfuerzos por recordar.



Fidel Pérez Mínguez



Fidel Pérez Mínguez con un grupo de amigos en Las Navas del Marqués

-En uno de aquellos veranos murió mi hermano Ricardito. De fiebres tifoideas. Pobrecillo. Le enterramos en el cementerio de allí, a las afueras del pueblo.

Agacha la cabeza y saca un pañuelo del bolsillo para sonarse.

-Lo que pudo sufrir mi madre. La pérdida de un hijo es lo más doloroso que existe.

Don Luis se levanta y, a pasitos cortos, se encamina a una habitación contigua. Desde el tresillo cotilleo los muebles y la decoración. Lo que veo tiene pinta de caro. Después de unos minutos regresa con un álbum. Va enseñándome fotografías. Hay algunas de Las Navas. En una de ellas aparece en primer plano el hotel que perteneció al general de aviación Alejandro Mas, hoy propiedad de José Luis Cea y Trinidad Soriano. Qué bien se ha conservado. Y qué bien construían entonces (se edificó en el año 1902).

-Mi padre reverenciaba a tres personajes históricos: Carlos V, Felipe II y Cervantes. Publicó un estudio donde profundizaba en la personalidad de Felipe II. Se titula *Psicología de Felipe II* y fue muy valorado en su tiempo... ¿Tiene usted los libros que mi padre escribió sobre Las Navas?

-Los libros, no. Tengo fotocopias. Los he buscado por todos los lados, pero sin suerte.

-Yo es que no los tengo.

-¿No los tiene?

-Los tenía, pero ya no los tengo. Alguien se los llevó. Hay gente aficionada a pedir libros y a no devolverlos.

Hablamos de Vicente Aleixandre, con quien coincidieron en Las Navas, de las perdices que su padre compraba a los cazadores furtivos, de los paseos por el pinar. Al final de la entrevista, pregunta:

-¿Podría hacerme unas fotocopias de los libros de mi padre? Le quedaría muy agradecido.

-Cuente con ello.

Me acompaña hasta la puerta.

-No se olvide.

-Descuide; así lo haré.

Y lo hice.

Tomás García Yebra
Escritor

EVENTOS CULTURALES

VII Festival de Música Vocal de Las Navas del Marqués 2016

Un año más podremos disfrutar en Las Navas de nuestro Festival de música, ya una cita esperada por naveros, veraneantes y amantes de la música de todo el mundo



Grupo Alamire



Iagoba Fanlo

El Festival llega con novedades y también mantiene alguno de los elementos tradicionales que tanto gustan a su público que, para nuestra satisfacción y con nuestro agradecimiento, llena todos los conciertos.

Entre las novedades, queremos citar **el mayor peso que este año se dará a los aspectos musicológicos, a través del apoyo de la Universidad Complutense de Madrid**, con la que se establecerá un convenio de colaboración. De esta manera, profesores y alumnos del Departamento de Musicología realizarán las notas a los programas e impartirán conferencias sobre la música que se interprete en el Festival. Con ello, el Festival se hace aún más completo y atractivo al poner en contexto histórico y ofrecer un marco a las obras y los programas interpretados.

El Festival se abrirá con música vocal contemporánea con un formato muy poco habitual. El conocido violonchelista **Iagoba Fanlo** acompañará al Zenobia Consort, dirigido por Rupert Damerell, para ofrecer un concierto de música para coro y violonchelo. En este concierto se ofrecerá el **estreno absoluto de dos obras compuestas para la ocasión por el Profesor Manuel Martínez Burgos y por el Maestro Damerell**.

Contaremos también con la actuación de un extraordinario coro universitario inglés, el coro del **Sidney Sussex College de la Universidad de Cambridge**, como parte de su gira por España, dirigido por el Doctor David Skinner.

Uno de los puntos culminantes del Festival será el

concierto que ofrecerá el famoso grupo vocal inglés Alamire, considerado de los mejores del mundo, quienes en 2015 ganaron el premio Gramophon por su grabación más reciente. **El grupo Alamire será dirigido también por su alma mater, el Maestro David Skinner, profesor de la Universidad de Cambridge**, quien este año visitará por tanto el Festival con sus dos formaciones habituales.

El concierto de Alamire se producirá al final de la Semana Internacional de Canto 2016, organizada por Zenobia Música, y en la que los miembros de dicho grupo formarán el profesorado. Sus alumnos también ofrecerán un concierto al final del curso, en el que trabajarán sobre el tema "Catalina de Aragón: la reina española de Inglaterra", con la música de las cortes reales española e inglesa del siglo XVI, la época de este importante personaje histórico, esposa de Enrique VIII.



Coro del Sidney Sussex College

Otro de los grandes hitos del Festival será el concierto que ofrecerá **la famosa soprano española Raquel Andueza**, quien nos deleitará con un precioso programa de canciones de autores europeos de los siglos XVI y XVII llamado "D'amore e tormenti" y en el que será **acompañada a la tiorba por Jesús Fernández Baena**. Desde Cantabria, el coro **Ars Poliphonica**, nos visitará y ofrecerá un concierto de cámara con sus estupendas voces, en el que el Renacimiento tendrá un gran protagonismo.

No nos olvidamos del gusto de una gran mayoría por la música más nuestra, más española y más universal a la vez y contaremos con una **gala lírica con solos, dúos, romanzas y arias de zarzuela y ópera, de la mano de dos habituales del Festival, Miguel Borrallo e Idoris Duarte**, acompañados por otros cantantes jóvenes. El Festival de las Navas es de los pocos Festivales de música en el mundo que tiene el privilegio de contar año tras año con la inestimable compañía y sabiduría del **Maestro Peter Phillips (Director de los Tallis Scholars)**, quien **dará brillo y prestigio internacional a nuestro Festival por tercer año consecutivo**. Ya amigo del Festival de Las Navas y un enamorado de sus paisajes y gastronomía, el Maestro Phillips dirigirá de nuevo un curso de canto que tendrá una temática muy especial, pues se dedicará a estudiar y recrear los oficios religiosos vespertinos, las vísperas y completas, que según la tradición medieval, forman parte de las horas canónicas o "Liturgia de las Horas". El curso, denominado "Te lucis ante terminum: música del anochecer" recibirá unos 60 alumnos internacionales, estando confirmados participantes de países como Canadá, Estados Unidos, Japón, Argentina y prácticamente todos los países de Europa. Este curso recibirá el nombre de **Tallis Scholars Summer Course, el único que se hará en el mundo en 2016, pues antes se hacía en Reino Unido y Estados Unidos. ¡En 2016 se hace en Las Navas del Marqués!**

Con alumnos procedentes de todo el mundo en los cursos de canto vinculados al Festival, el público que llega de distintos puntos para asistir a los conciertos, la difusión que se realiza y las primeras figuras mundiales que nos visitan, el Festival ha adquirido una dimensión internacional y se convierte en un referente de los Festivales internacionales de música en España. Se une que se ha visto reforzado este año en su vertiente académica y musicológica por la alianza con el Departamento de Musicología de la Universidad Complutense de Madrid.

Para que todo esto suceda y todos podamos disfrutar, hay muchas personas que trabajan de manera ejemplar. No podemos dejar de agradecer el trabajo del equipo del Ayuntamiento en pleno, en especial de Turismo Las Navas. Desde el diseño de las actividades, coordinación con artistas, preparación de posters y programas, página web y medios sociales, construcción de escenarios, prepara-



Raquel Andueza y Jesús Fernández Baena



Idoris Duarte y Miguel Borrallo

ción de las sedes, entre otras actividades, todos los que participamos en el Festival ponemos todo de nuestra parte para que sea un motivo de orgullo y satisfacción y un elemento de atracción de interés y turismo de calidad hacia las Navas.

Podemos citar con orgullo algunas de las principales cifras del Festival, que avalan este trabajo en equipo y que nos permiten decir que el Festival de música vocal de Las Navas del Marqués es un proyecto consolidado.

6 años de trayectoria

- **39 conciertos realizados**
- **7 cursos de canto coral** vinculados al Festival
- con **350 alumnos**, de distintas nacionalidades, desplazados hasta Las Navas para participar en conciertos.
- **Conferencias y otras actividades culturales y pedagógicas** vinculadas al Festival.
- **Más de 1.750 intérpretes han acudido a Las Navas** tanto cantantes como instrumentistas solistas y orquestas.
- **Más de 9.000 personas han acudido a los conciertos** como público.
- **Importantes artistas y grupos** del panorama nacional e internacional de la música culta **han acudido a Las Navas del Marqués** en los últimos años.

Y esperamos seguir subiendo estas cifras en los próximos años, con el apoyo de todos.

¡Bienvenidos al VII Festival de Música Vocal de Las Navas del Marqués!

Maite Seco Benedicto

Directora del Festival de Música Las Navas del Marqués
www.festivalmusicalasnavas.com

EVENTOS CULTURALES

Programación Festival de Música Vocal 2016

PROGRAMA ACTIVIDAD	PARTICIPANTES	FECHA Y HORA	SEDE	CONTENIDO
CONCIERTO PRESENTACIÓN	Zenobia Consort Violonchelo: Iagoba Fanlo Director: Rupert Damerell	24 de junio 20:15 h.	Parroquial Alemana de Madrid	Música contemporánea para violonchelo y coro
CONCIERTO	Zenobia Consort Violonchelo: Iagoba Fanlo Director: Rupert Damerell	25 de junio 20:00 h.	Convento de Sto. Domingo y S. Pablo	Música contemporánea para violonchelo y coro
CONCIERTO	Coro Sidney Sussex College- Cambridge	3 de julio 19:00 h.	Convento de Sto. Domingo y S. Pablo	Música coral española e inglesa
CONCIERTO	Gala flamenca	16 de julio 20:00 h.	Convento de Sto. Domingo y S. Pablo	Gala flamenca
CONCIERTO	Ars Poliphonica	24 de julio 20:00 h.	Convento de Sto. Domingo y S. Pablo	Renacimiento español e inglés
CONCIERTO	ALAMIRE Director: David Skinner	28 de julio 20:00 h.	Castillo Palacio de Magaña	Grandes obras del Renacimiento español e inglés
CONCIERTO	Gala lírica Soprano: Idoiris Duarte Tenor: Miguel Borrallo	29 de julio 20:00 h.	Castillo Palacio de Magaña	Arias, dúos, coros de zarzuela y ópera
CONCIERTO	Alumnos de la Semana Internacional de Canto 2016 con Alamire Directores: Rupert Damerell y David Skinner	30 de julio 20:00 h.	Convento de Sto. Domingo y S. Pablo	Grandes obras del Renacimiento español e inglés
CONFERENCIA	La música en los tiempos de Cervantes. Por Gerardo Arriaga (profesor de Musicología de la Universidad Complutense de Madrid)	5 de agosto 20:00 h.	Salón de plenos del Ayuntamiento de Las Navas del Marqués	Conferencia sobre la música en los tiempos de Cervantes
CONCIERTO	Soprano: Raquel Andueza Tiorba: Jesús Fernández Baena	6 de agosto 20:00 h.	Convento de Sto. Domingo y S. Pablo	"D 'amore e tormenti". Obras de autores europeos de los siglos XVI y XVII
CONCIERTO	Alumnos del TALLIS SCHOLARS SUMMER COURSE Director: Peter Phillips	20 de agosto 20:00 h.	Convento de Sto. Domingo y S. Pablo	Música del atardecer: los oficios religiosos de la tarde: vísperas y completas

Carpintería en General
Carpintería Rústica y Pérgolas

Cocinas • Baños • Techos • Puertas • Carpintería • Perfiles Acabados

Paulino 650 193 190 - Jesús 667 734 209 - Diego 679 410 097

Todo tipo de muebles a medida

ECOKALOR

Distribuidor de:

- Estufas
- Calderas de Biomasa
- Venta de Pellets

646 061 995 • 660 887 440

Plaza del Cristo, 2
LAS NAVAS DEL MARQUÉS

Entreprados, 8
LA CAÑADA

PAVIMARSA
AZULEJOS, PAVIMENTOS & SANITARIOS

Pol. Industrial C/Apelo 33, 6 - 28695 Navas del Rey (Madrid)
Telf.: 91 865 02 11 - Fax: 91 865 05 01
www.pavimarsa.es - e-mail: info@pavimarsa.es

MULTI Taller Talleres José Sastre

- Mecánica
- Autodiagnos
- Electricidad
- Pre-ITV
- Neumáticos y paralelo
- Aire acondicionado y climatización

¡Cuidamos de su coche, cuidamos de usted!

C/ La Espina, 14 - Las Navas del Marqués - Tlf: 91 897 139 / 91 897 387 - Email: info@multitaller.com

J.S.A. CERRAJERÍA S.G.

José Luis Esteban Torrejón

CERRAJERÍA EN GENERAL
ESTRUCTURAS METÁLICAS
PUERTAS AUTOMÁTICAS

C/ IGLESIA, S/N
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)
TELF. Y FAX 91 897 21 90
MÓVIL 625 19 64 60

BAR LAS CUMBRES

Les deseamos felices fiestas a todas sus clientes y amigos y les ofrece sus tapas selectas.

Teléf. 91 897 12 82
05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

BAR NACIONAL
LOTERIAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ESPECIALIDAD: CALAMARES ROMANA-GAMBAS
GABARDINA-MEJILLONES-HUEVOS BECHAMEL
-PULPO GALLEGA O VINAGRETA-GAMBAS Y SEPIA
-PLANCHA-PATATAS BRAVAS, AJILLO, BANDERA
-BOQUERON VINAGRE-PINCHO MORUNO

Avenida Principal, 16
Tel. 91 897 00 60
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

GRANITOS Y MÁRMOL
Rodríguez e Hijos, S.L.

Trabajos de cementerio
Cantería
Chimeneas
Escaleras
Encimeras
Platos de ducha
Todo en Granito
Mármol
Silestone

Pol. Ind. "El Brajero", Las Navas del Marqués (05230 - Ávila), Tlf: 91 897 22 06.
Tlf: 679 46 41 02 (Justo) - 03 (Manolo) - 04 (David)

■ EVENTOS CULTURALES

Conociendo Las Navas

En cualquier lugar del mundo, el sentimiento de nostalgia, arraigo, pertenencia e identificación, hace que las personas, de una manera totalmente lícita, recuerden emotivamente el lugar donde pasaron su niñez



Hace aproximadamente un año, un grupo de alumnos que cursaban 5º de Educación Primaria en el C.P. Vicente Aleixandre, decidieron enseñar, a todo el que quisiera ver y escuchar, cómo es su pueblo. Y quisieron hacerlo a través de un proyecto llamado "Conociendo Las Navas". Este proyecto, que nació de la espontaneidad de estos niños, tiene dos cosas que lo revisten de una singular significación. Y una de ellas, precisamente, es que no estamos hablando de una idea surgida desde un objetivo meramente turístico, no es fruto de la planificación promocional del municipio. Es la forma que unos niños de diez años han tenido de expresar el cariño y el apego hacia el lugar donde viven.



Pero esta necesidad de manifestar el afecto hacia su pueblo, no surge desde la distancia. No aparece como residuo nostálgico del paso de los años. No es añoranza, como la que pudo sentir Vicente Aleixandre en el ocaso de sus días, recordando sus veranos en Las Navas del Marqués, donde surgió su amistad con Dámaso Alonso y germinó su genio creativo. Es una idea de aquí y ahora. Es la urgencia de estos alumnos, que serán el futuro de esta localidad, de hablar de su presente y de su pasado.

Y si la motivación y la edad de los creadores son, juntas, una de las razones que hacen de este proyecto algo especial, la otra es la forma de materializarlo. Cuando decíamos que es una idea de aquí y ahora, también nos referíamos a la manera que tienen los niños de expresarse. Si ellos se comunican a través de Facebook, WhatsApp o Instagram, lo lógico es que para embarcarse en esta empresa, utilizasen el mismo medio, el teléfono.

"Conociendo Las Navas" consiste en una serie de atriles colocados en los lugares más emblemáticos de Las Navas del Marqués, con un código QR. El visitante, turista o persona interesada en conocer más sobre dicho lugar, simplemente tiene que escanear dicho código con una de las numerosas aplicaciones de lector QR disponibles.

Automáticamente entrará en un espacio web, donde tendrá acceso a todo lo que estos alumnos del colegio de la localidad, han preparado para dar la información que podamos necesitar. Nos encontramos con el mapa de localización, fotografías, fotografías en 360º, imágenes antiguas, textos explicativos y audio guías de cada lugar elegido.

Durante meses, **estos mismos niños tomaron las fotografías, se documentaron, redactaron los textos, narraron los audios, generaron los códigos que forman parte de cada descripción de los monumentos y lugares especiales.** También aprendieron edición web, fotografía, documentación y a manejar editores de audio. Conocieron cosas que no conocían y enseñaron las que ya sabían. Además de que vertieron toda su ilusión, sus ganas y sus esfuerzos.

Todo ello con la inestimable colaboración del Ayuntamiento de Las Navas del Marqués y en especial con la Concejalía de Turismo, que en todo momento se volcó con el proyecto, apoyándolo y aportando todo lo necesario.

Para los adultos, tristemente, nos es imposible volver a mirar con los ojos de un niño, pero estos alumnos de 5º de Primaria, han hecho todo lo posible para que podamos ver su localidad como ellos la ven.

Por Alonso Martín Valentín
Jefe de Estudios del C.E.I.P. "Vicente Aleixandre"



EVENTOS CULTURALES

“Dello medesimo paese de Martino”

“Dello medesimo paese de Martino”, Jorge de Dompablo, sacerdote y vecino de Las Navas del Marqués fue recibido así hace un par de meses en San Salvatore Monferrato, una localidad italiana de la provincia de Alessandria, en la región de Piamonte. Los sansalvatoresis invitaron y acogieron calurosamente al cura como convecino de Martino De Nava, protagonista del milagro que, cada año desde 1617, se conmemora en el Santuario Madonna del Pozo en San Salvatore Monferrato.



Jorge de Dompablo durante el V Centenario del milagro de la Madonna del Pozo

Pero, empecemos por el principio. En 1616, en el marco de la guerra de los Treinta Años, Monferrato se encontraba inmerso en una guerra de sucesión. Tras la muerte del duque Francisco de Gonzaga se desata un conflicto sucesorio entre su hija y su hermano. El duque de Saboya, apoyado por Francia, pretendía conseguir el marquesado de Monferrato. España, en apoyo del nuevo gobernador de Milán, don Pedro de Toledo, marqués

de Villafranca, envía a sus tercios. Las milicias españolas se mueven desde Valenza hasta Casale para defender la ciudad. No obstante, el 15 de mayo un contingente de soldados se desvía y acampa a las afueras del pueblo de San Salvatore, cerca de Valenza.

Durante la acampada de las tropas, uno de los soldados españoles, Martino di Nava, se aleja para buscar agua fresca en el valle. Mientras trata de recoger un poco de agua de un pozo, Guiunge, un campesino exasperado por las continuas incursiones de los soldados, le hiere con su hoz y, creyendo que está muerto, le arroja al pozo.

En contacto con el agua, Martino vuelve en sí y, viéndose en peligro de ahogarse, invoca con confianza la ayuda de la Virgen. Providencialmente el nivel del agua aumenta y Martino apenas logra mantenerse a flote hasta que una bella dama con un bebé en brazos, le tiende la mano y le ayuda a salir del pozo. Aquella dama acompaña a Martino al campo en el que se encuentran sus compañeros de armas. Ni ellos, ni el comandante logran ver a la dama y al bebé que lo acompañan, extendiéndose entre las tropas la creencia de que aquella mano milagrosa fue, verdaderamente, la mano de la Virgen.

Si esta es la leyenda, los hechos históricos que de ella se derivan son los que siguen. El 2 de abril 1617 el obispo emitió un decreto que confirmaba el milagro y autorizó la construcción de una capilla alrededor del pozo. Capilla que más tarde se convirtió en el “Santuario de la Virgen del Pozo”. El terreno fue donado por un sansalvatoresi, el noble Guglielmo Dalla Valle, y la capilla fue construida con el dinero ofrecido por el comandante del Tercio, Campo Maestro Juan Bravo de Laguna.

A lo largo de estos 400 años, la pequeña capilla fue ampliada y embellecida hasta que alcanzó sus proporciones actuales. Entre 1947-1977 este lugar fue una escuela de formación profesional dirigida por los monjes benedictinos de Monte Oliveto. Ad-



yacente a la capilla hoy se encuentra un edificio construido como retiro de meditación, hogar para peregrinos y hogar de ancianos.

En el IV centenario de este milagro, Roberto Barberis ha seguido los pasos de Martino di Nava. Este camino le ha llevado a **descubrir que los orígenes de Martino se encuentran en Las Navas del Marqués y, por ello, nuestro pueblo ha estado muy presente durante los actos de conmemoración del centenario.** Agradeciendo a los sansalvatoresis su alusión a nuestra villa, les invitamos a conocerlos personalmente y les dedicamos este artículo. A vosotros, vecinos de Martino, os dejamos con el milagro de la Madonna del Pozo.

Entre las actividades que comenzaron en mayo de 2016 y terminarán en la primavera de 2017 se encuentran propuestas de carácter religioso y otras esencialmente culturales y deportivas. Así como exposiciones que remiten al visitante a la villa de Martino di Nava, a Las Navas del Marqués.

Turismo Las Navas, con la colaboración de Jorge de Dompablo



EVENTOS CULTURALES

Entrevista a Oscar Mariné, Premio Nacional de Diseño 2010

Sin ser navero de nacimiento, es un navero de corazón: su estudio está en nuestra localidad, se interesa por nuestros proyectos, colabora y patrocina logos y marcas de naveros.... Implicado en nuestro modesto, pero imparable, proceso evolutivo hacía una imagen de destino turístico acorde con nuestros recursos: nuestros montes, bosques, monumentos...

Entre Pinares: Somos curiosos y aunque eres un profesional multidisciplinar, nos gustaría que nos resumieras tu trayectoria.

Oscar Mariné: Soy un diseñador gráfico, comunicador. Trabajo sobre el aspecto visual de las marcas, es decir lo que vemos de ellas.

Todo lo que tienes y ves a tu alrededor fabricado por la mano del hombre tiene una forma y una imagen. Ese es mi trabajo, idear el nombre, la marca, su aspecto, el logo, la identidad, las publicaciones y los valores de un producto, empresa o institución.

El objetivo es diferenciarse de los demás tener su propia personalidad.

Una buena marca tendrá un efecto multiplicador en la comunicación de su producto y una mala imagen de marca será difícil de posicionar.

EP: ¿Qué hace un diseñador como tú en Las Navas, cuál es tu vínculo con nosotros?

OM: Cuando nacieron mis hijos compré una casa en Navalperal para que crecieran cerca de la naturaleza, eso fue hace 25 años y desde entonces trabajo en esta zona.

Mi oficio consiste en buscar ideas y soluciones y estas se presentan a veces a mitad de un paseo por estos caminos Me gustan mucho estas tierras, la luz, los bosques, la gente.

EP: Marcas como Camper, Loewe y Vega Scicilia forman parte de tu vida. Tu día a día ¿es tan glamoroso como imaginamos?

OM: Con Camper, una empresa con la que ya había trabajado en el mundo del diseño, tuve la oportunidad de colaborar en un momento clave, su expansión internacional, trabajé en todos los campos, actualización de la marca, diseño de las cajas, las bolsas, campañas de publicidad, los carteles, piezas gráficas para el interior de las tiendas y escaparates.

Trabajé con Absolut vodka en New York una de las empresas líderes en gráfica en todo el mundo.



También con Swatch en Suiza, con Norman Foster en Londres creando su Identidad, con Hugo Boss creando piezas artísticas.

Con la campaña de turismo de Huelva recibimos premios en New York y en España.

Muchos encargos de la industria del cine, de la música del teatro y la danza, sector editorial, gastronomía.

EP: Tu premio más conocido es el Premio Nacional de Diseño 2010 pero ¿qué otros premios has obtenido a lo largo de tu carrera profesional?

OM: Tengo muchos premios dentro y fuera de España pero este para mí es el más importante.



EP: ¿Qué significa en tu trayectoria la creación de la revista "Madrid Me Mata"?

OM: Una revista que marcó un momento en la agitada vida de Madrid en la década de los ochenta. Más tarde me sirvió de plataforma para mi desarrollo profesional

EP: Tu obra pictórica es extensa pero, quizá sea la gran desconocida ¿Cuándo empezaste a exponer y en qué países lo has hecho?

OM: He hecho varias exposiciones en Madrid, NY, Tokio, Milán, Venecia, pero sobre todo mi trabajo se vé en la calle, en internet, revistas y espacios abiertos.

Mis proyectos aparte de la solución técnica, a veces, se nutren de un universo más personal. Absolut Marine, el cartel de el Día de la Bestia, Tierra o Todo Sobre mi Madre, los discos de Siniestro Total, Los Rodríguez, los carteles para las óperas del Liceu de Barcelona o los decorados de Eva Hierbabuena, los relojes de Swatch, están realizados por imágenes que proceden de mi obra más artística.

EP: ¿Cómo afecta Internet al modelo de publicidad clásico?

OM: Es una gran herramienta de venta de intercambio de conocimientos de comunicación En el negocio turístico ofrece una gran oportunidad, con una buena comunicación y una oferta original se puede llegar muy lejos para el desarrollo de la zona.

EP: ¿Qué te inspira Las Navas? ¿Cómo nos representarías gráficamente?

OM: En esto una buena imagen es fundamental. París acaba de presentar su nueva imagen turística, es un buen ejemplo. Un estudio ha desarrollado una marca que con solo 5 letras P.A.R.I.S. tiene tanto valor y cultura como la ciudad a la que representa Sin frase, sin eslóganes ni nada...

Eso es comunicación y de gran categoría. Ese es el camino.



Talleres Antonio Segovia, s.l.

Ctra. Peguerinos km. 0.800
Telf: 91 897 22 87
Fax: 91 897 27 15
Las Navas del Marqués.
info@talleresantoniosegovia.com




Cerrajería
Estructuras metálicas
Elaboración de Ferralla

ALUMINIO Y PVC



UNIFORMES para Empresas

Teléfono: 91 897 13 28
629 10 62 46

Imagen, funcionalidad y confort.

- Industria
- Restauración
- Sanitario
- Limpieza
- Caza
- Sport
- Guardería
- Peluquería
- Salud y belleza
- Protección
- Calzado
- Alta visibilidad



www.uniformesparaempresas.es

Global Solucionesgráficas, S.L.

Móvil: 629 10 62 46
Tif./Fax: 91 897 13 28

C/ Arcebo Muros, 22. Local 2
Las Navas del Marqués / Avila
www.globalolucionesgraficas.com
www.uniformesparaempresas.es

- Rotulación de vehículos y empaques
- Impresión láser y medios de gran formato
- Medio textil
- Vestuario laboral
- Impresión offset y digital
- Señalética
- Topografía
- Copistería gran formato
- Diseño Gráfico
- Papelaría técnica
- Consumibles informático
- Regalo publicitario



Tienda Multiprecio

- Siempre cosas prácticas -

Fernando y Mari Paz

Avda. Principal, 97
Las Navas del Marqués
05230 Ávila

Ocivent, S.L.
91 897 21 53

Jesús Barbero

CARPINTERÍA ALUMINIO
CERRAMIENTO TERRAZAS
ACRISTALAMIENTO CLIMALIT
PERSIANAS MOSQUITERAS
MAMPARAS BAÑO
CIERRES DE SEGURIDAD

C/ IGLESIA, 5/N
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)
TELF./FAX: 91 897 92 53
MVL: 655 64 52 13 / 675 31 90 51

CASA REDONDO

Avda. Principal, 20
Las Navas del Marqués
ÁVILA

TLF: 91-8972347



MUEBLES, COLCHONES Y SOMIERES
MUEBLES DE CAMPO, PLAYA Y TERRAZA
ARTÍCULOS DE MIMBRE Y BARRO
TODO PARA LA PESCA
FERRETERÍA
DROGUERÍA Y PERFUMERÍA
PAPELERÍA Y PLÁSTICAZO DE DOCUMENTOS
ARTÍCULOS DE REGALO
CALZADOS

PAVIMARSA

AZULEJOS, PAVIMENTOS & SANITARIOS



Pol. Industrial Vicolezano, Parcela. 2
05194 Vicolezano (Ávila) - Telf.: 920 25 98 20 - Fax: 920 25 98 21
www.pavimarsa.es - e-mail: avila@pavimarsa.es

VIVEROS ROSADO S.L.

CENTRO DE JARDINERÍA

Obras de Jardinería.
Montaje de Riegos
por Aspersión Automáticos.
Servicio de grúa, contenedores
y máquinas para escavaciones
Adornos Florales
para todo tipo de eventos
Hidrosembradora

Avda. Paralela, 8 - Pol. Ind. El Bujoso
05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)
viverosrosado@empresasdelasnavas.com

Telf: 91 897 20 72
Fax: 91 897 23 89
www.viverosrosado.com info@viverosrosado.com

LOS JESUSES, C.B.

TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA
EN GENERAL

C/ IGLESIA Nº 41
LAS NAVAS DEL MARQUES (AVILA)

TLF. 91 897 10 51 MÓVIL 619 56 34 60



LA BODEGA



MISTELA, BOTELLÍN
Y BANDERILLA,
RINCON DE TOTOS,
LA BODEGILLA.

PINTURA y DECORACIÓN

Enrique Martín
e Hijo

Presupuestos sin compromiso

C/ Colmenar, 117 C
Las Navas del Marqués
05230 (Ávila)

Móvil: 647 800 395
647 801 212
pinturasenrimar@hotmail.com

Supermercado RosaMar

PESCADERÍA - SALCHICHERÍA

Avda. Principal, 68 - Tel: 91 897 10 01
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)



Peluquería PAZ

Cita previa
Tif. 91 897 14 48
C/ San Juan, 3
05230 Las Navas del Marqués



Tel: 675 386 076
(Oto Previa)

REVITALIA NAVAS

Jesús de Frutos San Miguel
FISIOTERAPEUTA

Plaza Wela, 7
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila) Tel.: 918 970 885

C M Q

ALEROS
RECERCADOS
VIERTEAGUAS
CHIMENEAS
ESCALERAS
ENCIMERAS
SOLABOS
BALAUSTRADAS
MESAS
JARDINERAS
TODO EN GRANITO
Y MÁRMOL.

FABRICA
Y
EXPOSICIÓN
POL. IND.
EL BRAJERO
C/ CERRO Nº 55 Y 56
LAS NAVAS
DEL MARQUÉS
05200 - ÁVILA
TEL: 91 897 08 78

Trabajos de cementerio
PREGRAMAR S. L.
PREFABRICADOS, GRANITOS Y MÁRMOL

Oscar Mendez Segovia
Agente Exclusivo

Subida Al Grupo Escolar, 1
05230 Las Navas del Marques
T. 918 971 007
M. 649 871 924
F. 918 971 007
oscar.mendezsegovia@gmail.com

JOSÉ GARCÍA ÁLVAREZ E HIJOS, S.L.

C/ Colmenar, 16 2ª C
05230 - Las Navas del Marqués(Ávila)
Móvil: 629 42 43 99 - Tel/Fax: 91 897 11 69
Email: josegarciaalvarezehijos@gmail.com

Construcción y Reformas
Obra Civil - Mantenimiento de Gasoductos

Fontanería - Calefacción - Gas
Gasoleo - Aire Acondicionado
Instalación y Mantenimiento

Rafael Muñoz Azañedo
Empresa instaladora autorizada

c/ Casino, 5 Colonia García I (Barrio Estación)
Tel. 91 897 09 92 Tel. 91 897 22 78
Móvil: 609 137 381

Autoescuela Sanchis

Centro C.P.
Centro A.D.R.
Autoescuela

LAS NAVAS DEL MARQUÉS. (ÁVILA) C/ ANICETO MARINAS Nº 20
TEL: 91 897 27 34 MOV: 615 704 600

Gasóleos
SEYGAR REPSOL

Distribución de Gasóleos a domicilio

Gasóleos Las Navas
distribución de Gasóleos a domicilio.

91 897 26 33 649 57 90 72

Oficina: C/ Alejandro Mas, 5. Las Navas del Marqués (Ávila)

PAÑADERIA LA MADRILEÑA

ESPECIALIDADES:

- PAN CANDEAL
- PAN DE FLAMA
- PAN DE MANTEQUILLA
- COLONES
- MAGDALENAS
- PASTAS
- ROCAS
- TORTAS Y RESFRIADAS

CENTRAL: Avda. Principal, 70
SUCURSAL: Avda. Principal, 97
Tel.: 91 897 00 92
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

CONSTRUCCIÓN, REHABILITACIÓN Y REFORMAS

Construcciones y Contratas **NAVAS 3000 S.L.**
CIF: B05195227
C/ Luis García Guerras, 113
Las Navas del Marques (Ávila)- 05230

www.navas3000.com
navas3000@navas3000.com

636954465 - 656431938 - 656406189

Maltes
FELIX SOLIS
Pilsener
LAGER PASCUAL
agua mineral BEZOYA
C. Esteban

SEGUNDO ESTEBAN S.L.
DISTRIBUCIONES

C/ Nueva, 1 - 1.ª
Tel. 91 897 22 90
Almacén: Pol. Ind. - P. 56-57 - Calle B
Tel. y Fax 91 897 12 73
05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

Mesón
Restaurante

"La Parrilla Charra"
ESPECIALIDAD EN COMIDA CASERA

C/ Aniceto Marinas, 27
Teléfono: 91 897 23 82
Las Navas del Marques (Ávila)

CONSTRUCCIONES
ROCOSA

91 897 01 37
629 61 78 60

www.construccionestrocosa.com

Agente exclusivo
santalucia

Laura Segovia del Pozo
AGENTE EXCLUSIVO

C/ Aniceto Marinas, 1 - Local
05230 Las Navas del Marques
Ávila Móvil: 618 95 79 96
laurasegovias@hotmail.com

EVENTOS CULTURALES

LA BIBLIOTECA, una gran familia

Ahí están, todos en fila, rectos como soldados, ocupando los 508 m. de estanterías que les sostienen, esperando que una mano ávida de emociones o conocimientos se los beba... Ahí están los 26.948 ejemplares de libros y folletos, más los 196 títulos de documentos audiovisuales, de nuestra biblioteca pública municipal.



Esta mañana han despertado más alterados que de costumbre, saben lo que sucede en días como estos, cuando tantas manos infantiles destapan la caja de Pandora, cuando son tantos los ojos llenos de preguntas que les visitan... Hoy vienen ellos, sus lectores principales, desde el CEIP Vicente Aleixandre (qué nombre más apropiado para extender la pasión por las letras en este pueblo en el que el Nobel descubrió la poesía). No es la primera vez que los niños acuden junto a sus amigos. Todos los martes del curso escolar, el día de la semana más esperado por los libros infantiles, los niños se apoderan de la sala. Es justo el momento en el que Encarna, nuestra bibliotecaria, levanta la primera página del libro elegido y se convierte en cuentacuentos. Unos 400 niños disfrutaron cada año de esta actividad.

Sin embargo, hoy no es un día sólo para escuchar y los niños lo llenan todo de preguntas durante la visita escolar. Quieren saber cómo funciona la biblioteca, si todos los libros editados del mundo van a parar allí, les entusiasma elegir sus

propias lecturas y responsabilizarse de los libros, les hace mucha ilusión tener y utilizar su carnet infantil. Los libros parecen estar escuchando, atentos, deseando ser abiertos y participar en el debate, deseando que alguna de las manos levantadas abra de nuevo sus primeras páginas para atraparles, para llevar a los niños al interior de un mundo desconocido de imaginación y aventuras.

Estos pequeños visitantes son los lectores más asiduos de la biblioteca. En 2015 viajaron 2.338 veces al recóndito refugio de la imaginación con los libros que se llevaron prestados. Hilando letra a letra, palabra a palabra o escuchándolas de la voz de sus familiares, ellos vivieron la experiencia única de adentrarse en las historias que esos soldados de las letras tanto desean contarles y afilaron con su lectura la espada que les hará desplegar sus mejores cualidades. Los adultos les siguieron de cerca recogiendo otros 2.023 ejemplares en préstamo, aunque no sabemos si lograron viajar tan lejos como los peques.

Tocados por la magia de la pluma, por el deseo de contar sus propias historias, otros tantos niños participan en los talleres de escritura creativa de la biblioteca o en la elaboración de marionetas. Estas y otras actividades han dejado varias anécdotas en la memoria de su alma mater, Encarna, quien nos cuenta, por ejemplo, lo que sucedió el primer día del Cuentacuentos del año pasado: "mientras esperábamos a que llegaran todos los alumnos, un niño, espontáneamente, cogió un libro y fue enseñándoselo a todos los demás, uno a uno. Después se dispuso a contar una historia inventada a todo el público infantil que le escuchaba embelesado. Desde luego que se trataba de un cuentacuentos en potencia."

Por todo lo anterior, nuestra Biblioteca Pública Municipal es un lugar de encuentro para niños y para mayores. El año pasado 13.531 personas visitaron sus instalaciones y 716 socios, de los 3.093 que tiene, sacaron materiales en préstamo.



¿Qué es lo que más ha gustado?

Los libros más leídos en lo que llevamos de 2016 por los adultos son:

1. Stedman, M.L. La luz entre los océanos. Barcelona: Salamandra, 2013.
2. Sepetys, Ruta. El color de los sueños: una joven alza el vuelo gracias a la inspiración de los libros. Madrid: Maeva, 2013.
3. Revilla Roiz, Miguel Ángel. La jungla de los listos. Barcelona: Espasa, 2013.
4. Villacastín, Rosa. La princesa Paca: la gran pasión de Rubén Darío. Barcelona: Plaza & Janés, 2014.
5. Jonasson, Jonas. La analfabeta que era un genio de los números. Barcelona: Salamandra, 2014.

En cuanto a libros infantiles y juveniles más leídos en 2016 son:

1. Stilton, Geronimo. La excursión a las cataratas del Niágara. Barcelona: Destino, 2012.
2. Stilton, Tea. El tesoro de hielo. Barcelona: Destino, 2011.
3. Stilton, Tea. Aventura en Nueva York. Barcelona: Destino, 2010.
4. Harvey, Roger. Caillou y la lluvia. Madrid: Everest, 2007.
5. MacDonald, Marianne. La reina pirata. Madrid: S.M., 1993.

Junto a estos "top lecturas" destacan otros: libros infantiles en braille como el libro negro de los colores de Menara Cottin, o también libros editados



en inglés y francés, tanto para usuarios infantiles como para adultos.

Aunque no sólo de papel vive el ser humano, y menos en el siglo XXI. Uno de los principales servicios de la biblioteca es la **conexión a WiFi**. Durante 2015, concretamente 2.888 usuarios se conectaron desde los equipos públicos o desde sus propios ordenadores a la red wifi de la biblioteca.

Formar parte de esta gran familia de lectores es muy fácil, basta con expedir la tarjeta de usuario de forma gratuita en la propia biblioteca. Esta tarjeta es la llave que abrirá las puertas a esos 26.948 ejemplares de libros y folletos y a los 196 títulos de documentos audiovisuales. Un número que se incrementa con los lotes de ejemplares que se remiten desde el Centro Coordinador de Bibliotecas, dependiente de la Diputación Provincial de Ávila. "Gracias a esto, tenemos el privilegio de ofrecer a nuestros usuarios novedades bibliográficas para todos los lectores: narrativa y libros de no ficción de adultos, así como libros infantiles y juveniles", nos cuenta Encarna.

No queremos despedir este texto sin contaros que nos gusta mucho como Encarna se preocupa cada mes de buscar un refrán alusivo para sorprendernos con sus carteles en la biblioteca. Os adelantamos algunos de los que ya tiene previstos para este verano: "julio caliente, quema al más valiente", "agosto seca las fuentes" y "septiembre se lleva los puentes". ¿Se cumplirán los pronósticos del refranero popular?

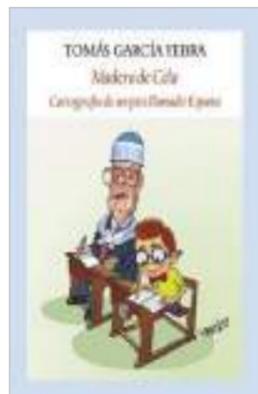
LA BIBLIOTECA

¿Qué leer este verano?



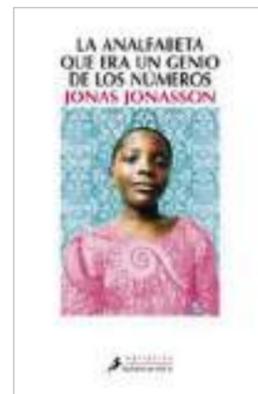
La curva se volvió barricada

Segovia, Ángela
 Ángela Segovia ganó con su primer poemario el Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande, en 2009 y en este año publica ya su tercer libro de poemas, *La curva se volvió barricada* (Edit. La Uña Rota). Un libro –como dice la autora– “con articulaciones múltiples y pugnantes por el desencaje”. Acaso sea, sin embargo, esta resistencia a acoplarse, este desencajarse, lo que logra formar un todo estructuralmente orgánico e inquietante como poemario. “Y creo que aquí estamos empezando a investigar ciertos desbordes del poema más allá del papel; los límites con lo escénico y lo sonoro: el poema que se convierte casi en un cuerpo “performativo”. Explorar esos límites y rebasar o tensionar lo normativo de la lengua es lo que más me interesa”, dice Ángela Segovia en una entrevista publicada el sábado 19 de marzo en “Babelia” (El País).



Madera de Cela: cartografía de un país llamado España

García Yebra, Tomás
 Activo, desdeñoso, trabajador infatigable...la personalidad humana y literaria de Camilo José Cela (1916-2002) abarca todos los registros. Fue capaz de lo mejor: los inmortales *Viaje a la Alcarria* y *La familia de Pascual Duarte*, y también de lo peor: empantañar su imagen y su prestigio con *La cruz de San Andrés* (premio Planeta), una novela que le reportó más sinsabores que alegrías. Cuando fue acusado de plagio, muchos pensaron que aquello era amarillismo de la prensa. Al final de su vida, Cela reconoció que había cometido un error, como se relata en este libro. Tomás García Yebra, nos descubre las peripecias veraniegas de este autor en nuestra localidad en el capítulo: “Veraneante en Las Navas”, haciendo referencia a los dos veranos que pasó Camilo José Cela en Las Navas del Marqués, lugar donde terminó una de sus novelas: *Pabellón de reposo*.



La luz entre los océanos

Stedman, M. L.
 Una mañana de abril de 1926, un bote encalla en la costa rocosa de una remota isla australiana. En su interior yacen un hombre muerto y un bebé que llora con desesperación. A su encuentro salen Tom Sherbourne, el farero, y su joven esposa, Isabel. Se han instalado en la isla para dejar atrás los horrores de la Primera Guerra Mundial, y lo único que ensombrece su felicidad es la incapacidad de tener hijos. Ante la impresión que les causa un ser tan frágil e indefenso, Tom e Isabel deciden seguir el dictado de sus corazones y adoptar a la criatura, sin notificar el hallazgo a las autoridades. Un par de años después, cuando llega a su conocimiento que la madre de la niña está viva y mantiene la esperanza de encontrar a su hija, las tensiones se desatan en la pareja. Isabel ya no concibe la vida sin la pequeña Lucy, pero la decisión que han de tomar y el sufrimiento de la madre biológica harán que los hechos se precipiten en una cadena de consecuencias imprevisibles.



La princesa Paca: la gran pasión de Rubén Darío

Villacastín, Rosa
 La historia real de Francisca Sánchez, la que fue el gran amor del poeta Rubén Darío, novelada por su nieta Rosa Villacastín. Una arrolladora historia de amor que derribó todas las barreras de una época que se regía por las diferencias de clase, educación e ideología. En el París de la Bohemia, los poetas le dieron el título de «La princesa Paca». Ella no era más que una muchacha enamorada, humilde y analfabeta, pero el amor enriquece y enseña muchas cosas. La pasión y el amor desinteresado fueron su única guía, y todos los caminos la condujeron hacia los brazos de aquel hombre de labios gruesos y sensibilidad herida que venía del otro lado del océano...

Biblioteca Pública Municipal

RUTAS **CLASES**

MONTAR A CABALLO

- LA EQUITACIÓN MEJORA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACIÓN.
- FORTALECE LA MUSCULATURA Y MEJORA LA POSTURA.
- ES UNA ACTIVIDAD DESESTRESANTE.
- MEJORA TU AUTOESTIMA.

EN UN ENTORNO NATURAL ÚNICO
¡VEN A MONTAR CON NOSOTROS!

EUGENIO 609 44 75 69 & NURIA 654 49 19 28
 WWW.ELTROTE.COM | C/TRA. LAS NAVAS-PEGUERENOS, KM 1,5 | INFO@ELTROTE.COM

La Cuenta 1|2|3 te ofrece:

3%

de interés nominal anual por tu dinero para saldos diarios de más de 3.000€ y hasta **15.000€***

*TAE, 2,67%. Cumpliendo condiciones.

900 123 123
 www.bancosantander.es

Santander

1/6 Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo. Producto cubierto por el Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito hasta 100.000€

TRYLOGYA

Avda. Principal, 36 - Tel. 918 972 790

PASTELERIAS LUANJE
FABRICACION PROPIA

ESPECIALIDAD EN HOJALDRE

C/ Laguna, 61 (DORADOR) - Tel. 91 897 01 47
BUCURSAL Arzobispo Marqués, 1 - Tel. 91 897 97 98
Bujaco O. Alonso I - Tel. 926 321 803 - AVILA
Rebollar de Antonio 2 - Tel. 926 211 258 - AVILA
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

CARNICERIA-CHARCUTERIA JEDU

Especialidad **TERNERA, CABRITO y LECHAL.**

C/Principal 101. Telf **91-897-09-80**
C.P.05230 LAS NAVAS DEL MARQUES (ÁVILA)

Toldos Rosado

Ernesto Bernandez

Las Navas del Marqués - Ávila
Móvil: 646 873 411

Angelillo, 13, Madrid 28018
Teléf.: 91 303 80 69 - Móvil: 649 168 513

SAGAR
SERVICIO INTEGRAL DE INSTALACIONES

- Ingeniería
- Calefacción
- Climatización
- Fontanería
- Gas
- Energía Solar
- Electricidad
- ICT
- PCI

C/ de Peguerinos, Km. 3,5
Las Navas del Marqués
91230 - AVILA
www.4sagarinstalaciones.com

Teléfono de Contacto:
Pág. 91 897 01 32
Fax: 91 897 20 75

SERVICIOS INTEGRALES DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO:

Consejería de propietarios:
Pisos, Chalets, Finca, Comercios,
Edificios, Navas, Domésticos, Particulares,
Primeras limpiezas, Limpieza certificada,
Mantenimientos en general,
Acompañamiento a Personas Mayores,
Precios especiales a tercera edad,
Presupuestos Ajustados y sin compromiso.

918 970 455
multiservicioslasnavas@gmail.com
C/ García del Real 20, Bajo - Las Navas del Marqués (Ávila)
MULTISERVICIOS LAS NAVAS

Productos de
Peluquería y Estética

NOLOVEAS

Estilista **Habena Cálicorro**
669 081 131

GIGANTE SUPERMERCADOS

900.726.726

TELEFONO GRATUITO DE ATENCION AL CLIENTE

P, Y, T, E, I icons

VILAR

SOLADOS, ALICATADOS, REFORMAS INTEGRALES

JUAN JOSE VILAR
ALBERTO VILAR

Hlaenderas, 32
Las Navas del Marqués
05230 AVILA
juan.jose.vilar@hotmail.com

91 897 10 31
629 97 29 16

CENTRO DE BELLEZA SANDRA

918 970 307
Peluquería Teska
Las Navas del Marqués (Ávila)

avanza v grupo

Soluciones TIC, Formación, Explotación, Gestión

Servicio Técnico, Instalación y mantenimiento
Agencia de intermediación de viviendas

GESTOCONSULTOR, S. L.

ALFONSO BURGUILLO SAN JUAN
(Abogado)

DIEGO BARBERO GUADAÑO
(Gestor Administrativo)

Tel. 91 897 01 89
91 897 11 38
Fax 91 897 13 08

Avda. Principal, 85 - 2.^a
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

Montajes Eléctricos

Hnos. Fernández Segovia, C.B.

Avda. Principal, 134 - Cardadores, 6
91 897 24 30 - 91 897 02 77 - Móvil: 659 319 310
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

PASTELERIA El Lauco CAFETERIA

Avda. Principal, 124
91 897 21 91
LAS NAVAS DEL MARQUES (ÁVILA)

CONSTRUCCIONES MAGANTO MARTÍN, S.L.

C/ Cal y Canto, 62. Las Navas del Marqués. 05230 Ávila
91 897 13 89 / 666 459 756 | info@magantomartin.com
www.magantomartin.es

DESPACHO DE ABOGADOS

Avda. Principal 64
Las Navas del Marqués

Móvil: 91 897 04 58
Fax: 91 897 04 11

www.abogadosguzmancubero.es
info@abogadosguzmancubero.es
@Aboguzmancubero

■ MUÉVETE POR LAS NAVAS

Bailar es soñar con los pies

El zumba ha tomado el mundo por sorpresa, sería difícil encontrar una ciudad sin una amplia lista de clases. Y es que el zumba, es una de las disciplinas más divertidas y eficaces para estar en forma, es la combinación de ejercicios aeróbicos con ritmos latinos, salsa, merengue, bachata, flamenco, samba, cumbia, reggaetón...

Pero ¿qué es y de dónde proviene zumba?

El nacimiento de zumba no fue planeado. En 1986 Alberto Pérez, "Beto", de origen colombiano y creador de zumba, se disponía a comenzar su clase de aeróbic en su ciudad natal (Cali), cuando se dio cuenta de que había olvidado su música habitual. Desesperadamente empezó a buscar en su bolsa de deportes unos CDs. "Beto" reunió una mezcla de sus canciones favoritas, salsa, merengue, reggaetón, etc. y terminó siendo un éxito inesperado en ese momento. De esa mezcla nació ZUMBA. Después de alcanzar un gran éxito en Colombia y con algo de apoyo empresarial, zumba se propagó por toda América, comenzando en Miami en 1994 y, poco a poco, fue extendiéndose por todo el mundo.

El nombre de esta nueva disciplina de fitness proviene de la palabra "Rumba" cuyo significado para los colombianos es "fiesta". En la actualidad hay 12 millones de personas que practican y disfrutan de zumba, en alrededor de 125 países.

La evolución del zumba ha dado lugar a una amplia variedad de estilos:

- **ZUMBA:** Es la primera versión de esta disciplina, y se practica con ritmos latinos básicos.
- **ZUMBA TONING:** esta zumba se adapta a ti si quieres quemar calorías y tonificar tu musculatura. Se utilizan pesas y mancuernas.
- **ZUMBA KIDS:** Pensado para los niños de 5 a 12 años, además de los pasos tradicionales, se trabajan valores como el trabajo en equipo, coordinación y disciplina.
- **ZUMBA GOLD:** Destinado a las personas de más edad, con ejercicios y rutinas adaptadas a ellos.
- **ZUMBA SENTAO:** Las rutinas se realizan en una silla, con el consiguiente aumento de fuerza muscular, resistencia y tonificación.
- **ZUMBA STEP:** Combinación de zumba con el clásico step. Con esta disciplina tonificaras piernas, abdomen y glúteo.
- **AQUA ZUMBA:** Los ejercicios se realizan dentro del agua, con lo que el esfuerzo físico y la quema de calorías es mayor.



¿Cuáles son los efectos positivos de practicar zumba?

Bailar tiene un efecto positivo sobre el sistema nervioso y cardiovascular, además de actuar como un poderoso antidepresivo. Os vamos a detallar solo algunos de los beneficios de esta increíble disciplina:

- Potencia el consumo de calorías y pérdida de peso, llegando a perder 800 calorías en una sesión.
- Actúa como tonificante corporal. Gracias a los ejercicios realizados al ritmo de la música, fortalece brazos, piernas, glúteos y abdominales.

- Es un método de entrenamiento, como manera alternativa de practicar deporte. Influye positivamente en nuestra salud. Al tratarse de un ejercicio cardiovascular se activa el corazón, los pulmones y el sistema circulatorio, ayudando a prevenir y luchar contra el colesterol elevado, triglicéridos y glucosa elevada.
- Aporta felicidad gracias a los ritmos divertidos y la alegría de su música. El ambiente en las clases es siempre positivo y esto se convierte en la principal fuente de motivación de los alumnos.
- Resulta ser uno de los mejores remedios contra el estrés y la tensión, ya que se liberan endorfinas que son las hormonas que estimulan el buen humor, reducen la tensión y suben la autoestima.



■ MUÉVETE POR LAS NAVAS

Zumba, la pasión que nos une

No puedo negar que fui reacia a esta disciplina y casi obligada a formarme como instructora ZIN, jamás me había picado la curiosidad de introducirme en este maravilloso mundo. En mayo de 2013 decidí asistir en una de las muchas formaciones que se imparten en Madrid y ahí comenzó mi andadura zumbera.

Zumba llegó al Ayuntamiento de las Navas del Marqués en el verano de 2013. ¡Quién me iba a decir a mí --3 años más tarde-- que esta disciplina movería masas! Tanto en masterclass como en las clases diarias, ¡¡zumba es un éxito asegurado!!! Es tal el triunfo que ha tenido esta actividad en Las Navas que posiblemente, somos el único pueblo de Ávila y provincia, donde en una sola clase reunimos a más de un centenar de personas.

El Ayuntamiento de Las Navas ha organizado varias massterclass solidarias, en las que podemos presumir de la entrega absoluta de los participantes de nuestra localidad, ya que siempre hemos contado con más de 250 participantes, ¡sin duda un éxito! Es difícil plasmar en estas líneas mi sentimiento personal en esta disciplina. Para mí, una clase de zumba está compuesta de instantes, algunos fugaces, y otros que duran un mayor espacio de tiempo, la mayoría perecederos aunque su recuerdo nunca caduca.

Una clase de zumba son pinceladas. Hay que estar atento con tu lienzo en blanco para recibir un brochazo de color en cada movimiento, en cada coreografía. Zumba tiene una amplia



gama de colores, cada cual lo ve de un color y bajo su prisma. A veces es una sonrisa, una mirada cómplice, otras el calor de esta gran familia que hemos ido creciendo con el paso de los días, de los meses, de los años. Zumba es esa pasión que nos une, esos momentos de locura en estado puro, zumba es tantas cosas...

Así que abre los ojos, agarra tu lienzo en blanco y busca las pinceladas del color que tú quieras. NUNCA NOS OLVIDEMOS QUE BAILAR ES SOÑAR CON LOS PIES.

Marta Galán Blanco

Monitora deportiva del Ayuntamiento de Las Navas del Marqués e instructora ZIN de zumba



ANIVERSARIO
1959-2009
Mascelino
MANJÓN
CARNICERÍA
Avda. Principal, 1 - Tel: 918 970 058
Las Navas del Marqués (Ávila)
e-mail: rgmanjon@telefonos.es
50 AÑOS DE CALIDAD Y SERVICIO

SG SANEAMIENTOS GARCIA C.B.
TEL. 91 897 22 61
INSTALACIONES DE FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN
C/ El Cerro, 93- Pol. Ind. El Brajero - Las Navas del Marqués
EXPOSICIÓN Y VENTA
Muebles de baño - Sanitarios - Griferías - Mamparas

CONISANZ
CONSTRUCCIONES S.L.
HERMANOS NIETO (más de 50 años de experiencia)
CONTACTO: 605033020-652887196
Las Navas Del Marques (AVILA).
construccionesconisanz@hotmail.com

CENTRO VETERINARIO LAS NAVAS
C/ Garcia del Real, 57
05230 Las Navas del Marqués
T: 91 897 13 53
- Peluquería
- Medicina interna
- Cirugía general
- Limpieza dental por ultrasonidos
- Diagnóstico por imagen
- Tienda especializada
Las Navas Felices Siempre

Construcciones Eugenio Herranz S.L.
C/ La Paz nº 32
Las Navas del Marques (Ávila)
Tel. 918971316 / 696447017
e-mail: angel@eugenioherranz.com

EL HORNO DEL MARQUÉS
Pan artesano para celebrar la vida
Avenida Principal 39 | 91 897 27 63

MONTEALIJAR
QUESOS DE CABRA
C/Vista Norte, 36 Las Navas Tfno 619619981

MARTÍN
LIBRERÍA
PAPELERÍA
PRENSA
Avda. Principal
91 897 23 84
05230 LAS NAVAS DEL MARQUES (Ávila)

■ MUÉVETE POR LAS NAVAS

El Club “Mini Las Navas” cumple 10 años



“Después de cada entrenamiento o de cada partido, no le pregunte a su hijo si ha ganado, pregúntele si se lo ha pasado bien. Siempre.”

Patricia Rodríguez
Psicóloga deportiva

A primeros de septiembre de 2006 la Selección Española de Baloncesto se proclamaba campeona del mundo por primera vez en su historia, Pepu Hernández, el seleccionador nacional, se dirigió en la posterior celebración a miles de aficionados españoles, terminando su discurso pronunciando lentamente cuatro sílabas que aún se recuerdan en la memoria de cualquier aficionado a este deporte: **“BA-LON-CES-TO”**

El eterno segundo deporte en España después del fútbol, había logrado su hito más importante y su popularidad creció de forma imparable, por las calles de cualquier ciudad española se podían ver a chicas y chicos llenando canchas donde practicaban su deporte favorito y se empezaban a ver innumerables camisetas de Pau Gasol, máximo exponente de una generación histórica para el deporte de nuestro país. Ese mismo año comenzaba, en el mes de octubre en Las Navas del Marqués, un nuevo proyecto impulsado por nuestro Ayuntamiento en colaboración con la Fundación Óbila, proyecto que además venía a ampliar la oferta formativo-deportiva en nuestro pueblo para los más jóvenes: **echaba a andar el Club Mini Las Navas del Marqués.**

Diez años después, ya han sido casi 400 de nuestros pequeños los que han pasado por el Club Mini disfrutando de su deporte favorito, no sólo en sus actividades semanales sino que se han visto enriquecidos por diferentes experiencias con el baloncesto como excusa, tales como participar en torneos internacionales, campus deportivos organizados por la Funda-

ción Óbila, la asistencia a partidos profesionales de baloncesto, las jornadas de convivencia junto a los componentes del Club Mini de la capital abulense y los divertidos y especiales partidos entre padres e hijos de final de curso. Además, desde la Fundación Óbila y el Ayuntamiento de Las Navas del Marqués, como organizadores y responsables de la actividad, se proponen con este tipo de actividades no sólo la adquisición de los conocimientos deportivos básicos de este deporte en concreto, sino que dentro del ideario de la actividad se plantea el objetivo de ayudar a los participantes a mejorar en todas las cualidades humanas ya que no se trata solo de la creación de estrellas deportivas, sino de que **mediante el trabajo y la dedicación, los niños y niñas y sus familias, reconozcan el deporte en general y el baloncesto en particular como un medio para la formación deportiva y humana de sus hijos,** manteniendo durante todo el curso unos hábitos educativos y deportivos adecuados a las necesidades de los destinatarios.

Así, no queda más que invitar a todos los interesados en esta actividad a formar parte de la misma a partir del próximo mes de octubre. Anímate a sentir el especial tacto de un balón de baloncesto en las manos, el sonido inconfundible del bote o la satisfacción de ver entrar por el aro el balón que has lanzado... ¿Te lo vas a perder?

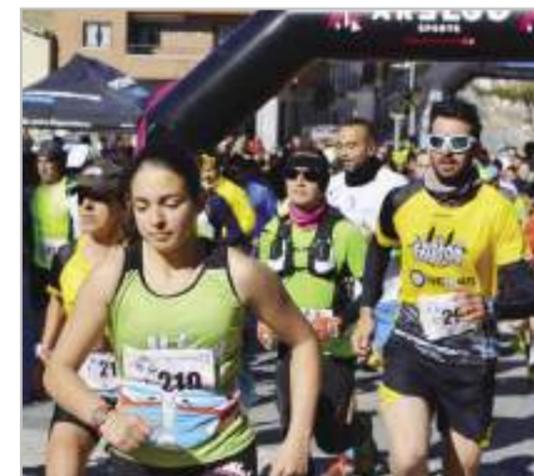
Alberto Santamaría Aribas
Coordinador deportivo del Ayuntamiento de Las Navas del Marqués

CROSS DE LOS VIENTOS

Una prueba de altura

Parajes naturales del entorno de las Navas del Marqués, como el Risco de Santa Ana, la Garganta del río Cofio, el Alto de Cartagena, el Mirador del Cirundalejo o los omnipresentes aerogeneradores, han sido testigos de excepción de los más 300 corredores que se dieron cita el pasado 1 de mayo en la celebración de la VIII edición del Cross de los Vientos. El Cross de los Vientos, está considerada una de las pruebas deportivas más importantes que se llevan a cabo en nuestra localidad, tanto por el alto número de participantes como por su repercusión y difusión. Nace hace ocho años con el objetivo claro de organizar una carrera de trail running a la altura que se merecía nuestro municipio. Objetivo conseguido, fruto del trabajo y del compromiso por organizar una prueba deportiva de nivel, que pone a nuestra localidad en el mapa de las carreras de montaña a nivel nacional, como municipio comprometido con la promoción del deporte como estilo de vida saludable y referente de destino de turismo deportivo.

El Cross de los Vientos es una prueba pensada por y para los amantes de las carreras por montaña que se afianza año tras año --ocho ya-- como cita deportiva obligada entre corredores de esta modalidad. Por sus características técnicas y la belleza de los parajes por los que discurre (en las estribaciones de la Sierra de Guadarrama) el Cross de los Vientos es una prueba atractiva para los corredores de trail y asequible para los corredores de asfalto. Cada año desde que se creó la prueba, se diseña un nuevo circuito y se incrementa la dureza. La pasada edición se diseñaron dos recorridos: Un recorrido largo de 22 km con desnivel acumulado de 1.848 m y otro recorrido más corto de 10 km con desnivel acumulado de 802 m. Ambos recorridos hicieron las delicias de los corredores que se atrevieron con esta gran prueba de montaña.



■ LAS NAVAS, UN LUGAR PARA EMPRENDER

Tienda, cafetería, obrador, talleres.... una panadería muy moderna



Queremos presentaros a un emprendedor que ha regresado a nuestra localidad después de hacer sus estudios y de tener claro que una panadería de su familia tiene posibilidades de evolución y crecimiento abarcando nuevos productos y nuevas actividades. En este ilusionante proyecto está Juan Antonio Pérez Pascual (Toñin) que quiere seguir con la tradición y artesanía de los establecimientos de la panadería La Moderna, pero con nuevas técnicas de hacer pan y nuevos productos relacionados con esta actividad.

La web: <http://panaderialamoderna.com/>

Entre Pinares: Toñin, ¿cómo te defines profesionalmente?

Juan Antonio Pérez Pascual: Esta sin duda es una pregunta difícil de responder ya que me gustaría que me definiera la gente de mi entorno pero me atreveré a decir, que soy una persona metódica en cuanto a la forma y al servicio, me gusta que las cosas salgan lo mejor posible y ante todo ser responsable con todo lo que esta palabra implica (trabajo, esfuerzo, dedicación) y sobre todo tener bastante cariño a lo que estamos haciendo, no debemos olvidar que este oficio, el de panadero, es de los más antiguos que se recuerdan y se requiere cierto mimo, no deja de ser material "vivo".

EP: Cuéntanos, por favor, ¿cuál ha sido tu trayectoria profesional?

JAPP: Una vez finalizados mis estudios en I.E.S. María de Córdoba, emprendí rumbo a Madrid a empezar los estudios de Administración y dirección de empresa en la Universidad Complutense. Este sin duda no había sido mi sueño de pequeño ya que soñaba con trabajar en "la tahona", ir a repartir...; desde pequeño ayudaba a mis padres en el obrador o, mejor dicho, estorbaba más que ayudaba pero, poco a poco, fui aprendiendo el oficio y así fue naciendo mi la curiosidad por las masas.



En tercer año de carrera me otorgaron una beca Erasmus, ya estando en el Real Centro Universitario María Cristina (universidad adscrita a la Complutense) y puse rumbo a Holanda, país que cuida mucho la cultura "panarra" y emplean diferentes tipos de masas madre para poder elaborar sus panes toscos del norte de Europa, allí también capte su meticulosidad por la forma, nada puede ir al azar y sus nuevas panaderías cafeterías, muy cuidadas, lineales y sobre todo muy visuales, como la que años después pudimos abrir en nuestra localidad.

También aprendí que una panadería tal cual, estaba muy bien pero que para diferenciarnos aún más deberíamos preocuparnos también por la bollería, con largas fermentaciones y siempre con mantequilla, evitando las grasas vegetales, proyecto en el que cada vez estamos más involucrados y constantemente en evolución y sacando muchos productos nuevos.

Todas estas técnicas ya las usaba mi padre, mi gran maestro, pero gracias a cursos por prácticamente todo el país y sobre todo mucha paciencia, hemos podido mejorar casi todas nuestras elaboraciones.



EP: ¿Te formaste en lo que te gustaba y seguiste el camino que ya te habías definido, o llegaste a él por casualidad?

JAPP: Como he definido anteriormente, estudiar ADE no había sido mi sueño desde niño pero gracias a ello mi visión sobre la empresa ha cambiado totalmente y me ha enriquecido ya no solo intelectualmente hablando, sino como persona. Pero si sabía desde pequeño lo que me gustaba y que tarde o temprano acabaría aquí, en casa disfrutando de lo que más me gusta y de mi gente.

EP: ¿Qué te aportó la experiencia vivida fuera de nuestra localidad?

JAPP: Sobre todo me hizo valorar mucho las cosas y definirme por decirlo de alguna manera, me abrió la mente y me llevo a donde estoy hoy, que es bastante grande lo que estoy diciendo ya que a día de hoy trabajo en lo que quiero y encima en mi localidad.

EP: ¿Qué recomendarías a las personas que estén buscando su primer trabajo actualmente o que estén empezando su proyecto como emprendedores?

JAPP: Sobre todo les recomendaría muchísima paciencia y tesón ya que las cosas no se consiguen el primer día ni en el primer intento y, sobre todo, que luchen por sus sueños porque nadie lo va hacer por ellos y que si amas tu proyecto y profesión siempre tendrán un hueco en cualquier sitio aunque tengan que salir de su zona de confort, nadie dijo que fuera fácil.

EP: Si mañana volvieras a nacer "profesionalmente" ¿qué volverías a hacer y que evitarías repetir? ¿Por qué?

JAPP: La verdad es que aún soy bastante joven como para poder responder a esta pregunta ya que aunque haya tenido problemas no se puede comparar a los que hayan podido tener nuestros familiares más adultos, pero si me hubiera gustado aprovechar si cabe más el tiempo.

EP: ¿Cuál ha sido el mayor escollo que has tenido que superar en tu vida profesional?

JAPP: La verdad es que hasta la fecha un fracaso grande no he tenido, sí que he tenido bastantes desilusiones y proyectos frustrados pero ninguno tan significativo como para mencionar aquí, de momento he tenido mucha suerte jeje.

EP: ¿Qué es lo que más te gusta de Las Navas del Marqués?

JAPP: De las Navas me gusta casi todo desde sus gentes, calles (sobre todo en verano) hasta su naturaleza, de veras me parece un villa maravillosa para relajarte y desconectar de la rutina, un paraíso apenas 70 km de Madrid en el que invito a todos a conocerlo y a disfrutarlo.

EP: ¿En qué te gustaría colaborar para mejorar la imagen de nuestra localidad?

JAPP: Sobre todo, me gustaría poder captar de nuevo a toda esa gente que ya conoce Las Navas pero que, por distintas razones, no quieren o no pueden venir, también tengo que reconocer el gran trabajo que se está haciendo durante los últimos años gracias a Turismo las Navas que están intentando poner a este pueblo a la altura que se merece, haciendo infinidad de actividades e impulsando el turismo, una vez más nuestro mayor tesoro.

Por nuestra parte hemos realizado unos talleres de artesanía del pan, donde los niños han practicado y se lo han pasado genial. Nuestro objetivo es transmitirles, a pequeña escala, nuestra labor diaria, con sacrificio y sobre todo el poder llevar desde niños una dieta equilibrada con productos de calidad y saludables.



HELADOS ITALIANOS
PALAZZO
 DESPACHOS:
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)
 FUENGIROLA (Málaga)
 ÁVILA
 MADRID
FABRICA
 Santa Teresa, 20
 ☎ 91 897 23 10
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

ASESORIA - INMOBILIARIA
AGR
 ASesoría JURÍDICA PERMANENTE:
 CIVIL, PENAL, MATRIMONIAL, SUCESIÓN
 Y CONTRATOS
 SERVICIOS INMOBILIARIOS INTEGRALES,
 GESTIONES CATASTRALES,
 VALORACIONES, TASACIONES, PERITAJES
 ADMINISTRACIÓN DE FINCAS, COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
 Avda. Principal, 55
 Tel. y fax 91.897 20 90 - 91 897 04 55
 05230 Las Navas del Marqués (Ávila) Email: agenciaagr@lasnavas.es

Carnes
La Comercial
 TERNERA DE LAS NAVAS
 Avda. Principal
 ☎ 91 897 24 42
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

Construcciones
GARCIMAR 2001 S.L.
 C/ Colmenar, nº 38 - LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)
 Telef. 91 897 11 92 - Móvil 650 71 47 22

OPTICA
MIRADOR
 Avda. Principal, 112 - LAS NAVAS DEL MARQUÉS
 (frente a Bankia)
 TELÉFONO 91 897 25 17
 HORARIO (Verano)
 Lunes - 17:00 - 20:30
 Martes - Sábado - 10:00 - 14:00 - 17:00 - 20:30

Sastre
 Herminio Sastre, S.A.
 Ctra. de Pegueros Km. 0,800
 05230 Las Navas del Marqués - Ávila
 Tel.: +34 918 972 464
 Fax: +34 918 972 333
 Mail: sastre@hsastre.com
 Web: www.hsastre.com

Cafetería-Pastelería
EUROPA
 Fabricación propia
 C/ Aniceto Marinas, 25, Las Navas del Marqués (Ávila)
 Telef.: 91 897 22 25

la Caixa
 Avda. Principal, 105
 Tel. 918 909 950 Fax 918 972 576
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
VERDUGO IBÁÑEZ S.L.
 C/ Iglesia, 10
 Las Navas del Marqués
 05230 (Ávila) Telf: 918970166
 Fax: 918970166
 Móvil: 627675665

Sanctísimo Cristo de Gracia
FIESTAS Patronales de Las NAVAS del MARQUES 2016
CAJA RURAL CASTILLA-LA MANCHA
www.cajaruralcastillalamancha.es

■ QUE PASÓ CON...



Mapa de Las Navas del Marqués en 1570

Las ermitas de Las Navas

¿Cuántas ha habido a lo largo de su historia?

Algunas las conocemos de sobra y podemos visitarlas, sin embargo, otras ya han desaparecido y su nombre puede ser un vago recuerdo para algunos, o completamente desconocido para otros. Como todos sabemos, a día de hoy nuestra localidad cuenta con la ermita del Cristo de Gracia y la de San Antonio pero ¿les suena La Concepción, la del Cristo de la Sangre o la de Santa Ana? Todas ellas forman parte de nuestra historia aunque con el tiempo, han quedado en el olvido y por desgracia, es escasa la documentación que hay en torno a ellas.

La ermita de **La Concepción**. Estaba ubicada al final del barrio de las Casas Baratas, concretamente a la altura de la primera curva de la carretera que va hacia Peguerinos. Muchos la ubican en lo que hoy es el taller de Antonio Segovia. No conocemos la fecha de su construcción pero sabemos que su interior fue quemado durante la Guerra Civil, tal y como apunta Teodoro Toni Ruiz en el libro *Iconoclastas y Mártires*, publicado en 1937, en el que se refiere a su estado con las siguientes palabras: "está como para que se cierre definitivamente". Asimismo, según asegura el texto de Tomás García Yebra en *El Tiempo Detenido*. Historia gráfica de Las Navas del Marqués, esta ermita "fue demolida en 1946 y sus piedras se emplearon en la construcción de la casa parroquial y de otros edificios". Sabemos que, hasta la casa parroquial –además de sus piedras– también se trasladó el escudo de Francisco de Benavides-Dávila. Tal y como ha podido confirmarnos el historiador navero Roberto



Ermita del Santísimo Cristo de Gracia

Quirós, "en ese momento ya eran Condes de Santisteban, por lo que priorizan el de los Benavides. Se trata de un escudo de finales del siglo XVII, que en su momento se pudo colocar para simbolizar el patronato de los condes-marqueses sobre dicha fundación religiosa".



Ermita de San Antonio

Otra de las ermitas que pudieron visitar nuestros antepasados fue la del **Cristo de la Sangre**. Se encontraba adosada a la espalda de la iglesia parroquial de San Juan Bautista, junto a un cementerio antiguo, y también fue quemada durante la Guerra Civil. En tiempo de contienda, Teodoro Toni Ruiz señalaba en su libro: "un montón de astillas del retablo se han podido aprovechar. No hay más", y tal y como asegura el propio García Yebra en *El Tiempo Detenido*, las ruinas de esta ermita se conservaron hasta hace pocos años. Y como de la ermita no quedaban más que eso, ruinas, el obispado, como titular de terreno, lo subastó. Los primeros propietarios no construyeron nada y fue en el año 1980 cuando lo compraron los

actuales dueños, quienes edificaron las viviendas que existen a día de hoy.

La de **Santa Ana** es otra de las ermitas que sabemos que existió en Las Navas, a pesar de que hay quienes la podrían ubicar en torno al Convento o al Risco (dado el nombre que se da: Risco de Santa Ana) lo cierto es que ésta "se levantó cerca del arroyo de la Poveda, también en la salida hacia Peguerinos", destaca García Yebra. De ésta poco más sabemos.

Más reciente es la ermita de **San Antonio** que se encuentra situada a las afueras de Las Navas por el sur, próxima al cementerio antiguo. Data de finales del siglo XIX y está construida en piedra con cubierta a dos aguas y puerta adintelada. Se abre a los fieles cada 13 de junio, festividad de San Antonio, una fecha muy popular y esperada antaño, tanto por la devoción que había hacia el santo, como por las celebraciones que había entorno a él, que con el paso del tiempo van quedando en el olvido –así lo recordamos en esta misma sección de Entre Pinares en el año 2010-. Sin embargo, son muchos los naveros y visitantes que conservan la devoción por el santo y cada 13 de junio visitan este lugar para rezar sus oraciones y realizar su ofrenda.

Y qué decir de la ermita del **Cristo de Gracia**, patrón de todos los naveros. Localizada en lo que hoy es el centro del pueblo, antiguamente era una de las primeras imágenes que veían quienes llegaban a Las Navas. La "primitiva ermita" como se la conoce también, data de finales del siglo XV y fue erigida a instancias del gremio de los ganaderos, muy importante en esa época, bajo la advocación del Cristo de Gracia, que se convertiría en patrón de nuestro pueblo.

En su interior existe una lápida dedicada a la Virgen María por la juventud de Las Navas, fechada en 1553. La imagen del Cristo de Gracia estuvo presente en la ermita desde el siglo XVI hasta la Guerra Civil, cuando fue quemada. El autor Teodoro Toni Ruiz en su *Iconoclastas y Mártires*, alude a ese momento diciendo "lo que en ella queda son el retablo del altar mayor, mesa de

FERRERO

PREVENTIVA SEGUROS
AGENCIA AVILA- EL ESCORIAL

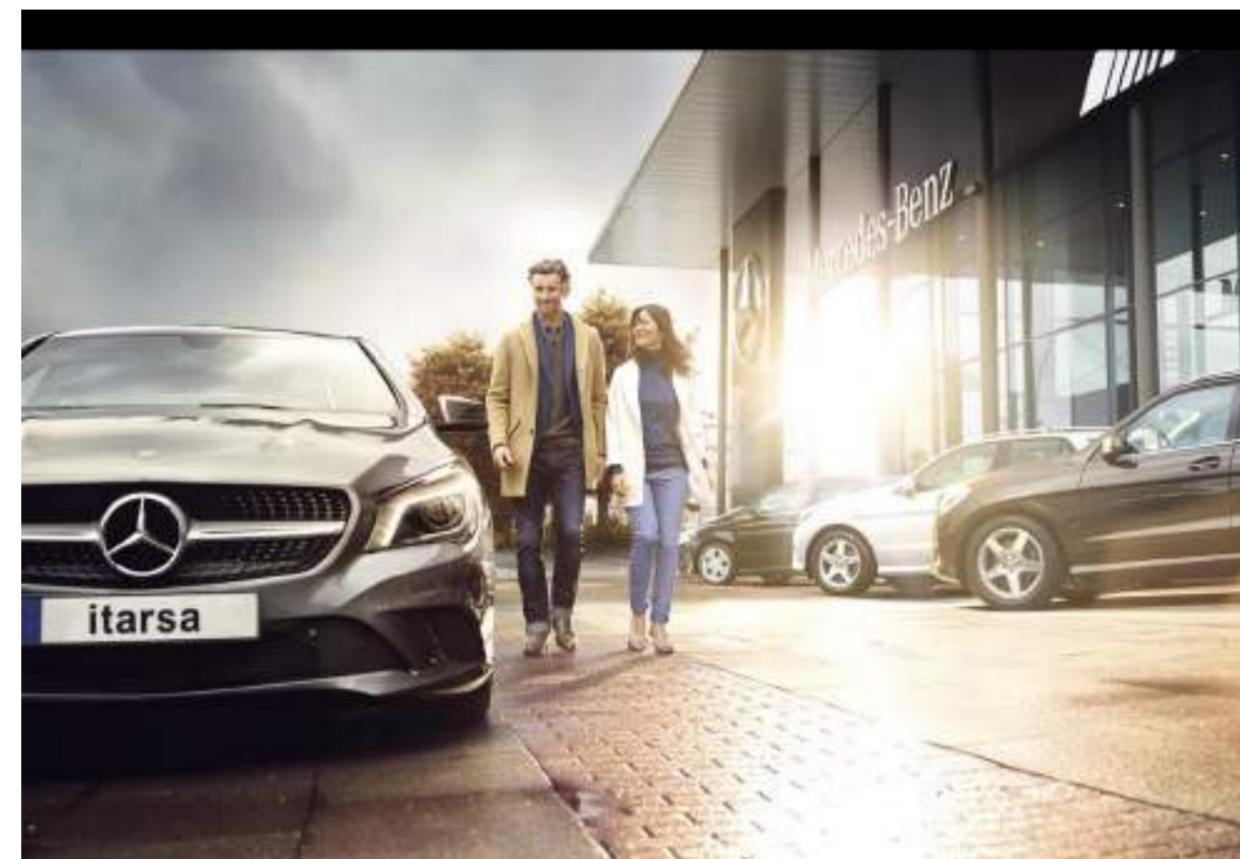
TANATORIOS EN LAS NAVAS DEL MARQUES Y EN EL HOYO DE PINARES

GRUPO INTERFUNERARIAS
Certificado AENOR de Servicio Servicios Funerarios
FUNERARIA-TANATORIOS **LA PAZ** FERRERO

ferrero@preventivanavalperal-lescorial.com



Tfnos: 91 8980667- 91 8980012
Oficinas centrales: Av Caudillo 19-21 Navalperal de Pinares (Avila)



**¿QUIERES PROTEGER TU CASA CONTRA INTRUSOS?
¿QUIERES VER TU CASA EN TU TELEFONO?**

EL CONTROL ESTA EN TU MANO

Con nuestro sistema de alarma, desde cualquier teléfono móvil podrás realizar operaciones a distancia como armar y desarmar la alarma, escuchar y hablar con la instalación, y conectar otros dispositivos (tales como CALEFACCION, riego, etc.). El sistema también puede visualizar imágenes en tiempo real y enviarte a tu móvil toda la información del estado del sistema o de los eventos que se hayan producido.



Con nuestro sistema de cámaras, también podrás visualizar a distancia tu casa o negocio en directo y acceder a las grabaciones realizadas. Así sabrás en todo momento lo que está sucediendo y evitarás desagradables sorpresas.



TELEFONO DE CONTACTO: 645 66 10 84

Visita nuestra Web: www.domotyc.com

**SIN CUOTAS MENSUALES,
DIRECTAMENTE CONECTADO CONTIGO**

Para ofrecerte lo mejor hay que hacerlo en persona.

Porque para las grandes decisiones es mejor verlo en persona, en Mercedes-Benz estamos cerca de tí.

En Itarsa Ávila encontrarás los productos y servicios a tu medida:

- Exposición Turismos e Industriales nuevos
- Seminuevos Ocasión Estrella
- Servicio rápido
- Taller mecánica Turismos e Industriales
- Carrocería Turismos e Industriales
- Recambios originales Mercedes-Benz

Mercedes-Benz
The best or nothing.



itarsa
Concesionario Oficial Mercedes-Benz
Río Eresma 5, P.I. Las Hervencias. 05004 - Ávila. 920 35 30 80. www.grupoitra.com

■ LAS NAVAS UN DESTINO GASTRONÓMICO

De tapas por Las Navas

"El formato de este año en las tapas de invierno ha sido muy buena idea, las cartillas del sorteo eran un aliciente más para hacer el recorrido completo. Eso sí, nos ha costado llegar a todos los bares."

Ascensión

"Todos los años me cojo ese día de vacaciones, es uno de los mejores de las fiestas."

Óscar

"Para mí, las jornadas de tapas son una cita obligada, donde disfrutar de la gastronomía navera, además de compartir un rato agradable con amigos y paisanos. Por ejemplo, en las jornadas micológicas, celebradas en otoño, podemos disfrutar de la amplia variedad de setas y hongos de nuestro pueblo."

Salva

"Qué mejor manera de plasmar el aroma del otoño, de la niebla en el bosque, que degustando las setas en las jornadas gastronómicas."

Mario

Excmo. Ayuntamiento de **Las Navas del Marqués**

Establecimientos participantes

Casa del Cura	(C/ Cal y Canto, 17)
Bar Los Roeles	(Avda. Principal, 11)
Bar Trylogía	(Avda. Principal, 36)
Bar Las Cumbres	(C/ San Juan, 2)
Restaurante Montecarlo	(C/ García del Real, 24)
Bar – Pastelería El Saúco	(Avda. Principal, 124)
Flash Rock Bar	(Avda. Principal, 105)
Bar Tito y Conchi	(Plaza del Snto. Cristo de Gracia, 2)
Mesón Elios	(Avda. Navalperal, 29)
Bar – Pastelería Europa	(Avda. Aniceto Marinas, 25)
Mesón La Parrilla Charra	(Avda. Aniceto Marinas, 27)
Restaurante Mogambo	(Avda. Aniceto Marinas, 27)
Restaurante Magalia	(Paseo de Las Damas, s/n)

www.turismolasnavas.es

Participa en el sorteo de tapas de invierno y gana un iPhone 6s y un iPad mini.

Bases del sorteo

El sorteo se celebrará el día 14 de julio de 2016 a las 12:00 horas en el Ayuntamiento de Las Navas del Marqués. El sorteo será público y se celebrará en el salón de actos del Ayuntamiento de Las Navas del Marqués. El sorteo será a las 12:00 horas y se celebrará en el salón de actos del Ayuntamiento de Las Navas del Marqués. El sorteo será a las 12:00 horas y se celebrará en el salón de actos del Ayuntamiento de Las Navas del Marqués.

De tapas por Las Navas
8 y 9 de Noviembre

GRATIS con cada Chapa

Disfruta de nuestro hinchable canjeando cualquiera de estas chapas

sábado 8 de Noviembre: de 17:30 horas a 20:30 horas en Plaza del Snto. Cristo de Gracia.

Participantes: Restaurante Mogambo, Mesón La Parrilla Charra, Bar Tito y Conchi, Bar Los Roeles, Bar Trylogía, Bar Las Cumbres, Restaurante Montecarlo, Bar – Pastelería El Saúco, Flash Rock Bar, Bar Tito y Conchi, Mesón Elios, Bar – Pastelería Europa, Mesón La Parrilla Charra, Restaurante Mogambo, Restaurante Magalia.

organiza: Las Navas del Marqués

De tapas por Las Navas
14 de Julio 2015
#TapasNavas

Establecimientos que participan en "De tapas por Las Navas"

- Bar Tito y Conchi
- Restaurante Mogambo
- Bar Los Roeles
- Bar Trylogía
- Bar Las Cumbres
- Restaurante Montecarlo
- Bar – Pastelería El Saúco
- Flash Rock Bar
- Bar Tito y Conchi
- Mesón Elios
- Bar – Pastelería Europa
- Mesón La Parrilla Charra
- Restaurante Mogambo
- Restaurante Magalia

"Personalmente, creo que la inclusión de la feria de tapas ha sido un gran acierto. Es estupendo pasar una mañana en compañía de amigos, coincidiendo en los bares con gente de muchas edades y ratificando que tenemos una suerte tremenda de poder tapear en nuestro pueblo a precios muy razonables y con mucha variedad y calidad. Eso sí, parece que se debería replantear el tema de los horarios; visitar tropecientos bares en pocas horas supone un ejercicio digno del récord Guinness."

La celebración de las jornadas gastronómicas se podría decir que sirve para demostrar que Las Navas es algo más que un pueblo de veraneo, con encantos para visitarlo durante diferentes épocas del año. El otoño es una de ellas, con las setas como reclamo y la gama de colores con los que se visten nuestros alrededores."

Francisco

"En verano ese día lo tengo marcado y de las 12 a las 14, no es difícil saber qué estoy haciendo."

Raquel

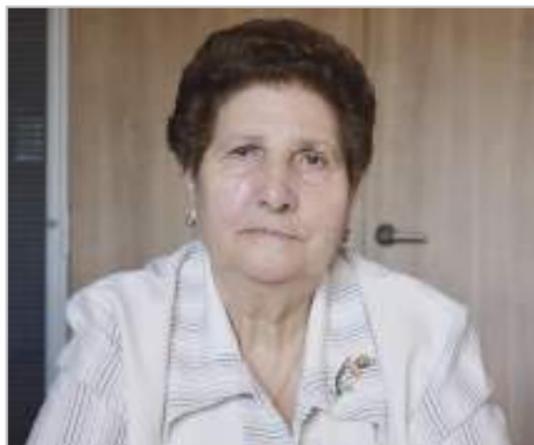
■ LAS NAVAS UN DESTIN GASTRONÓMICO

Recetas tradicionales: del pote navero a las tortas de anís

Atención lectores, este artículo no es apto para leer al medio día, ni tampoco a media tarde. Este es un artículo pensado para despertar vuestro apetito. Por lo que, si no estáis cerca de una buena terracita o de una panadería de calidad, mejor pasad la página.

El número 19 de la revista *Entre Pinares* os presenta un menú de elaboración y sabores muy naveros. Se trata de un menú sencillo --para que os animéis a elaborarlo-- y delicioso, para que si la elaboración no es de vuestro agrado, recurráis a manos profesionales. Panaderos y cocineros os abrirán las puertas de sus establecimientos para degustar estos sabores tradicionales.

La primera de las recetas que os traemos hoy es la del pote navero. En más de una ocasión os hemos hablado de este plato típico que muchas veces se confunde con las patatas machacás tan frecuentes en nuestra provincia abulense. Sin embargo, el pote navero sigue una elaboración diferente. Para documentarnos, nos citamos con Salus y así nos cuenta cómo hacerlo.



Salus Correal es la encargada de preparar cada año (desde hace más de una década) el pote que el Ayuntamiento reparte entre vecinos y visitantes durante el lunes de las fiestas patronales en honor al Santísimo Cristo de Gracia, un día conocido como "el día del pote". En más de una ocasión se ha dicho que su pote habría ganado el concurso entre las decenas de potes con los que peñas y familias compiten durante este festejo culinario. Estad bien atentos pues Salus nos desvela su secreto y cómo lo elaboran este día.



Pote Navero

Ingredientes:

- 1/2 k. por persona de patatas
- Pimientos rojos
- Pimientos verdes
- Tomates
- Hojas de laurel
- Ajo
- Cebolla
- Pimentón
- Sal y aceite
- Tocinillos

Modo de elaboración:

Los trabajadores del Ayuntamiento son los encargados de los primeros pasos. Pelan las patatas y las dejan en remojo mientras preparan el resto de ingredientes. Es importante que las patatas sean de buena calidad, para el Día del Pote se compran en la churrería de Las Navas. Se trata de unas patatas especiales con las que hacen las patatas fritas de esta churrería.

Junto a la calidad, "la limpieza es lo más importante", no dice Salus, quien vigila que estén bien lavadas y sin "ojos". Tras limpiarlas llega el truco fundamental para

elaborar un buen pote navero: cachar las patatas, es decir, partirlas. "La patata tiene que cachar, clac, clac, clac. Al cachar el almidón sale, se cuecen antes y se quedan más esponjosas", nos explica Salus. Una vez cachadas, las patatas se ponen en perolas. Este día se utilizan tres enormes perolas sobre fuego de leña. En ellas se reparten los 500 kg de patatas que cocerán junto a 4 kg de pimientos verdes y rojos, 4 kg de tomates y hojas de laurel. Cuando ya están cocidas se gobiernan con la grasa del tocino.

Para preparar el gobernado se refrién la cebolla y el ajo. Cuando están doraditos se les echa pimentón (1 kg y medio de pimentón dulce y 100 gr de pimentón picante) y con cuidado de que no se queme. Cuando las patatas están casi hechas se les incorpora este gobernado. Cuecen junto a él otro poco y se añade la sal (1 k. y medio en este caso).

Otro de los trucos de Salus es retirar el fuego del centro de la lumbre y sacarlo hacia los bordes de la perola cuando empiezan a cocer, así evita que las patatas del centro se deshagan y se socarren.

Por último, para preparar el pote, se machacan las patatas, se incorporan tociniños crujientes (300 k. de tocinos se usan en el Día del Pote) y ¡listo para degustar!

Preguntamos a Salus por los orígenes de este plato típico y nos cuenta que el pote antes era el sustento de los pobres, si había patatas y pan no importaba que cayesen las grandes nevadas de antaño, porque había comida. Salus recuerda cuando su padre les levantaba antes de ir a trabajar para preparar el almuerzo, ella se quejaba de comer siempre patatas y él solía decirle: "Que no hija, que son tres platos distintos. Mira: para almorzar, pote; para comer, cachuelos; y para cenar, patatas."

Los cachuelos siguen la misma receta que el pote, nos explica nuestra cocinera. Aunque los cachos de patatas son más grandes y una vez cocidas se les echa una cucharita del gobernado, para que el caldo pueda ser utilizado para hacer sopas. El caldo se retira, se reserva y las patatas se sirven sin machacar incorporando en cada plato el resto del refrito.

Siguiendo con nuestro menú degustación, invitamos a los más gourmets a acompañar este pote navero con una ensalada de productos de la huerta y una buena pieza de nuestra afamada carne abulense, si aún no estáis saciados.

Y para rematar, nada como culminar con un buen postre. Ya que de tradición hablamos, nos acercamos "acá la Lucía", una panadera octogenaria que ha trabajado en la panadería La Madrileña desde los años 50.

Lucía Fernández Peña nos espera en el establecimiento de la Avenida Principal con infinidad de bollitos presentados sobre tapetes blancos: mantecados, hojaldres, limoneros (también conocidos como "siete cosas"), estrellitas, perrunillas, trenzas, suizos, tortas de anís y de chicharrones, ¡se nos hace la boca agua!



Mantecados



Limoneros

Lucía empezó a trabajar en La Madrileña en el año 1950-1951, aunque sus suegros regentaban ya esta casa desde 1920. Con sus 87 años Lucía sigue al pie del cañón, controlando cuanto sucede en su panadería y, por supuesto, disfrutando golosa y panera -- como siempre ha sido-- con los dulces y panes que ahora elabora su familia.

Lucía nos cuenta que "a lo primero sólo se hacía pan (grandes piezas de pan que pesaban unos 2 kilos) y luego se empezó con la bollería fina". Esta bollería fina a la que se refiere Lucía aún sigue expuesta en los estantes de La Madrileña. Elaborados como décadas atrás lo hacían sus suegros, hoy podemos seguir viendo los bollos más tradicionales de la repostería navera: mantecados, limoneros (o siete cosas), estrellitas y tortas de anís.

Siempre y cuando fuera posible, las familias elaboraban estos dulces en sus hogares con productos de los que todo el mundo disponía como la leche de las vacas o la manteca del cerdo, especialmente en esos periodos de bonanza que venían con la matanza de este animal. En algunas ocasiones las mujeres llevaban sus elaboraciones para cocerlas en los hornos de leña de las tahonas, en otras, "de extraordinario", se las encargaban a los maestros harineros para elogiar a las visitas o celebrar bodas, bautizos o comuniones.

■ LAS NAVAS UN DESTIN GASTRONÓMICO



También era frecuente ver a las panaderas --las tías de Lucía, en este caso-- con su tesita (cesta) repartiendo los bollos casa por casa u ofreciéndolos a la gente que baja del autobús o a los automóviles que, aunque muy escasos, paseaban por la Avenida Principal. Estos dulces típicos se hacen en muchas partes de España pero en cada zona les dan un toque especial. "Me gusta mucho echar a las tortas limón, lo rallo y lo exprimo. Y cuido que la canela esté en su punto, sin que se pase mucho, porque la canela le da muchísimo color" nos cuenta Carmen, la hija de Lucía, mientras hablamos de las tortas de anís. Precisamente, estas tortas o bolas de anís son las más representativas porque en Las Navas se hacen de una manera diferente. En otras zonas la textura de las tortas se asemeja a los suizos, sin embargo, aquí no. Veamos cómo se realizan.

Tortas de anís

Ingredientes:

- 1 k. de harina
- 1/2 vaso de aceite de oliva
- 2 huevos
- 3 cucharadas de azúcar
- 2 limones
- 1/2 vaso de aguardiente
- 1/2 vaso de vino blanco
- 100 gr. levadura disuelta en 1 vaso de agua
- 1 puñadito de anís molido



Modo de elaboración:

- Mezclar todos los ingredientes anteriores y hacer una bola con la masa.
- Pesarla bola y embolar, es decir, ponerla en latas o moldes.
- Aplastar la bola para que coja la forma redonda deseada.
- Cubrirla con aceite y azúcar.
- Dejar cocer (en los mixtos de La Madrileña las tortas están listas en 12 ó 14 minutos).

Carmen y Lucía nos cuentan que el truco de estos bollitos está en el mimo con los que los elaboran, siguiendo la receta de antaño, además de en la calidad de los productos utilizados. Entre ellos, la manteca de cerdo es el producto estrella. Una manteca que compran a vecinos o comerciantes de Las Navas y que sirve como conservante natural. Acabamos nuestra visita a La Madrileña aprendiendo muchos más detalles sobre la elaboración de los panes, poemas o costumbres de Las Navas que esperamos compartir con vosotros en otra ocasión. Y mientras nos marchamos a llenar el estómago os dejamos imaginando a una joven Lucía con su pañuelo en la cabeza y embadurnada de harina como la describiría este dicho popular que ella nos trasmite:

*Quando cieme mi madre, yo me enharino,
Para que digan los mozos, que yo he cernido.*



Por favor, danos tu opinión. Gracias.

El 19º número de **Entre Pinares** continúa con el enfoque y cambio de estilo que la revista inició el año pasado. Por favor, completa esta encuesta. Tu opinión nos interesa mucho.

¿Te gusta el diseño?

- Sí, mucho.
- No está mal.
- No me ha gustado.

¿Los contenidos te han parecido interesantes? Puntúa según el grado de interés:

- Muy interesante
- Interesante
- Poco interesante

¿Te gustaría colaborar? ¿En qué sección?

- Naturaleza.
- Cultura
- Deporte
- Emprendedores
- Curiosidades
- Gastronomas

¿Qué echas de menos en la revista?

¡Cuéntanos!



Puedes enviarnos tus respuestas a través de estos medios:

- El buzón del Ayuntamiento
- Por email escaneado: hola@turismolasnavas.es
- Por correo ordinario : Exmo. Ayuntamiento de Las Navas del Marqués Plza. de la Villa s/n 05230 Las Navas del Marqués

MAGANTO
proyectos & obras

Diseña, Construye, Reforma. Nuevos Proyectos para ti.

636 014 989

www.construccionesmaganto.com

Pan de Pueblo
Cocido en Horno de Leña
Panadería - Bollería
"La Moderna"
Caprichos de Leña

Panes Caseros - Barras de Leña
Barras de Pata Negra
Colones - Magdalenas Caseras
Bollas de anís

Plaz. de Las Navas del Marqués
Tel.: 918 97 10 78 - 686 65 50 96 - 91 897 02 70




RESTAURANTE ELIO'S
CARNES, PESCADOS Y MARISCOS

91 897 21 93

AVDA. DE NAVALPERAL N.29
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

LA MARQUESA DE LAS NAVAS
PRODUCTO 100% NATURAL



Leche fresca pasteurizada, esterilizada y espesa. Nunca procesada en la granja y distribuida cada día. ¿Le gusta el queso de Las Navas del Marqués? **¡COMPRALO ESTE FIN DE SEMANA!**

www.carnicasdepinares.com



Calefacción
Aire Acondicionado

Instalación
de Fontanería

Instalador Autorizado

Marino Sanz Moreno
Telé. 918 972 379 - Móvil: 657 938 694
C/ Travesía del Molinillo, 7
05230 Las Navas del Marqués - Ávila

MARIBEL
Innovación, Tendencias, Moda & Estilo

Neodepilación Avanzada
Rejuvenecimiento Facial
Dermatología y Terapias
Tratamientos Anticaída
-Sérum, Capa, Dermis-
Tratamiento Keratina
Extensiones Kódigo 4
Payas UVA
Joyas Dentales
-sin perforación de dientes-
Coloración sin Amoniaco
Perfumes Yodelma
Línea BOHI SPA
THERMAL WATER & PRODUCTS

91 897 14 32 - C/ San Damián
Las Navas del Marqués



Mogambo®



CAFETERÍA - RESTAURANT
Especialidad en comidas caseras



Aniceto Marinas 27 Tel.: 91 897 24 00
Las Navas del Marqués 05230 Ávila



MAGALIA

RESTAURANTE
PARRILLA
HORNO DE LEÑA
BAR
TERRAZA
CELEBRACIONES
COMIDA PARA LLEVAR

CARRETERA C 505
KM 54,200
LAS NAVAS DEL MARQUÉS
ÁVILA
TEL 91 897 24 49
magalia@restaurantemagalia.com

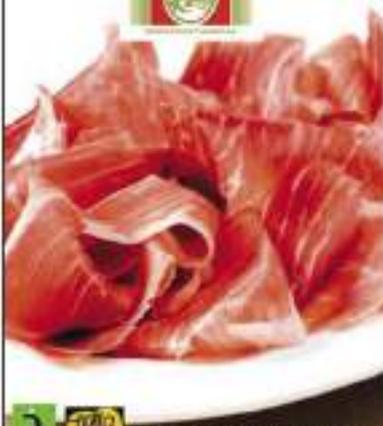


Floristería
Vanessa

FLORES - PLANTAS - MANUALIDADES

Vanessa Pascual Sanz

Avda. Principal, 51
Tel.: 91 897 92 57
Móvil: 627 95 57 52
LAS NAVAS DEL MARQUÉS
05230 - Ávila

La Cañada

TUDO DE CORTA

www.carnicasdepinares.com
La Cañada (Ávila) 920 272 005