

e n t r e Pinarés

La revista de
Las Navas del Marqués

Número 26 • Julio 2023

#ViveComoUnMarqués

naturaleza

Había una vez un bosque...

cultura

¿Accidente o asesinato?

deporte

Veranealasnavas

las navas starlight

Miradores estelares

destino las navas

Calidad de vida en el mundo rural

vidas que inspiran

Conchita Mínguez, la primera jockey española

curiosidades

¿Cómo empezaron las peñas?

Autor: Pedro Abañil

Saluda



Queridos/as naveros/as:

Me vais a permitir que comience estas letras expresando el inmenso honor y la más profunda gratitud que me produce dirigirme a vosotros por primera vez como alcaldesa. Más aún en un momento del año tan especial como son las fiestas en honor del Santísimo Cristo de Gracia, los días más grandes del calendario en nuestro municipio.

Sabéis que soy una navera más, como cualquiera de vosotros, dispuesta a vivir las fiestas con orgullo de pertenencia, alegría y amistad entre familias, entre vecinos y con quienes nos visiten.

Las Navas del Marqués luce sus mejores galas en estas jornadas estivales en que honramos a nuestro Patrón. Son días de reencuentros, recuerdos, hospitalidad, actividades variadas y diversión en que se ponen de manifiesto nuestra cultura y nuestras raíces.

Os invito a disfrutar de las Fiestas del Santísimo Cristo de Gracia 2023, a hacerlo con toda intensidad, pero también con civismo y respeto. Las Navas del Marqués empieza una nueva etapa y todos, con unidad, vamos a ser partícipes y protagonistas de ella, empezando por estos días en que nos demostramos a nosotros mismos la felicidad que nos produce ser naveros y las ganas que tenemos de conquistar juntos nuestro mejor futuro.

¡Viva el Santísimo Cristo de Gracia!

¡Viva Las Navas del Marqués!

Un saludo lleno de afecto,

M^a del Mar Díaz Sastre

Alcaldesa de Las Navas del Marqués





Programación eventos

Programación Estival

- P. 6** Fiestas Patronales 2023
- P. 10** Rey y Reina 2023

Naturaleza

Lugares para perderse

- P. 14** Aquí te encontrarás...

Las Navas al natural

- P. 16** Había una vez un bosque...
- P. 20** Aprovechamiento forestal. La huella antrópica



Cultura

Personajes como la copa de un pino

- P. 24** ¿Accidente o asesinato?

Las Navas cultural

- P. 28** Una casa de palabras
- P. 30** La búsqueda del tesoro con Magalia
- P. 32** Se abre el telón...



FIM Las Navas

- P. 36** XIV Festival Internacional de Música Las Navas del Marqués

Deporte

#LasNavasEsDeporte

- P. 40** 365 días de deporte
- P. 44** Gimnasia rítmica, un deporte hecho arte
- P. 46** El entrenamiento en altura
- P. 48** VERANEALASNAVAS, campus urbano saludable



Las Navas Starlight

Historias del cielo

- P. 52** La Vía Lactea
- P. 54** Miradores estelares

HIERRO  **SERVIMET** ALUMINIO
nitatum

C/ Clavel, 21
 Las Navas del Marqués - 05230 Ávila
 teléf.: 696 989 187
 mail: servimethialum@gmail.com

 **SERVIMET**  **SERVIMET**



ADMÓN. DE LOTERÍAS N° 2
LAS NAVAS DEL MARQUÉS

Loterías y  Apuestas del Estado

AVENIDA PRINCIPAL N° 89 • TFN y FAX: 91 897 90 11

Frutería Elisa

Frutas
 Verduras
 Hortalizas
 Aceitunas
 Conservas

SERVICIO A DOMICILIO
 650.423.850

Rta. Novolperra (C. 1) Avda. a Supermercado (RM) Las Navas del Marqués

José Luis González
 Carpintería y ebanistería

Ctra. Popuerinos km. 0,100
 05230 - Las Navas del Marqués - Ávila
 Tl. 616423023 - 620922561
 jgonzalezbarbero@gmail.com
 www.carpinteriajgonzalez.es

CARNICERÍA Y SALCHICHERÍA
DAVID PÉREZ
 Especialidad en Ternera de Ávila

Avda. Principal, n.º 50
 Las Navas del Marqués
 tfn: 91 897 00 55

L & M HERRANZ S.L.



Polígono Industrial "El Broque", 96,
 05230 Las Navas del Marqués, Ávila
 Telf.: 91 897 31 49 - Fax: 91 897 33 14
 web: www.lmherranz.es - email: lmherranz@yahood.es
 facebook.com/lmherranz



LENCERÍA LUNA
 MODA Y COMPLEMENTOS
 AV.PRINCIPAL N°61
 TLF.659982678-918970918

REPSOL **E.S. LAS NAVAS**
CARENJAMA
 Tel. 918972340



Lavado a presión - Lavado con rodillos - Aspiradores

PROGRAMACIÓN ESTIVAL

Programa de Fiestas Patronales

SÁBADO, 8 de JULIO

22:00h

Procesión con la imagen del Stmo. Cristo de Gracia hasta la parroquia, amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.



A continuación, Gran Quema de Fuegos Artificiales.



23:00h

Pregón de fiestas.

A continuación, presentación oficial del Rey y la Reina de las Fiestas 2023.

01:00h a 07:00h

Verbena en la plaza de la Villa amenizada por las orquestas Maremagnum y Diamante.

DOMINGO, 9 de JULIO

07:00h

Chocolatada en la plaza de la Villa.

A continuación, dulzaina Zapatones por las calles de la localidad.



12:00h

Misa y procesión, amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.

19:00h

Gran novillada con picadores de la ganadería de Domingo Hernández para Sergio Rodríguez, Juan Herrero y Marcos Del Rincón. Amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.

A continuación, charanga por las calles de la localidad.

23:00h

Verbena en la plaza de la Villa, amenizada por la orquesta Valparaíso.

LUNES, 10 de JULIO

12:00h

Concurso de potes naveros y carpas en la explanada del Risco. (El jurado hará la cata a las 13:30).

Pote navero por gentileza del Ayuntamiento para todos los asistentes.



19:00h

Disco capea. A continuación, charanga La Nota por las calles de la localidad.

23:30h

Verbena en la plaza de la Villa, amenizada por la orquesta Atlántida Show.

MARTES, 11 de JULIO

10:30h a 13:30h

Día del Niño: Gran atracción infantil en la plaza de la Villa, con todo tipo de juegos y animaciones.

10:30h a 12:00h

Encierro infantil con pasacalles y gigantes y cabezudos. Organiza: Peña Taurina Sergio Rodríguez. Colabora: Excmo. Ayto. Las Navas del Marqués.

12:00h a 15:00h

XIV Concurso de tapas. Ver cartel aparte. #TapasNavas2023.

19:00h

Novillada con picadores de la ganadería de Monte la Ermita para Daniel Medina, Diego Bastos y Jarocho. Amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.

A continuación, charanga Riversa del Eresma por las calles de la localidad.

23:30h

Verbena en la plaza de la Villa, amenizada por la orquesta Vulkano Show.

MIÉRCOLES, 12 de JULIO

12:00h

Santa Misa en la iglesia parroquial de San Juan Bautista, y procesión amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.



Jesús Rodríguez Arcones



19:00h

Festival Taurino de la ganadería de Sánchez de Valverde para Gonzalo Caballero, Daniel Barbero y el triunfador de las novilladas. Amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.

A continuación, charanga Los Panaderos por las calles de la localidad.

23:30h

Verbena en la plaza de la Villa, amenizada por la orquesta Séptima Avenida.

JUEVES, 13 de JULIO

20:30h

Gran parrillada de ternera en la antigua plaza de toros para todos los asistentes con música en directo.

VIERNES, 13 de JULIO

22:30h

Tributo a la Oreja de Van Gogh, Mecano, El Cantor del Loco y Queen, a cargo de Todo Cafeína. Plaza de la Villa.

SÁBADO 15, de JULIO

09:00h

Ruta guiada #LasNavasAlNatural. Ver cartel aparte.

10:00h

Torneo de Fútbol en la Ciudad Deportiva entre las peñas locales. Categorías masculina y femenina.

PROGRAMACIÓN FESTIVAL

20:30h

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA LAS NAVAS DEL MARQUÉS. Festival de Jóvenes Promesas. Concierto Banda de Música de Las Navas del Marqués. Convento de Sto. Domingo y S. Pablo.

22:30h

Concurso de Recortes Nocturno.

23:30h

Verbena en la plaza de la Villa, amenizada por la orquesta Jelmi.

DOMINGO, 16 JULIO

09:30h

Ciclo marcha municipal.

- Inscripciones: Mismo día de la prueba, en la plaza de la Villa a las 09:00h.
- Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Las Navas del Marqués. Colaboran: Clubs ciclistas locales.

19:00h

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA LAS NAVAS DEL MARQUÉS. Concierto lírico. Idoris Duarte, soprano. Miguel Borrallo, tenor. Francisco Pérez Sánchez, piano. Convento de Sto. Domingo y S. Pablo.



Jesús Rodríguez Arcones

CULTOS AL SANTÍSIMO CRISTO DE GRACIA

30 de JUNIO a 7 de JULIO

20:00h. Santa Misa y Novena en la Ermita del Stmo. Cristo de Gracia.

Viernes, 7 de JULIO

Fiesta de la Iluminación y ofrenda familiar en la Ermita del Stmo. Cristo de Gracia.

Sábado, 8 de JULIO

21:00h. Santa Misa y Novena en la Ermita del Stmo. Cristo de Gracia y a continuación, procesión amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.

Domingo, 9 de JULIO

09:30h. Santa Misa en la Ermita del Stmo. Cristo de Gracia.

12:00h. Santa Misa en la Iglesia Parroquial de San Juan Bautista y procesión amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.

Lunes, 10 de JULIO

12:00h. Santa Misa, en la Iglesia Parroquial de San Juan Bautista.

Martes, 11 de JULIO

12:00h. Santa Misa, en la Iglesia Parroquial de San Juan Bautista.

Miércoles, 12 de JULIO

12:00h. Santa Misa, en la Iglesia Parroquial de San Juan Bautista, y procesión amenizada por la Agrupación Musical de Las Navas del Marqués.



Jesús Rodríguez Arcones



Fábrica
C/ Cerro, 1 y 3
91 897 00 45

www.incorisa.com
incorisa@incorisa.com
Las Navas del Marqués

Exposición
C/ Aniceto Marinas, 22
91 897 12 09

Clínica Dental

PREMODEN

C/ Príncipe de Vergara, 97
28006 Madrid
Tel. 91 450 71 18
AVDA. AMÉRICA 

C/ de los Trece Roeles, 9
05230 Ávila
Tel. 91 831 60 27
Las Navas del Marqués

www.clinicapremoden.es

PROGRAMACIÓN ESTIVAL

Rey y Reina 2023

Es un orgullo y una responsabilidad para nosotros haber sido elegidos rey y reina de las fiestas patronales, la festividad más especial que hemos vivido desde que éramos niños.

Hace dos años escuchábamos replicar las campanas el sábado del Cristo con el corazón encogido. El pasado verano pudimos hacerlo rodeados de familiares y amigos. Y este 2023 viviremos la salida de nuestro patrón con la sangre a galope, emocionados y expectantes por esta labor de representación y colaboración que nos ha tocado y por la que haremos todo lo que esté en nuestra mano para disfrutar juntos de una semana y un verano que recordar siempre.

¡Felices Fiestas del Cristo de Gracia! ¡Feliz verano 2023!

Candela Martín Quirós y Félix Segovia Rodríguez



Vive el verano como UN Marqués

2023



escanea o visita nuestra web para ver toda la

INFORMACIÓN

#vivecomounmarqués

Ayuntamiento de
**Las Navas
del Marqués**





CARNICERIA HNOS. BARBERO



AVENIDA PRINCIPAL, 71 05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)
 TEL: 91 897 14 22 / FAX: 91 897 02 45 EMAIL: info@carnebarbero.com



IBG
 CARPINTERIA ALUMINIO Y PVC

VENTANAS Y CERRAMIENTOS
 MAMPARAS DE BAÑO

C/ Iglesia 16
 Las Navas Del Marques (Ávila)
 Tel: 675 31 90 53
 barberbarbero@hotmail.com

Ana Urbano Cambronero
 FISIOTERAPEUTA N° Col. 3195

**FISIOTERAPIA
 PILATES - YOGA
 OSTEOPATIA
 SHIATSU**



C/ de La Noia, 3. Bajo 1.
 Las Navas del Marqués
 05230 - Ávila Móvil: 616 003 209
 fisioterapiaurbano@hotmail.com



MONTEALIJAR
 QUESOS DE CABRA



C/ VISTA NORTE 36 LAS NAVAS DEL MARQUÉS // TF: 619 619 907



Genérico de campo Montealijar



A.G.R.
 INMOBILIARIA

666050230
 918970455

C/ Principal, 71.
 Las Navas del Marqués
 (Ávila)

EMBUTIDOS Y CARNES

Miguel Pascual
 CARPINTERIA Y CHARQUERIA

C/ Barrio de la Estación s/n
 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)
 T. 918 97 20 59



MADENAVAS S.L.
 Carpintería y Ebanistería

Dirección: C/Zarzilla S/N
 Las Navas del Marqués
 05230 (Ávila)

Taller: 918 982 436
 Ángel: 605 209 259
 Jose Luis: 686 767 046
 Fernando: 620 146 862

contacto@madenavas.es
 madenavas.es



ELECTRICIDAD
HNOS. SEGOVIA, S.L.

- INSTALACIONES ELÉCTRICAS
- PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ANTENAS COLECTIVAS E INDIVIDUALES
- CALEFACCIÓN TARIFA NOCTURNA Y BAJA CONSUMO
- INSTALACIONES INDUSTRIALES
- VENTA DE ELECTRODOMÉSTICOS

C/ ANGELO MARINAS, Nº 1 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)
 TF Y FAX Nº: 91-89721218 (TRISÓNIA) 91-8972144 (NAVES)

■ LUGARES PARA PERDERSE

Aquí te encontrarás...

Testigos del paso del tiempo, de las estaciones, nos observan imponentes. Observan todo lo que acontece a kilómetros de distancia, agarrando con sus raíces la tierra que nos mece.

Junto a ellos nuestra dimensión cobra sentido, nos sentimos pequeños, insignificantes, parte de

un todo, de una inmensidad que nos vio nacer, que vio nacer a nuestros antepasados y verá la vida de nuestros hijos. Junto a ellos, a su sombra, nos encontramos con nuestro yo más primitivo, con nuestro origen, el origen de los hombres.

Turismo Las Navas



PEDRO ABATI



PEDRO ABATI



MARGARITA PEÑA



MARGARITA PEÑA



MARGARITA PEÑA



PEDRO ABATI



MARGARITA PEÑA

razanaturalrazanaturalrazanaturalrazanatural

■ LAS NAVAS AL NATURAL

Había una vez un bosque...



Había una vez una rica tierra de tradición ganadera, donde sus habitantes trabajaban con particular maña la lana, y **vivían de los recursos naturales**: agua de sus arroyos, frutos, leña y caza de sus bosques. Por las noches, todavía contemplamos las mismas estrellas, pero **Las Navas y su entorno natural se han ido transformando con el paso de los siglos**, para dar paso a nuevos paisajes y formas de relacionarnos con la naturaleza.

Desde la Asociación Deverde, es un privilegio poder compartir con todas las personas que quieran venir a partir de ahora a nuestras **rutas guiadas por Las Navas**, esta historia de vínculos entre los naveros y su tierra.

Durante los próximos meses, os propondremos, en colaboración con el Ayuntamiento, distintas rutas abiertas a todo tipo de público, de distancia y dificultad variable para atender a todas las apetencias y necesidades, a las que estáis más que invitados.

En nuestros paseos guiados queremos mostrar al público **el tradicional resinado del pinar y sus artes**, buscar al picapinos que martillea sobre el tronco de los árboles más viejos, transitar por los

senderos del monte bajo poblado de **robles, tomillos y jaras**, y disfrutar de la paz que transmite ver pastar al **ganado en las praderas**. Todo ello forma parte del patrimonio natural de Las Navas, y os lo queremos mostrar desde nuestra experiencia guiando rutas por la naturaleza: rutas tranquilas, sin prisas, contando las curiosidades de la flora y las especies de fauna que nos vamos encontrando. El elegante **rabilargo**, príncipe del bosque con sus plumas azuladas, el esquivo zorro que a pesar de su discreción nos deja rastros en el camino, majestuosos **milanos**, inquietas **ardillas...**

Aunque la fauna silvestre no suele dejarse ver, es muy fácil que escuchemos, acompañando nuestro paseo guiado, **multitud de aves que pueblan los bosques** de Las Navas: córvidos, herrerillos, carboneros garrapinos, verdecillos, pinzones o incluso ¡ruiseñores! en las zonas donde abunda la vegetación de ribera. Cada una de estas aves puede distinguirse por su canto y la coloración de sus plumas, como iremos descubriendo en estas rutas guiadas.

También está poblada esta tierra de **plantas medicinales** como el tomillo, la ajedrea o el botón



Y el **facto**, si nos atrevemos a tocar, a sentir la rugosidad de la corteza del pino, la suavidad del musgo de los roquedos graníticos, o la textura de la resina que emana de las caras abiertas de los pinos resinados. Os animamos a jugar con este sentido que se acrecienta cuando apagamos la luz, es decir, cuando cerramos los ojos.

Si agudizamos el **oído**, sentiremos que nos encontramos inmersos en un escenario, en medio de la orquesta, donde quien hace la música son las aves que han decidido regalarnos sus mejores composiciones y están esperando a que paseemos para deleitarnos con sus sinfonías. Para ello solo nos piden silencio y escucha.

¿Nos falta algún sentido para que la ruta sea redonda? Pues sí, el del **gusto**, y os preguntareis, ¿qué puedo comer en un pinar?, pues sin duda, ese merecido almuerzo que llevas en la mochila y que estabas deseando degustar en el campo, donde todo sabe mejor, ¡te lo has merecido!

Desde la Asociación Deverde, os invitamos a venir a estas rutas guiadas por el entorno, para conocer mejor las maravillas y los secretos que esconde el bosque que conforma los bellos, **bellísimos paisajes de Las Navas**

Roberto y Aurora
Asociación Deverde



**CONSTRUCCIONES
MAGANTO MARTÍN, S.L.**

C/ Cal y Canto, 62. Las Navas del Marqués. 05230 Ávila
 ☎ : 91 897 13 89 / 666 459 756 ✉ : info@magantomartin.com
 www.magantomartin.net





Cuéntale lo que vas... con el
ASADOR LAS NAVAS
y prepárate otro de disfrutar

ASADOR LAS NAVAS
666 083 701 666 083 703
Av. Principal, 18. 05230 Las Navas del Marqués (Ávila)

ASADOR LAS NAVAS



Hazle caso a mi papá, con el
ASADOR LAS NAVAS
y no te arrepentirás

Comida para llevar:
Peches asados
Croquetas
Albóndigas
Empanadillas
Puntitos
Pajoleros
Etc., etc., etc...

666 083 701
666 083 703

Av. Principal 39, 05230 Las Navas del Marqués (Ávila)

MODA HOMBRE



Agnacio Martín
Sastrería

Av. Aniceto Morales, 8
Tel. 920 607 900
LAS NAVAS DEL MARQUÉS
- ÁVILA -

Juan José Moral Aznaredo

TIENDA Y APLICACIÓN DE PINTURAS INTERIOR Y EXTERIOR

Teléfonos:
Sergio Moral: 686 03 67 60 Las Navas del Marqués - Ávila
Juanjo Moral: 609 69 26 63 Polg. Industrial El Brajero
Fijo: 91 897 10 42 C/ El Cerro, Parc. 49
e-mail: juanjopintor61960@gmail.com C.P.: 05230

mbp
paja & forrajes



Compra-venta de paja y forrajes-Camiones autodescargables

MANUEL BERNALDO DE QUIRÓS PABLO
Móvil: 660 14 64 08 - Telef.: 91 897 22 31
C/ Molinillo, 18. Las Navas del Marqués (Ávila)



ESTRUCTURAS METÁLICAS
CERRAJERÍA EN GENERAL
ALUMINIO Y PVC.

TALLERES ANTONIO SEGOVIA S.L.

C/TA. DE PEQUEÑEROS, Nº 65
LAS NAVAS DEL MARQUÉS 05230 ÁVILA
TEL.F.: 918972287
info@talleresantoniosegovia.com



mbp
excavaciones & derribos

MONTECARLO
Restaurante

Hnos. Rosado Sanz



C/ García del Real, 26.
Las Navas del Marqués (Ávila)
Tel.: 91 897 06 49 / montecarlonavas@gmail.com

DROGUERÍA - PERFUMERÍA - TINTORERÍA - RECARGA DE MÓVILES
ANGEL LUIS PEÑA BERNALDO DE QUIROS

Teléfono: 626 191 697
Avda. Principal, 18
LAS NAVAS DEL MARQUÉS
(ÁVILA)



AROMA

Les saluda y les desea Felices Fiestas.

■ LAS NAVAS AL NATURAL

Aprovechamiento forestal. La huella antrópica



Las Navas del Marqués cuenta con más de 8.000 hectáreas de terreno forestal, estando más de tres cuartas partes de su municipio pobladas de arbolado.

La importancia de Las Navas del Marqués como enclave ecológico se plasma en la declaración de aproximadamente la mitad sur del monte, en la **Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA) denominada como "Pinares del Bajo Alberche"** y en la **Zona de Especial Conservación (ZEC) del mismo nombre.**

Dos especies emblemáticas de fauna, la cigüeña negra y el águila imperial ibérica (especies declaradas en peligro de extinción), poseen un Plan de recuperación cuyo ámbito de aplicación afecta en buena medida al municipio de Las Navas del Marqués. Las dos aves, además, figuran el Anexo II de la Directiva 92/43/CEE, de conservación de los hábitats silvestres y de la flora y la fauna silvestres, como especies de interés comunitario para cuya conservación es necesario designar zonas especiales de conservación.

Observando este arbolado es fácil pensar que estamos ante una vegetación poco alterada por el hombre. Nada más lejos de la realidad. Estamos en condiciones de afirmar que el bosque que nos rodea es fruto de siglos de intervención antrópica, condicionado por las preferencias que a lo largo de los siglos han tenido unas especies sobre otras.

Desde los comienzos mismos de su historia, la ganadería ha estado asociada a la población de Las Navas. Los primeros indicios que con seguridad se conocen sobre el poblamiento de esta comarca datan del siglo XIII, con las repoblaciones efectuadas por el rey Alfonso X en estas tierras de Ávila. Sin embargo, es conocida la presencia de asentamientos romanos e incluso prerromanos en localidades cercanas como el Valle de Iruelas o el Hoyo de Pinares, de los cuales se conservan testimonios como los Toros de Guisando (cuyo origen se ha datado en el siglo III a.C.) o la calzada romana de El Hoyo.

Sin embargo, dichos asentamientos parecen haber sido poco importantes, posiblemente abandonados durante siglos en la alta edad media o con presencia muy exigua de población fija en el territorio. Precisamente en esa alta edad media (siglos IX-X) datan las tumbas antropomorfas excavadas en la roca, los testigos más antiguos de asentamientos humanos en Las Navas del Marqués, creadas por poblaciones itinerantes que poco tiempo estaban junto a ellos.

Es a partir de mediados del siglo XIII cuando comienza el verdadero poblamiento de esta comarca, fundamentando su subsistencia en el aprovechamiento de los montes (tanto para la creación de pastizales que alimentarían a los rebaños ganaderos, como posiblemente la explotación forestal) y la artesanía.



Aparte de la vegetación, algunas zonas al oeste del municipio presentan **afloramientos graníticos de berrocales o berruecos**, grandes bolos de granito que en ocasiones aparecen en difíciles equilibrios, entre los cuales se encuentra la conocida piedra de los 13 roeles. En algunos de ellos encontramos otro "uso" o aprovechamiento habitual del monte: la extracción de piedra granítica en los diferentes afloramientos repartidos por el monte, sobre todo en las zonas conocidas como "El Canchal" y "Majavieja".

La riqueza micológica es muy importante, con más de 400 especies identificadas a lo largo de 20 años de jornadas de micología. La especie de interés culinario que más se recoge es sin duda el niscaló o nicalo (*Lactarius deliciosus*) para su aprovechamiento comercial, aunque también se recolectan otras especies para consumo personal y de esca-



sa comercialización, entre las que destacamos la seta de cardo (*Pleurotus eryngii*), que se vende en el mercado local, y los parasoles o galampernas (*Macrolepiota procera*). El municipio está acotado a la recolección desde 2019.

En la actualidad ha cobrado un nuevo auge **la actividad cinegética**, creándose un coto privado de caza que abarca todo el monte particular y parte del MUP nº 78 "El Alijar", siendo las especies características el conejo, la perdiz y la liebre, con gancho de jabalí y rececho de corzo.

Aparte de las especies cinegéticas, en el monte crían y se alimentan un buen número de aves, entre las que destacan el **buitre negro, el águila real, calzada y perdicera, milanos**, y un sinfín de paseriformes. Numerosos reptiles entre los que destacan el lagarto verde y el lagarto ocelado, la víbora hocicuda y varias culebras.

Este patrimonio natural se encuentra gestionado a través de los planes de gestión o proyectos de ordenación forestal, cuyas principales directrices son la **persistencia de la masa forestal, el rendimiento sostenido y el máximo de utilidades o beneficios** que pueda proporcionar el monte. La redacción del Proyecto de Ordenación data de 1.964 y su posterior aprobación en octubre de 1967, y de 2006 la nueva ordenación.

Es deber y responsabilidad de todos la conservación de medio natural.

Pedro Abati Gómez

Director Técnico de Montes de Las Navas

Tel. 676 386 076
(Cita Previa)



REVITALIA
NAVAS

Jesús de Frutos San Miguel
FISIOTERAPEUTA

Plaza Vieja, 7
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

Tel.: 918 970 885



PINTURA y DECORACIÓN
Enrique Martín e Hijo
Presupuestos sin compromiso

C/ Colmenar, 117 C
Las Navas del Marqués
05230 (Ávila)

Móvil: 647 800 395
647 801 212
pinturasenrimaria@hotmail.com

Fontanería - Calefacción - Gas
Gasoleo - Aire Acondicionado



Instalación y Mantenimiento



Rafael Muñoz Azañedo
Empresa instaladora autorizada

c/ Casino, 5
Tel. 91 897 09 92

Colonia García I (Barrio Estación)
Tel. 91 897 22 78

Móvil: 609 137 381

GESTOCONSULTOR, S.L.P.



Alfonso Burquillo San Juan
ABOGADO

Diego Barbero Guadaño
Gestor administrativo

Avda. Principal, 93, 2ª planta
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)
gestoconsultor@gestoconsultor.com

Tel. 91 897 01 89
91 897 11 38
Móvil: 686 76 55 06

CASA REDONDO
Avda. Principal, 20
Las Navas del Marqués
ÁVILA

TLF: 91-8972347



MUEBLES, COLCHONES Y SOMIERES
MUEBLES DE CAMPO, PLAYA Y TERRAZA
ARTÍCULOS DE MIMBRE Y BARRO
TODO PARA LA PESCA
FERRETERÍA
DROGUERÍA Y PERFUMERÍA
PAPELERÍA Y PLASTIFICADO DE DOCUMENTOS
ARTÍCULOS DE REGALO
CALZADOS

PAVIMARSA
AZULEJOS, PAVIMENTOS & SANITARIOS



Pol. Industrial Vicolozano, Parcela, 2
05194 Vicolozano (Ávila) - Tel.: 920 25 98 20 - Fax.: 920 25 98 21
www.pavimarsa.es - e-mail: avila@pavimarsa.es

SQ consultores
CONSULTORIA DE EMPRESAS Y PARTICULARES

- ASesorIA FINANCIERA - INVERSIÓN
- ASesorIA ORGAnIZATIvA
- ASesorIA EN EL MANEJO DE RECURSOS HUMANOS
- ASesorIA EN EL MANEJO DE RECURSOS
- ASesorIA EN EL MANEJO DE RECURSOS

www.sqconsultores.com

AV. PRINCIPAL, 3 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA) 05230
918972304 - 609404041 - INFO@SQCONSULTORES.COM

ServySumPymes

SERVICIOS Y SUMINISTROS A EMPRESAS

- LIMPIEZA DE INTERIORES EN EMPRESAS, OFICINAS, ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES, COMUNIDADES RESIDENCIALES, CENTROS SANITARIOS...
- SEPARACIÓN Y MANTENIMIENTO AL HOGAR
- SERVICIOS ESPECIALIZADOS EN LIMPIEZA DE PIEDRAL, CRISTALES, CHIMENEAS...

ANTONIO PÉREZ ESCOBAR, S.L. - LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA) 05230
918972304 - INFO@GESTORIASPACES.COM

Publicidad



Oscar Mendez Segovia
Agente Exclusivo

Núm. Registro C007206569806V

Travesía Grupo Escolar, 1
05230 Las Navas del Marqués
T +34 918 971 007
M +34 649 871 924
oscar.mendez@generalimediadores.es



CONISANZ
CONSTRUCCIONES S.L.

HERMANOS NIETO (más de 50 años de experiencia)

CONTACTO: 605033020--652887196
Las Navas Del Marqués (AVILA)
construccionescanisanz@hotmail.com



GASÓLEOS LAS NAVAS

OFICINA
C/ Alejandro Mas, 5
05230, Las Navas del Marqués (Ávila)

TELÉFONO
91 897 26 33

MÓVIL
649 57 90 72

DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS A DOMICILIO




S. Esteban
Distribuciones

SEGUNDO ESTEBAN S.L.
DISTRIBUCIONES

C/ Nueva, 1 - 1º
Tel. 91 897 22 98

Almacén: Pol. Ind. - P. 56-57 - Calle B
Tel. y Fax 91 897 12 73
05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

Mesón Restaurante

"La Parrilla Charra"
ESPECIALIDAD EN COMIDA CASERA

C/ Aniceto Marinas, 27
Teléfono: 91 897 23 82
Las Navas del Marqués (Ávila)



RUCOSA
CONSTRUCCIÓN, INNOVACIÓN Y DISEÑO



646 47 81 07
646 47 81 06

www.CONSTRUCCIONESRUCOSA.COM

CAFETERÍA - PASTELERÍA



Obrador de Ángel

Alejandro Mas, 5
05230 Las Navas del Marqués
Teléf.: 91897 10 55

Bajada de Don Alonso, 1
05003 Ávila
Teléf.: 920 22 18 02

Francisco Correal, S.A.
TODO PARA LA CONSTRUCCIÓN



Pol. Ind. El Brajero, C/ Vista Norte, Parcela 36 - 37
Las Navas del Marqués - 05230 - Ávila
Tif.: 91 897 20 06 - Mvl.: 890 71 42 78 - Fax.: 91 897 20 68

FABRICACION DE MUEBLE A MEDIDA
CORTE Y CANTEADO DE TABLEROS
MECANIZADO CNC

Ctra. Peguerinos, 103 - 05230 Las Navas del Marqués
Tel 910 59 60 63 coopermobel21@gmail.com

Moda Global

pedidos@modaglobal.es www.modaglobal.es

91 897 13 28 - 629 10 62 46

Global
Solucionesgráficas, S.L.
global@globalsolucionesgraficas.com

ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN -
ELECTRODOMESTICOS

HERSANCÓN
Tif. y Fax 91 897 23 23 -- 91 897 07 77
AVENIDA PRINCIPAL Nº 134 LAS NAVAS DEL MARQUÉS



TRANSPORTES

SANTIAGO ROSADO CUBERO

C/ La Luna, 32
05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS
(Ávila)

Tel. 91 897 23 46
639 63 84 90



Pl. Principal, 99 Tfno. 918972153
30 años a su servicio

Inmobiliaria Las Navas

Avda. Principal, 64
Las Navas del Marqués (Ávila)
Teléfono / Fax:
918972162
Móvil:
629202915

Consulte nuestra web: www.inmobiliarialasnavas.com

HORMIGONES - MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
GONZÁLEZ HERNÁNDEZ E HIJOS, SL
POL. IND. "EL BRAJERO" PARCELA 18
05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

C/ PITANZA, 15
05250 HOYO DE PINARES (ÁVILA)
TEL/FAX: 91 863 86 08 MÓVILES 616 93 00 77-78-79-80

Publicidad

■ LAS NAVAS CULTURAL

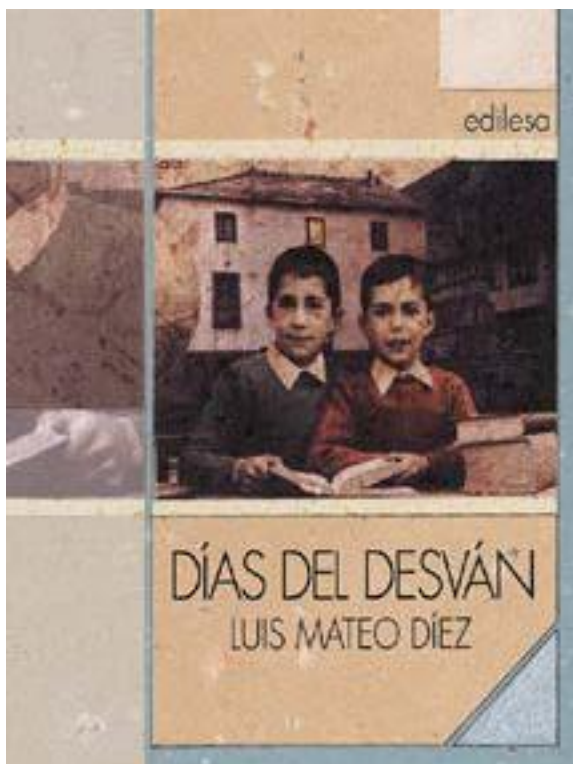
Una casa de palabras

Hace ya más de dos años de la existencia del Club de la Lectura, casi el tiempo que llevo siendo vecino de Las Navas del Marqués. Sí, mensualmente dos grupos de personas nos reunimos una tarde de viernes para charlar sobre el libro que durante ese periodo de tiempo hemos leído. Son más de veinticinco las obras que hemos comentado, sobre las que hemos discrepado y, sobre todo, con las que hemos tenido una experiencia estética —la propia lectura del texto— y después, en los encuentros del Club, en muchos casos, una experiencia emocional.

Se repite una vez más aquello de que hablar de literatura es hablar de la vida, pues, todo lo que acontece en un libro ha pasado antes en la experiencia vital de una persona: su escritor o escritora.

No estoy hablando aquí, evidentemente, de esos libros que se escriben para ser consumidos como entretenimiento vanal, y que una vez concluidos, nada queda en el lector, pues nada importante contenía su argumento.

Los libros que leemos en el Club de la Lectura son libros verdaderos o, dicho de otro modo, contienen la mirada honesta de una persona que se interroga sobre la vida y plasma en la escritura sus dudas y sus anhelos existenciales. Por ello, no es extraño que de la lectura de una de estas obras, no salgamos indemnes.



Días del desván



Corazón

El escritor leonés Luis Mateo Díez cuenta en su libro *Días del desván*, una hermosa anécdota de su infancia que ilustra muy bien lo que quiero decir. En los veranos, cuando Luis Mateo era un niño, la familia pasaba las vacaciones en la casa familiar del pueblo. Él se encontraba con sus primos y primas, y juntos disfrutaban del reino del juego que otorga la infancia. Muchas veces era el desván el escenario en el que éste se desarrollaba. Un día, encontraron en un arcón una edición antigua de *Corazón*, de Edmundo De Amicis. Juntos, en un ritual que se ha perdido en el tiempo, leyeron entre todos en voz alta la obra, y juntos asistieron a las heroicas aventuras de su pequeño protagonista.

Luis Mateo Díez confiesa en su libro *Días del desván* (cito de memoria): "Después de leer *Corazón* llorábamos de una forma diferente".

Así es, la lectura de una verdadera obra literaria siempre supone para el lector una experiencia estética, pero también, en muchas ocasiones, una experiencia emocional y sentimental.

Si además de la lectura privada que cada uno hace de la obra, después la contrasta con otras experiencias lectoras, es muy probable que descubra aspectos que le han pasado desapercibidos.

Y no sólo.



Cien años de soledad

Las palabras, las herramientas que utilizamos para comunicarnos y para aprender, en la literatura las encontramos en términos de excelencia, las hacemos nuestras sin darnos cuenta, las incorporamos a nuestro bagaje —grande o modesto— de palabras y así, como un beneficio secundario, no buscado pretendidamente, nuestra expresión verbal se amplía, se enriquece, pues, como decía el filósofo alemán: Los límites de mi mundo son los límites de mi lenguaje.

Otro de los beneficios que nos concede la lectura de literatura es caminar por lugares que nunca pisarán nuestros zapatos: una Mancha que ya no existe en la que los molinos podían ser gigantes, una plaza italiana en la que dos familias rivales pelean para impedir el amor de dos de sus miembros, un país llamado Macondo que sólo existe en algunos libros de Gabriel García Márquez.

La grandeza de la literatura, frente al resto de las artes, es que su materia prima es la misma que a diario todas las personas utilizamos para relacionarnos con el mundo, con la vida. Por ello, cuando leemos una pequeña noticia en un periódico, o la escuchamos en un medio de difusión, y después se la contamos a alguien, sin darnos cuenta, estamos construyendo una forma modesta de literatura. Aquello de lo que fuimos lectores, espectadores u oyentes, al contarlos nosotros, lo convertimos en una narración de la que somos sus protagonistas. Cada uno lo contaremos con nuestras palabras, a nuestro modo. Será una narración brillante o aburrida, dependerá de nuestro bagaje de palabras.

Me doy cuenta, tras más de dos años de experiencia lectora con los dos Grupos de Lectura del

Club, como todos sus miembros han ampliado su capacidad expresiva y perceptiva, su tolerancia a la hora de admitir otras versiones distintas de la que cada uno creo en su solitaria lectura de la peripecia del libro.

Pienso a veces, si esta maravillosa experiencia que están teniendo los y las asistentes al Club es conocida por todo el mundo, y creo que no. Es por ello que escribo este artículo, para difundir esta modesta y casi invisible experiencia que acontece un viernes de cada mes, en esta localidad de Las Navas del Marqués.

Y permitidme una última reflexión a propósito de la lectura de literatura.

La escuela enseña a leer, pero el gusto por las palabras, la capacidad de dialogar y escuchar, y el amor a los libros se adquieren en la casa. Por ello, cuanto antes pongamos a disposición de la infancia cuentos y libros, antes estaremos facilitando el acceso a ese jardín secreto que es la lectura de literatura.

Termino con unas palabras del escritor Juan Farias que mucho mejor que yo expresa esta idea: Si algún día ocurre un cataclismo y todo se borra de la tierra, con que sólo queden dos hombres, y un atardecer se encuentren en un camino, uno le contará al otro cómo logró cruzar las montañas, y en ese punto, antes que la sociedad, empezará la literatura.



El lenguaje forma parte inherente a nuestra manera de ser. Son las palabras el vehículo a través del cuál nos acercamos a los otros, y el ser humano ha nacido para convivir, no para la soledad. Construyamos, pues, entre todos una casa de palabras a través de la literatura en la que todos quepan.

Antonio Ventura

Cordinador del Club de Lectura Municipal

ESTRUCTU FER



Ctra. de Peguerinos, Km 2
Las Navas del Marqués - Ávila
Telf. 918 970 185

estructufer@gmail.com



LOS JESUSES, C.B.

TRABAJOS DE ALBAÑILERIA
EN GENERAL

C/ IGLESIA N° 41
LAS NAVAS DEL MARQUES (AVILA)

TLF. 91 897 10 51 MÓVIL 619 56 34 60



FÓRMULAS MAGISTRALES
HOMEOPATÍA
NUTRICIÓN INFANTIL
DERMOCOSMÉTICA
PLANTAS MEDICINALES

Ávila, Principal, 55
Tel. 91 - 807282
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

ANÁLISIS CON SANGRE CAPILAR EN 5 MINUTOS

RED ONDO

Ferretería - Regalos - Electricidad - Juguetes
PRODUCTOS PARA SU PISCINA
Mobiliario de Jardinería

C/ García del Real, 57
Tel y Fax: 91.897.21.05
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)



DECORACION

TODOS LOS ESTILOS

Pol. Ind. "El Brajero", Nave 5
Tel. 91 897 13 06 - 677 72 73 09
Las Navas del Marqués (Ávila)

TALLERES J. ALBERTO SANTOS, S.L.U.

	MECANICA		CHAPA
	ELECTRICIDAD		PINTURA

ABRAHAM SEGOVIA CORREAL
Gerente

Pol. Ind. "El Brajero" - Nave 38 - Las Navas del Marqués (Ávila)
Teléf.: 91 897 06 29 - Fax: 91 897 91 14 - Móvil: 629 75 54 78

FERVERAL

construcciones

C/ Paloma, 55 Las Navas del Marqués (Ávila)
659-02 89 24 / 696 84 48 86
www.construccionesferveral.com
cnes.ferveral@gmail.com

Peluquería



PAZ

Cita previa
Tlf. 91 897 14 48
C/ San Juan, 3
05230 Las Navas del Marqués

Publicidad

■ PRIMAVERA CULTURAL

Se abre el telón...

Por segundo año, este 2023, Las Navas del Marqués ha vivido de la mano de los Circuitos Escénicos de Castilla y León, una primavera muy cultural con una programación pensada para todos los públicos y en casi todos los estilos artísticos.

Obras de teatro, conciertos, danza..., se han sucedido desde abril hasta junio en un espacio único: el Convento de Santo Domingo y San Pablo, un Bien de Interés Cultural que data del siglo XVI.

Las entradas, con precios simbólicos de 2 euros para adultos (a partir de 14 años) y 1 euro para niños (entre 5 y 14 años) y jubilados (mayores de 64) han hecho que las obras de compañías profesionales de toda España sean accesibles para todos. Y es que, ¿por qué pagar elevadas cantidades a compañías que incluso pueden enviar a estas de los Circuitos Escénicos de Castilla y León en espacios como los teatros de Gran Vía y no asistir en la puerta de casa?

Cover Club abrió cartel el 8 de abril con su espectáculo **Son Bolero**, una colección de grandes temas de la tradición musical española a ritmo de bolero, son, copla, etc. con un enfoque novedoso y arreglos de gran calidad.



Son Bolero

El 22 de abril, en el marco del Día del Libro, Teatro de Poniente nos hizo viajar por la literatura de todos los tiempos con **La Loca Historia de la Literatura**. Durante poco más de una hora disfrutamos de una disparatada experiencia para jóvenes con los héroes de las obras más importantes de nuestra historia literaria. Además de su doble candidatura a los Premios Max 2021, a Mejor Autor y Mejor Espectáculo Familiar, esta obra ha sido

galardonada con el premio del público en los siguientes festivales: Festival Villa de Carrizo 2017, Festival Encinart Enciso 2018, Festival Internacional Noctívagos 2019; Premio del Jurado, Premio del Público y Premio Mejor Actor a Antonio Velasco en Noctívagos 2019. Y lo mejor de todo, nos hizo partiros de risa durante algo más de hora que pasó como si de 10 minutos se tratase.



La Loca Historia de la Literatura

El 30 de abril tocó el turno a un espectáculo de clown de la mano de Alicia Maravillas: **Quitamiedos**. "Tris, tras, tris, tras, a los miedos les puedes echar..." Si tenéis hijos pequeños y asististeis seguramente aún tararen esta pegadiza canción de Alicia Maravillas. Esta Duenda de los Sueños conquistó a los niños que tienen miedo a los monstruos, a las brujas malas, a los fantasmas... Utilizando el contexto de lo onírico les demostró que el miedo también puede ser bueno, trucos para librarse de él y, con un gran conjuro, lo hizo desaparecer de nuestras mentes.



Quitamiedos

MDM Producciones regresó un año después de su primera actuación a nuestra localidad, el 13 de mayo, con **Dos Gemelos Venecianos**. Esta obra es una adaptación única de la obra homónima de Carlo Goldoni. Tonino y Patricio, dos gemelos separados desde niños, llegan a Verona provocando continuos enredos que acabaron haciendo las delicias del público. Una obra desternillante que mezcla lo cotidiano con lo fantástico como una excusa para hablar de la dualidad humana.



Dos Gemelos Venecianos

El 27 de mayo disfrutamos de **Una Noche de Zarzuela**, un recital lírico de repertorio zarzuelístico pero con algunas peculiaridades. Todas las canciones se iban desarrollando motivadas por una TRAMA TEATRAL de tipo cómico con la participación del público. Todo ello aderezado con la introducción de explicaciones amenas de ámbito histórico y cultural de cada época y la reproducción de pequeños fragmentos de los libretos por parte de los actores, que ilustraron más, si cabe, lo que estábamos presenciando.

Por último, el 3 de junio, y para cerrar esta primavera cultural volvió el turno de los más pequeños de la casa con **Cucú**. Recién recibido el premio de Las Artes Escénicas Valencianas al Mejor Espectáculo para niñas y niños, Bambalina Teatro nos presentó una obra nacida para fomentar la autoaceptación de los más pequeños. Cucú se acercó a los niños a través de la poética, la plástica y el humor con un espectáculo sugerente que les atrapó, huyendo del tono didáctico y moralista de los espectáculos infantiles.



Una Noche de Zarzuela

Los títeres, los objetos de la escenografía nos remitieron a un collage viviente, lleno de color, que jugó con la fotografía, la ilustración, el papel y el cartón para crear un espacio atractivo que nos sumergió en el mundo de lo surreal donde todo es posible.



Cucú

Con esta escenografía y fuertes dosis de humor Cucú fomentó los valores de empatía, tolerancia, respeto y autoestima entre los niños y proporcionó herramientas a los padres para reforzarlos en casa en este fin de fiesta de las artes escénicas.

Turismo Las Navas



TRYLOGYA

Avda. Principal, 36 - Tel. 918 972 790



MIL MOMENTOS
PASTELERIA OBRADOR

Las Navas del Marqués, Ávila

PASTELERÍA c/ Aniceto Marín, 1 918 970 786	OBRADOR c/ Vistanorte, 72 679 465 960
---	--



**CHALET PREFABRICADOS
VENTANAS DE MADERA
Y MADERA-ALUMINIO**

CARPINTERÍA HNOS. HERRANZ S.L.

CTRA. DE PEGUERINOS KM. 0,100
05230 LAS NAVAS DEL MARQUES (AVILA)
TELF. Y FAX : 91-8971101
MOVIL 666-570878 y 666-570845
carpinteriahermanosherranz@yahoo.es



CARNICERIA-CHARCUTERIA



Especialidad **TERNERA, CABRITO y LECHAL.**

C/Principal, 101. Tel: **91-897-09-80**
C.P.05230 LAS NAVAS DEL MARQUES (ÁVILA)



VILAR

SOLADOS, ALICATADOS, REFORMAS INTEGRALES

**JUAN JOSE VILAR
ALBERTO VILAR**

Hilanderas, 32
Las Navas del Marqués
05230 ÁVILA
juan.jose.vilar@hotmail.com

91 897 10 21
629 97 29 16

CARPINTERÍA Y DECORACIÓN



INICIATIVAS VISTANORTE, S.L.

C/ Vista Norte, 32
05230 LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

91 897 12 66
iniciativavistanorte@yahoo.com



Montajes Eléctricos

Hnos. Fernández Segovia, C.B.

Avda. Principal, 134 - Cardadores, 6
☎ 91 897 24 30 - 91 897 02 77 - Móvil: 659 319 310
LAS NAVAS DEL MARQUÉS (Ávila)

PASTELERIA



El Lauco
CAFETERIA

Avda. Principal, 124
☎ 91 897 21 91
LAS NAVAS DEL MARQUES (ÁVILA)

Publicidad

■ FIM LAS NAVAS

XIV Festival Internacional de Música Las Navas del Marqués

Un año más, el FIMLasNavas presenta una programación amplia y variada y con intérpretes de primer nivel, procedentes de distintos países, con un especial énfasis en los jóvenes intérpretes. El número de actividades aumenta tanto en Las Navas como en la sede de Ávila.



Stabat Mater - XIII FIM Las Navas

El carácter internacional del Festival se refuerza en 2023 con tres grupos de Estados Unidos: la Yale Concert Band, Phoenix Children Choir y el Princeton GirlChoir, siendo los dos últimos también parte del Festival de Jóvenes Promesas. Desde el Reino Unido contaremos con el coro del Sidney Sussex College de la Universidad de Cambridge, así como con el grupo Alamire, reconocido grupo profesional internacional, dirigidos ambos por el Maestro David Skinner. Desde Suecia, ofrecerá un concierto en Ávila el prestigioso grupo vocal masculino Svanholm Singers.

El Festival contará con una nueva representación de la obra de teatro 'El Marqués de Las Navas' de Lope de Vega, recientemente rescatada pues no se había ofrecido en tiempos modernos. Será interpretada por Factoría Teatro con versión y dirección de Gonzala Martín Scherman. La parte musical será interpretada por el coro de la Escuela de Organización Industrial (EOI) y Zenobia Música.

En el campo de la formación, el Festival contará con los conciertos ofrecidos por los alumnos de los dos cursos que se celebrarán este verano bajo el nombre "Semana Internacional de Canto" de Zenobia Música, en uno de los cuales el profesorado estará formado por los componentes del reconocido grupo Alamire, junto con los Maestros Rupert Damerell y David Skinner. A ellos se unen las clases magistrales de canto a cargo de la soprano Ana Lucrecia García, que culminarán con una sesión abierta al público.

El apartado de la música lírica estará representado por Idoris Duarte, Miguel Borrallo y Francisco Pérez Sánchez al piano que ofrecerán un concierto; así como Ana Lucrecia García, María Mendizábal

y Armando del Hoyo acompañados por la pianista Madalit Lamazares, quienes también ofrecerán un concierto del mismo género. El campo vocal se completa con un concierto a cargo del grupo Voces de Toledo.

FIMLasNavas 2023 también contará con algunos de los más prestigiosos instrumentistas españoles e internacionales. El reconocido pianista Daniel del Pino junto con el violinista Vicente Cueva ofrecerán la integral de las sonatas de Brahms para violín y piano. En la Sección Boccherini del Festival contaremos con el chelista Ángel G. Jermann acompañado al piano por Sasha Totkalova, así como con un grupo de solistas de la Camerata Antonio Soler. En el piano se podrá disfrutar de un concierto de Javier Herguera llamado "El piano danzante", acompañado de dos bailarines y con el concertista Francisco Fierro.

Entre los jóvenes instrumentistas, el Festival disfrutará un concierto del italiano Nicolás Giacomelli, ganador del concurso Shigeru Kawai Internacional, así como los grupos de cámara ganadores del Concurso Jesús de Monasterio.



Joyas de la Polifonía - XIII FIM Las Navas

En el espacio dedicado a las jóvenes promesas habrá aportaciones muy variadas. Visitarán Las Navas los coros norteamericanos ya citados Phoenix Children Choir, junto con el Grupo Vocal Antara Korai y Princeton Girlchoir, así como el Coro de Jóvenes de la Comunidad de Madrid. Esta sección se completa con un concierto de la magnífica Banda de Música de Las Navas del Marqués, dirigida por el Maestro Emilio González.

Un año más, el Festival ofrece una gran variedad de propuestas que atraerán sin duda el interés de los residentes de Las Navas, Ávila y cercanías y de los turistas y visitantes

#FIMLasNavas

Maite Seco Benedicto
Zenobia Música



C M Q

ALEROS
REPERCUDOS
VERTEGUAJAS
CHIMENEAS
ESCALERAS
ENCIMERAS
BOLADOS
BALAUSTRADAS
MESAS
JARDINERAS
TODO EN GRANITO
Y MÁRMOL.

FABRICA
Y
EXPOSICIÓN:
POL. IND.
EL BRAJERO
C/ CERRO, N.º 55 Y 59
LAS NAVAS
DEL MARQUÉS
05230 - ÁVILA
TEL: 91 897 08 70

Trabajos de cementerio
PREGRAMAR S. L.
PREFABRICADOS, GRANITOS Y MÁRMOL

Carnes

La Comercial

TERNERA DE LAS NAVAS

Avda. Principal
☎ 91 897 24 42
LAS NAVAS DEL MARQUES (Ávila)



**CONSTRUCCIONES
Y
REFORMAS**

VERDUGO IBÁÑEZ S.L.

C/ Iglesia, 10 Telf: 918970166
Las Navas del Marqués Fax: 918970166
05230 (Ávila) Móvil: 627675665

POLLERÍA LAS NAVAS

Desde  1956

Alimentación de calidad

Avda. Principal, 26
Las Navas del Marqués (Ávila)
☎ 650 209 382

Cafetería-Pastelería

EUROPA
Fabricación propia

C/ Aniceto Marinas, 25. Las Navas del Marqués (Ávila)
Telf: 91 897 22 25

FABRICA DE EMBUTIDOS



SORIANO
Embutidos

www.embutidos-soriano.com



ruyzon@ruyzon.es

☎ 647 006 354
☎ 118 970 624
servicio con sistema
Transportes de ganado



Publicidad

■ #LASNAVASEDEPORTE

365 días de deporte



Cuando hablamos del deporte municipal en Las Navas del Marqués, es imposible no pensar de entrada, en el sincero agradecimiento que sentimos todos los que trabajamos en esta área hacia todas las personas que año a año responden a la llamada de nuestras actividades.

La oferta que desde este Ayuntamiento se lanza a todos los usuarios abarca un gran abanico de posibilidades de todo tipo para que todos los vecinos y visitantes puedan encontrar una actividad acorde a sus gustos y también a sus necesidades.

Uno de los mayores atractivos del deporte municipal navero es la Piscina Municipal Climatizada, que dispone de todo tipo de actividades acuáticas para niños y adultos en las que -a mayo de 2023- se da servicio a 165 usuarios. Semanalmente, el número de usuarios, inscritos y en nado libre, en la piscina no deja de crecer y es que los beneficios que la natación reporta a los bañistas son realmente numerosos sea cual sea la disciplina elegida dentro del agua; sin olvidar el componente social que se ha creado en nuestra instalación con el paso de los años, donde podemos hablar de la pequeña familia acuática de Las Navas que forman los monitores socorristas junto a sus alumnos.

El cierre del curso en la Piscina Climatizada da paso a dos meses de disfrute de ocio y deporte acuático en las dos piscinas de verano con las que cuenta el municipio, donde los vecinos y veraneantes siguen beneficiándose de todas las bondades de uno de los deportes más completos como es la natación,

y que cuenta con otras grandes ventajas como por ejemplo el nulo impacto que sufren nuestras articulaciones en el medio acuático, la mejora del sistema respiratorio y el aumento de la capacidad pulmonar, sin olvidar las mejoras del sistema cardiovascular y los beneficios psicológicos que reportan en el bañista.

Por lo tanto, ya sea practicando la natación por libre o en las numerosas actividades dirigidas que se imparten en nuestras piscinas, os preguntamos ¿hacen falta más razones para lanzarse al agua con nosotros?

Si hemos hablado de una de nuestras instalaciones estrella como es la Piscina Municipal Climatizada, ahora vamos a pasar a hablar de nuestro Polideportivo Municipal, donde a través de una completa oferta de actividades dirigidas, en horarios de mañana y tarde, cientos de usuarios -266 a fecha





de mayo de 2023- disfrutaron de su actividad o actividades favoritas en una instalación que si por algo se caracteriza es por ser una instalación moderna y equipada con el mejor material deportivo del mercado.



Así, podemos asegurar que nuestros alumnos y alumnas de actividades como el spinning (con 75 usuarios), el entrenamiento funcional (con 12), el step (con 17), el pilates (con 10), el zumba (con 64 adultos y 41 niños en su versión zumba kids) o el body fit (con 12) o la gerontogimnasia (una actividad gratuita con 35 usuarios), cuentan con todos los medios necesarios para recibir los innumerables beneficios que la práctica deportiva les aporta, como son las mejoras físicas y psíquicas ya mencionadas anteriormente y sin olvidar la gran aportación del factor social y ambiental que se da en las clases, que al igual que en el caso de la piscina, ha creado una interacción entre alumnos y monitores forjada a través de los años de las que nos sentimos igual de orgullosos que de los resultados y la satisfacción de nuestros alumnos. Esto tiene su máximo esplendor en los eventos especiales que anualmente se organizan con el máximo cariño como las masters class de la familia zumbera o los maratones de spinning, en los que recibimos con los brazos abiertos a participantes de otras localidades.

Siguiendo con las instalaciones deportivas municipales, que en los últimos años no han dejado de mejorar y renovarse, no podemos dejar de mencionar, por supuesto, las que disponemos en la Ciudad Deportiva Municipal: con los campos fútbol y pistas de tenis y pádel, que en el verano recuperarán su máximo protagonismo con las clases estivales que tanto éxito obtienen, así como la organización de diversos campus y actividades y eventos deportivos.

El equipo de deportes trabaja incansable para llegar al máximo número posible de usuarios, intentando ofrecer el máximo de sus posibilidades para estar a la altura de cada uno de los alumnos que depositan su confianza en nosotros.

No podemos dejar de mencionar los convenios y colaboraciones que el Ayuntamiento ha cerrado con varias entidades deportivas para ampliar más aún si cabe, una oferta deportiva de calidad para nuestros más deportistas más pequeños. Así, tenemos que mencionar al Club Deportivo Las Navas, que realiza una increíble labor de cantera con el fútbol; al Óbila Club de Basket, que va camino de alcanzar la increíble cifra de 20 años acercando el baloncesto a los más pequeños; al Club Deportivo Olympia, que imparte desde hace ya años clases de gimnasia rítmica y multideporte.

En definitiva, queremos plasmar en estas páginas nuestro agradecimiento más sincero a los que nos acompañan diariamente en las actividades deportivas y, además, enviar a todos una invitación para que nos acompañen en futuros cursos y actividades, con el compromiso de hacer todo lo posible para que os encontréis como en vuestra propia casa y dejaros un mensaje que nos gustaría que tuvierais presente SIEMPRE: DEPORTE ES SALUD. DEPORTE ES VIDA. LAS NAVAS ES DEPORTE.

Alberto Santamaría Arribas

Coordinador de Deportes del Ayuntamiento de Las Navas del Marqués

T **TALLERES CHAMPI**
MECÁNICA - RECAMBIOS
NEUMÁTICOS, ELECTRICIDAD, DIAGNOSIS, ALINEACIÓN 3D

HACEMOS PLACAS DE MATRÍCULA
 C/ CERRO, PARCELA 125, POL. IND. EL BRAJERO (JUNTO A ITV)
 05230, LAS NAVAS DEL MARQUES, AVILA
 TELF: 91 897 11 77 Móvil: 617 199 218 / 664 354 796
 Mail: tallereschampi@gmail.com

Preventiva Seguros | **FERRERO** Delegaciones Preventiva Seguros y Tanatorios Exclusivos

FUNERARIA TANATORIOS SEGUROS

TANATORIO NTRA SRA DE LA PAZ DE LAS NAVAS DEL MARQUES



FUNERARIA TANATORIOS LA PAZ FERRERO Interfunerarias **ALBION R CERTIFIED I-Net**

oficina central FERRERO: Av del Caudillo 19-21 Navalperal de Pinares (Avila) **918980667**

Avisos para servicios funerarios: En Las Navas: 91 897 13 84 En Avila: 920 22 22 50 / En Madrid: 91 524 24 24 / 900 160 160

■ #LASNAVAESEDEPORTE

Gimnasia rítmica, un deporte hecho arte



La gimnasia rítmica es una actividad en la que desde el CD Olympia hemos recibido muy buena acogida por parte de las familias de Las Navas del Marqués. Llevamos dos temporadas impartiendo este deporte que se desarrolla de octubre a junio, con dos entrenamientos semanales de hora y media cada uno, de la mano de las entrenadoras Elena Ahijado, Alicia Pérez y Tania Maisanava.

Es una disciplina deportiva que combina la gracia de la danza, la flexibilidad del ballet y la precisión de la gimnasia. Aunque puede parecer una actividad exclusiva para los Juegos Olímpicos o un deporte de alto nivel, la gimnasia rítmica ofrece numerosos beneficios partiendo de edades muy tempranas.



Las gimnastas que participan en nuestra actividad comienzan a la edad de 3 años.

Es un deporte que requiere movimientos elegantes y fluidos que demandan un alto nivel de flexibilidad y fuerza.

Entre los objetivos que desarrollamos en la actividad, damos especial importancia a conocer y desarrollar las diferentes exigencias corporales que integran una composición de Gimnasia Rítmica, y llegar a ejecutarlas con cierto dominio: saltos, giros, equilibrios, flexibilidad-ondas y acrobacias (adaptando estos elementos a los diferentes niveles de las gimnastas).

Por otro lado, nos parece imprescindible lograr un estado de salud favorable a través del deporte y una buena forma física a través del desarrollo de las diferentes capacidades físicas básicas implicadas en el mismo, como la resistencia, la fuerza y la flexibilidad, así como otras cualidades como la coordinación, agilidad, equilibrio, etc.

A través de ejercicios específicos, se trabaja la concentración y la capacidad de reacción, mejorando la conexión entre la mente y el cuerpo.

Como apuntábamos anteriormente, la gimnasia rítmica es una disciplina que combina el arte y el deporte. Los gimnastas tienen la oportunidad de



expresarse a través de la música, la coreografía y los movimientos corporales. Esta libertad creativa fomenta el desarrollo de la imaginación y la confianza en sí mismos. Al crear rutinas únicas, los gimnastas desarrollan habilidades artísticas y aprenden a transmitir emociones a través de sus movimientos. Esta capacidad de expresión artística es beneficiosa tanto para el desarrollo personal como para la autoestima.

Asimismo, este deporte favorece el trabajo en equipo y la socialización, aspecto vital durante la infancia y la adolescencia. La gimnasia rítmica puede ser practicada individualmente o en conjuntos, lo que brinda la oportunidad de trabajar en grupo y fortalecer las habilidades sociales.

A través de la colaboración con otros gimnastas, se fomenta el compañerismo, la comunicación efectiva y el apoyo mutuo. Estos valores son fundamentales para el desarrollo de relaciones saludables y la construcción de un sentido de pertenencia.

Por último, uno de los puntos que más atractivo tiene para los gimnastas es aprender a manejar los aparatos específicos de este deporte: la pelota, el aro, la cuerda, las mazas y la cinta. Con ellos

aprenden y practican coreografías que muestran a las familias y a gimnastas de otras escuelas en los festivales de Navidad y de fin de curso.

Es en estas convivencias donde más disfrutan, pues tienen la oportunidad de mostrar todo su esfuerzo y trabajo en los entrenamientos de la temporada. Es un momento de protagonismo que organizamos con mucho cariño para que se sientan especiales. Los nervios por realizar una buena actuación se juntan con la ilusión de cuidar cada detalle, el peinado, el atuendo, el maquillaje, la decoración... todo a punto para la puesta en escena.

Además, aprenden de las coreografías desarrolladas por otras escuelas participantes con quienes crean lazos de amistad unidos por la pasión por un mismo deporte. El ambiente es de lo más acogedor y divertido, pues a los cánticos y gritos de ánimo de las gimnastas se suman los aplausos del público en la grada.

En nuestro club nos gusta ir un pasito más allá y por ello, al finalizar el momento de las actuaciones organizamos otras actividades como comidas al aire libre en la naturaleza, visitas culturales promovidas por el Ayuntamiento de Las Navas del Marqués o gimkanas y juegos tradicionales para disfrutar al máximo de un día especial para toda la familia, sumando bonitos momentos para recordar.

Nos gustaría agradecer el compromiso y la confianza que las familias depositan en nosotros, así como al Ayuntamiento, de quien resaltamos la gran labor que realizan, las facilidades que nos aportan, que hacen posible abaratar el coste de la actividad para las familias, y la disponibilidad y buen hacer que nos brindan día a día.

Os animamos a conocer en primera persona este deporte lleno de pasión e ilusión.

Tania Maisanava Llorente

Coordinadora de gimnasia rítmica CD Olympia



■ #LASNAVAESEDEPORTE

VERANEALASNAVAS, campus urbano saludable



En el año 2021 comencé un proyecto personal que, junto con mis compañeros y amigos Alberto y Tania, y de la mano del Club Deportivo Olympia, dio lugar a una colaboración con el Ayuntamiento de Las Navas del Marqués. El resultado no ha podido ser más satisfactorio: dotar a la localidad de un servicio de calidad a la altura que merece.

El proyecto VERANEALASNAVAS tomó forma en un momento complicado, con una pandemia de por medio y muchas limitaciones que, a base de trabajo por todas las partes implicadas, logramos superar con un resultado inmejorable y unas cifras de asistencia nunca registradas en el municipio, colgando el cartel de completo durante varias semanas. Algunas de las restricciones que tuvimos que llevar a cabo fueron: el número de participantes total y el de participantes por grupo -en los grupos se podía estar sin mascarilla y con contacto libre, sin poder interactuar con otros grupos sin el uso de esta y la distancia de seguridad-, el estricto control sanitario por el que se registraba diariamente la temperatura a la entrada y a la salida a todos los niños, para detectar posibles casos, etc.

El año siguiente, ya sin restricciones por la COVID-19, ampliamos 60 plazas haciendo un total de 160 y volvimos a completar el aforo en dos de las cinco quincenas del verano, logrando unas cifras

de asistencia que no hacían más que reforzar el trabajo llevado a cabo hasta ese momento. Cabe destacar la situación de máxima dificultad sufrida como consecuencia del estado de alarma que vivía la localidad ante la acogida de los habitantes de nuestro pueblo vecino, El Hoyo de Pinares, por el fatídico incendio que estaban padeciendo.

Esta situación hizo que las instalaciones dónde llevábamos a cabo el normal desarrollo del campus estuvieran ocupadas por los desplazados. Fue necesaria una reorganización total de las mismas y el buen hacer de los monitores para superar esta situación. Además, ayudamos a la causa concienciando a los niños, acogiendo gratuitamente en el campus a aquellos jóvenes en edad de poder participar y facilitando material para amenizar las largas horas de incertidumbre.





C/ VISTA NORTE Nº 12 PARCELA 40. POLÍGONO INDUSTRIAL EL BRAJERO. LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)

TLF: 636341852/ 920027194

EMAIL: tallerdfchapaypintura@gmail.com



SIGUE NUESTROS TRABAJOS EN:

 DF chapa y pintura
 @chapaypinturadf
 www.chapaypinturadf.es

- TALLER MULTIMARCA
- TODAS LAS COMPAÑÍAS
- COCHE DE SUSTITUCIÓN 
- NEUMÁTICOS
- LUNAS
- RESTAURACIÓN DE FAROS
- RESTAURACIÓN DE VEHÍCULOS CLÁSICOS
- REPARACIÓN DE PLÁSTICOS
- REPARACIÓN DE LLANTAS
- LIMPIEZA INTEGRAL Y DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS
- TINTADO DE LUNAS
- MATRÍCULAS ACRÍLICAS

Publicidad

■ HISTORIAS DEL CIELO

La Vía Láctea



Nuestro Sistema Solar se encuentra en la periferia de una galaxia espiral llamada Vía Láctea, cuyo nombre procedente de la mitología latina y a su vez de la griega, significa "camino de leche". Esa es en efecto, la apariencia de la tenue banda de luz que a traviesa el firmamento terrestre y que se puede apreciar en noches oscuras y despejadas. En concreto el Sistema Solar se encuentra entre los brazos de Sagitario mirado hacia el centro galáctico y el de Perseo cuando miramos al exterior.

Esta banda blanquecina se debe a estrellas y otros materiales (como, por ejemplo, el gas y el polvo interestelar) que se hallan sobre el plano de nuestra galaxia, la cual tiene un diámetro de unos 200.000 años luz y alberga alrededor de unos 200 mil millones de estrellas, aunque el ojo humano no es capaz de captar la luz de todas, sino tan solo las más brillantes o las más cercanas.

Desde la Tierra, en nuestro movimiento alrededor del Sol a lo largo de la eclíptica son solo las estrellas más cercanas y brillantes las que somos capaces de ver, estas estrellas proyectan sobre la esfera celeste; estas fueron agrupadas de for-

ma distinta, según las épocas, por las antiguas civilizaciones.

Estas agrupaciones de estrellas de formas variadas se llaman constelaciones, las cuales se distinguen bien con sus nombres mitológicos (Orión, Andrómeda, Perseo, etc.) o con nombres de animales y objetos (Osa Mayor, Osa Menor, León, Corona Boreal) sugeridos por las formas que presentan y las fantasías de los antiguos.

La forma de cada constelación es debida a un efecto de perspectiva, ya que, si el observador se colocase en un punto lejano de la Tierra, la constelación aparecería de forma diferente.

La Unión Astronómica Internacional (UAI) a partir de 1928 decidió reagrupar oficialmente la esfera celeste en 88 constelaciones con límites precisos; de éstas, 48 constelaciones han llegado hasta nosotros desde la antigüedad por griegos y árabes y 40 han sido introducidas en la época moderna (casi todas las nuevas constelaciones se encuentran en el hemisferio austral -hemisferio sur-, ya que eran desconocidas por las antiguas civilizaciones mediterráneas).

¹ Extraído de Monitores y Guías Starlight (2022). *Historias del Cielo* (pp. 39-40). España: Sonámbulos Ediciones.

² Extraído de Sáez, G. (2022). *África – Cosmovisión de los pueblos bosquimanos del África Austral, Hemisferio Norte, Vía Láctea*. En Monitores y Guías Starlight (Eds.), *Historias del Cielo* (pp. 45-46). Sonámbulos Ediciones.

■ HISTORIAS DEL CIELO

Miradores Estelares. Ventanas al Firmamento



Situados en enclaves privilegiados, los miradores estelares o astronómicos son infraestructuras permanentes, de muy variada entidad, que se instalan en lugares con un cielo despejado y oscuro. "Miradores abiertos al firmamento", cuyo objetivo es el de propiciar la contemplación del cielo, así como ofrecer actividades de difusión culturales y didácticas sobre el Universo.

La certificación concedida en abril del pasado año a Las Navas del Marqués como Pueblo Starlight, (primer Pueblo Starlight de Castilla y León) garantiza, no sólo las características excepcionales de sus cielos oscuros, sino también unas adecuadas infraestructuras y actividades relacionadas con la oferta turística (alojamientos, medios de observación disponibles, programas culturales, gastronomía...) y su integración en la naturaleza nocturna.

Pues bien, en nuestro particular viaje hacia las estrellas, son de variada índole las acciones que, desde la certificación, se han ido llevando a cabo con el fin de dotar de infraestructuras que promuevan el astroturismo en la localidad, concretamente, y en este caso la reciente instalación de "nuestras particulares ventanas al firmamento", dos miradores estelares: "El Valle" y "Tres Fuentes".

Es indiscutible que Las Navas del Marqués posee tesoros naturales y condiciones medioambientales que son inimaginables en cualquier ciudad o gran urbe. Un patrimonio natural que, unido a la calidad de sus cielos oscuros, nos ofrece el privilegio de disfrutar de la bóveda celeste en todo su esplendor.

Lejos de pensar que estos miradores solo sirven para mirar el cielo nocturno, son recursos de divulgación que acercan al visitante a la astronomía y ponen en valor un acto aparentemente tan sencillo como el de mirar al cielo y poder ver estrellas. Y es que, es un hecho, que no todo el mundo lo puede hacer; concretamente el **83% de la población mundial no puede ver las estrellas**. Datos inquietantes que nos deben hacer reflexionar sobre el valor del patrimonio del que somos poseedores.

Para elegir una correcta ubicación de estas infraestructuras se tienen en cuenta dos premisas indispensables: que sean lugares con condiciones idóneas para la observación de cielo oscuro, alejados todo lo posible de fuentes de contaminación lumínica, pero también, y de manera no menos importante, que sean lugares accesibles y con un entorno atractivo para el visitante.



“Tres Fuentes”, estrellas a un tiro de piedra

El mirador estelar Tres Fuentes está situado en el paraje que le da nombre: la zona de las Tres Fuentes, al sur de la localidad.

Tradicional mirador natural, la zona de las Tres Fuentes asombra a todo aquel que lo descubre por primera vez. Las vistas que ofrece del Valle de San Miguel no dejan indiferente a nadie y es que, el mirador estelar Tres Fuentes, aun no reuniendo las más excepcionales condiciones de cielo oscuro, es considerado un lugar estratégico para disfrutar de las estrellas por el valor del entorno natural y la cercanía a la localidad.

Se ubica en pleno centro del municipio entre un mar de pinos, destino de paseos, y esparcimiento de turistas y vecinos. Se puede llegar a él caminando desde la población, un agradable paseo de aproximadamente 3 kilómetros en el que disfrutaremos en todo el recorrido de espectaculares vistas y un entorno único.

Partiendo de la Oficina de Turismo y una vez atravesado el paso subterráneo de la C-505, nos encontraremos una pista forestal que nos conducirá a nuestro destino. No hay posibilidad de pérdida, pues un conjunto de flechas indicativas al principio del paseo nos informa de distancias y dirección de puntos de interés del paraje. Podremos disfrutar del área recreativa el Valladal, mirador de Mataborricos, el también mirador Atalaya del Valladal, o disfrutar de una parte del recorrido de la ruta balizada de Riscos y Atalayas. Como veréis las posibilidades son infinitas para disfrutar de la naturaleza.

Mirador “El Valle”, una joya por descubrir

Posiblemente es uno de los parajes más bellos y desconocidos de nuestro término. El mirador estelar “El Valle” se ubica en la zona conocida como Solana del Valle, concretamente en el paraje de Navarillo, que al igual que ocurre con el mirador de las Tres Fuentes, adopta el nombre del paraje donde está ubicado.

Para disfrutar de este mirador nos tenemos que alejar un poquito más de la población, un hecho que, lejos de restarle atractivo, hace que este mirador sea realmente especial. Su estratégica ubicación, que infiere directamente en una mínima contaminación lumínica, y las características orográficas de la zona, ofrecen al visitante el escenario perfecto para ver la bóveda celeste de manera verdaderamente asombrosa.

Si queremos darnos una buena caminata, ir a pie, también es una opción, aunque eso implicaría una mayor inversión de tiempo y esfuerzo que para llegar a las Tres Fuentes, pues 8 kilómetros separan la población de este paraje, lo que supondría en total unos 16 kilómetros de ida y vuelta. Quizá, la opción de moverse en coche sería la más recomendable, pudiendo dejar nuestro





vehículo en diferentes puntos y realizar parte del trayecto a pie. El entorno lo merece.

En ambos casos recorreríamos el mismo trazado. Saldríamos de la población por la C-505 dirección Ávila y a unos 2 km cogeríamos el desvío a la izquierda que nos indica la entrada a la Ciudad Ducal. Una vez traspasada la garita de entrada a la urbanización, nos desviaríamos en el primer camino a la izquierda conocido como camino del Pocillo. Sin dejar el camino y durante aproximadamente un kilómetro y medio llegamos a un cruce de caminos, en este caso también nos encontraremos varios conjuntos de flechas indicativas a distintos lugares de interés: ermita de Santa Ana, embalse de Ciudad Ducal, el espectacular mirador de la Corvera (parada obligada) y, cómo no, el mirador estelar El Valle, a unos 3 kilómetros. Este lugar es una excelente ubicación para dejar el coche y disfrutar del resto del recorrido a pie.

Manual de uso...

Llegados a este punto, hemos visto características, funciones y maneras de llegar. Solo nos queda lo mejor, disfrutar.

¿Cómo? Pues muy fácil. Salid una noche sin luna. No tenemos ningún prejuicio en contra de la luna, pero cuando ella está, es tan brillante, que muchas estrellas no se ven.

Alejaos de la luz, acercaos a uno de nuestros miradores o a cualquier otro lugar que os guste y que esté protegido de la luz directa.

Poned el móvil en modo avión, o, mejor aún, apagadlo y no se os ocurra mirarlo hasta que terminéis.

Dejad pasar unos minutos para que los ojos de acostumbren a la oscuridad.

Levantad la cabeza y admirar.

Miles de estrellas están ahí. En realidad, son miles de millones, pero en una noche oscura el ojo humano solo puede ver entre dos mil y tres mil.

¿No me creéis? ¡Contadlas!

Dos miradores, dos maneras de disfrutar del cielo y la naturaleza, dos formas de gestión sostenible de nuestro patrimonio natural con el firme compromiso de seguir trabajando en su preservación y conservación.

Turismo Las Navas

Agradecimiento a nuestros compañeros de Montes de Las Navas, por su labor.



Para más información y cómo llegar: <https://turismolasnavas.es/que-ver-y-que-hacer/astroturismo>



Toldos, pérgolas, persianas, puertas y ventanas de PVC,
carpintería de aluminio, motorización...

Calle Sierra Bermeja 11, Madrid - Las Navas del Marqués
91 303 80 69 - 649 16 85 13
www.toldosrosado.com



BARBERAUTO, S.A.



Tfno. 91 897 22 20

Las Navas del Marqués

www.barberauto.es

■ CREANDO GALAXIAS. EMPRENDIMIENTO

Reflexiones de una empresaria y conversaciones con mi IA

El pasado 18 de abril tuvo lugar en Las Navas del Marqués la I Jornada de Profesionalización y Emprendimiento en Astroturismo. El objetivo de esta jornada, organizada por el Ayuntamiento, era compartir con el tejido empresarial de Las Navas del Marqués las experiencias de astroturismo que se están desarrollando en lugares cercanos. Para ello se invitó a empresarios locales y a diferentes empresarios del mundo del astroturismo tanto de la provincia de Ávila como de otros territorios. En la jornada también participaron la Diputación de Ávila y La Fundación Starlight.

Fui una de las invitadas a esa Jornada y me gustaría compartir con vosotros algunas reflexiones. Para que me conozcáis un poco más tengo una empresa, Astroturismo Gredos, el nombre es bastante descriptivo, no os sorprenderá saber que me dedico a hacer actividades de astroturismo en Gredos, pero también tengo una estrecha relación con Las Navas del Marqués, donde he desarrollado diferentes actividades de observación dentro de las Jornadas Medioambientales del municipio.

En la jornada tanto las administraciones como diferentes empresas del sector planteábamos las oportunidades de negocio que suponían hoy en día el apostar por un turismo de estrellas.

Y aquí os lanzo una pregunta: ¿Es realmente hoy en día el astroturismo una oportunidad aquí?

Mi respuesta es claramente sí, pero es más compleja que el tratar de convencerlos a todos de que montéis una empresa u os forméis como Monitores Starlight. Como no me vais a contestar, he decidido lanzarle la pregunta a una IA (Inteligencia Artificial).

CONVERSACIONES CON LA IA

El astroturismo es una modalidad de turismo responsable y sostenible que aprovecha la belleza y el valor científico de los cielos nocturnos para ofrecer experiencias únicas a los visitantes. En España, existen varios destinos certificados por la Fundación Starlight que garantizan la calidad de sus cielos y su compromiso con la protección del patrimonio celeste. Uno de ellos es Las Navas del Marqués, el primer Pueblo Starlight de Castilla y León.

Es una oportunidad única para los empresarios de la comarca de fomentar el turismo y atraer visitantes interesados en la astronomía y la natu-

raleza. El cielo nocturno es un recurso natural que puede ser utilizado para atraer turistas y generar sinergias con otras actividades vinculadas con el territorio. Los empresarios pueden aprovechar esta oportunidad para ofrecer servicios de alojamiento, restauración y actividades relacionadas con el astroturismo.

Esto dice ChatGPT, la famosa inteligencia artificial cuando se le pregunta. Y me deja sorprendida porque realmente creo que da con la clave: "las sinergias", no me negaréis que con la última frase lo borda. Si por algo lo llaman inteligencia... aunque sea artificial.

Ante esta respuesta no puedo evitar continuar la conversación con la IA.

¿Qué es necesario para potenciar el astroturismo en una zona?

Para potenciar el astroturismo en un lugar es necesario tener cielos oscuros y limpios, sin contaminación lumínica. Además, es importante contar con una oferta de alojamiento y restauración de calidad, así como con actividades relacionadas con la astronomía y la naturaleza. También es fundamental la promoción del destino turístico y la colaboración entre los empresarios y las instituciones locales para fomentar el astroturismo.

Y de nuevo lo vuelve a clavar, el astroturismo tiene tres ejes:

- El recurso.
- Los empresarios.
- Las administraciones públicas o instituciones.

¿TE CUENTO UN CIELO?

Permitidme que en este punto os cuente la historia de Polaris.

Polaris es la estrella polar, la que nos marca el norte.

Polaris era la princesa de un reino muy lejano. Cuando tuvo edad suficiente, su padre decidió que debía casarse. Polaris era muy rebelde, pero aceptó.

Le prepararon una larga lista de pretendientes y después de verlos a todos, eligió a tres. Phecda, que es una estrella de la Osa Mayor, a Thuban de la constelación del Dragón y a Kochab de la Osa Menor.



Cuando su padre le preguntó que con cuál de los tres se casaría, le dijo que con los tres. El rey entonces decidió que él tomaría la decisión por su hija, y para ello les puso una prueba: traer el objeto más especial del mundo.

Los tres pretendientes recorrieron el mundo en busca de ese objeto tan especial que les hiciera casarse con Polaris. Al cabo de los meses se encontraron en un puerto dispuestos a volver al reino.

Phecda encontró un espejo mágico con el que podían ver cualquier lugar del mundo, Thuban encontró unas plantas mágicas, capaces de resucitar a alguien que acabara de morir y Kochab encontró unos cofres mágicos capaces de viajar a la velocidad de la luz.

Decidieron probar el espejo y ver a su amada Polaris, pero de repente la vieron muerta. Reaccionaron rápidamente y con los cofres de Kochab viajaron al reino a la velocidad de la luz, una vez allí Thuban acercó las plantas mágicas a Polaris a la cara, y rápidamente despertó. Polaris mirando a su padre le dijo "ve padre como me hacían falta los tres".

Esta historia tiene una bonita conclusión, y no es el incitar a nadie al poliamor, me gusta contarla por los valores del trabajo en equipo, la colaboración, etc.

Y es que a nosotros en el astroturismo también nos hacen falta los tres:

Necesitamos el recurso, en este caso el cielo oscuro, y en Las Navas del Marqués ahora mismo está certificado.

Necesitamos el apoyo de las instituciones y estamos viendo como tanto desde la Diputación de Ávila como desde este Ayuntamiento se está apostando por este sector emergente.

Pero sobre todo nos hace falta el músculo, el recurso humano, los empresarios. Y es en este punto donde todos podemos sumar, estableciendo esas sinergias que decía la IA, desde colgar un cuadro en un alojamiento, tematizar un menú, hacer pastas con forma de estrellas... todo lo que se os ocurra para convertir a Las Navas en un destino de Estrellas.



Miriam Gil Martínez
Astroturismo Gredos

■ CREANDO GALAXIAS. EMPRENDIMIENTO

I Jornada de Profesionalización y Emprendimiento en Astroturismo



El pasado 18 de abril, Las Navas del Marqués realizó su primera Jornada de Profesionalización y Emprendimiento en Astroturismo. Un año después de que recibiéramos la certificación como "Pueblo Starlight" -que acredita a nivel internacional la calidad de nuestros cielos para observar las estrellas y nuestro compromiso con la defensa del cielo oscuro- nos encontramos inmersos en nuestro proyecto de astroturismo.

Entre las líneas estratégicas del proyecto, se encuentra la dinamización y profesionalización del tejido empresarial y la atracción de emprendedores en turismo activo y, en concreto, en astroturismo.

Durante la jornada del 18 de abril se dieron a conocer modelos de éxito de otros destinos, qué se está haciendo en la provincia de Ávila y cuáles son las oportunidades de emprendimiento en este ámbito en Las Navas del Marqués. Se habló de la riqueza medioambiental y paisajística del monte navero y las oportunidades de negocio que están aún por explotar en esta localidad de la comarca Tierra de Pinares y Valle del Alberche.

La jornada arrancó con la ponencia de Antonia Valera, Directora de la Fundación Starlight. Junto a ella, profesionales del sector como monitores Starlight, gerentes de alojamientos, jóvenes empresarios, etc. explicaron qué y cómo, otros territorios sacan partido a sus cielos estrellados, cómo se unen las iniciativas públicas y privadas y maridan las actividades de turismo activo y la observación, estelar, la tematización de la hostelería y los alojamientos, la venta de merchandising, etc. para, entre todos, crear una imagen de destino, aunar sinergias y, como nos explica Miriam Gil en un artículo en esta misma sección de Entre Pinares, CREAR GALAXIAS.

La parte teórica de esta jornada se celebró en el Castillo Palacio de Magalia y terminó con una ponencia en el incomparable paraje del Mirador Estelar de El Valle a cargo de Pedro Abati, Director Técnico de Montes de Las Navas. Tras ella se realizó una actividad de astroturismo con telescopios solares. La jornada culminó a la caída de la noche con una observación astronómica en la misma zona.

El evento contó también con el apoyo de la Diputación de Ávila, referente en el sector por su bagaje trabajando en pro del astroturismo desde hace años y su proyecto Stellarium. Junto al Diputado de Turismo, Armando García Cuenca, contamos con los conocimientos y experiencia del técnico Roberto Rodríguez Pindado, y con la presencia de una delegación de Luxemburgo que estuvo en la provincia de Ávila del 17-21 de abril.

La visita luxemburguesa se enmarcó en el convenio bilateral establecido entre la Diputación de Ávila y el Parque Natural Our de Luxemburgo, socios a su vez del proyecto europeo Night Light perteneciente al programa Interreg Europe, focalizado en la protección del Cielo Oscuro y su promoción como recurso astroturístico.



Entre los miembros de esta delegación se encontraron representantes técnicos y políticos del Parque Natural OUR y la región de Eislek: Emile Eicher, Christian Kayser, Simone Dégardin y Herbert Maly. Además de ellos, más de 60 personas, entre profesionales del astroturismo, el turismo y la hostelería, locales y no locales, se dieron cita en esta primera jornada llegando al máximo de las inscripciones que el aforo de la sala y comedor del Castillo Palacio de Magalia permitían.

Turismo Las Navas



Navas  **Dental**

la confianza de toda una vida...

Avenida Principal 25 - LAS NAVAS DEL MARQUÉS (ÁVILA)
TELÉFONO: 918 970 565 - **e.mail:** asistencia@navasdental.es



www.navasdental.es

Tecnología de vanguardia: Sistema panorámico y tomografías 3D



Publicidad

■ UN LUGAR PARA VIVIR

Calidad de vida en el mundo rural



El ser humano, cuando puede, olvida rápido. Un mal de amores, un parto complicado, una pandemia, una guerra... Es ley de vida, es necesario olvidar para seguir adelante. Nos reconstruimos, nos dejamos absorber por la vorágine del presente y miramos al más o menos distante futuro con los conocimientos que la experiencia ha podido en mayor o menor medida aportarnos.

Sin embargo, aunque el ser humano olvide pronto, cada acontecimiento, cada hecho de su historia, la intrapersonal y la global, marca su pensamiento y su toma de decisiones, encendiendo en ocasiones una bombilla en su mente, dejando caer el velo que antes le cegaba.

La COVID 19 y la guerra de Ucrania han sido los acontecimientos que más nos han marcado y permitido reflexionar en las últimas décadas. Reflexionar, suponemos, sobre el sentido de la vida y el valor de las pequeñas cosas, de las intangibles, la felicidad, al fin y al cabo.



Tal vez por ello, algunas zonas rurales como la nuestra, hayamos tenido una inversión en la tendencia general de despoblación en los últimos años. **Una tasa de crecimiento de la población**

del 9% desde 2020 hasta 2023¹, en Las Navas del Marqués, demuestra este repunte. Este crecimiento ha sido especialmente destacado en el último año y medio (desde enero de 2022 hasta mayo de 2023), cuando hemos recibido 356 nuevos empadronados, y en la franja de población de entre 16 y 64 años, cuyo crecimiento asciende al 14%.

Pese a este crecimiento, el éxodo rural ha seguido siendo la causa principal de las bajas en padrón municipal. El 68,8% de las bajas registradas en el padrón en dicho período se debió a un cambio de residencia. De estas bajas por cambio de residencia, un 64,4% (397 vecinos) que se marcharon a residir en grandes urbes.



Tal vez a quienes no se marcharon y pudieron elegir este refugio para huir de las consecuencias de un thriller apocalíptico y una voraz crisis económica, a quienes pudieron disfrutar del teletrabajo o a quienes se reinventaron y buscaron nuevas oportunidades con nuevas miradas; tal vez a ellos, el destino les haya regalado el tesoro del tiempo y la reflexión, susurrándoles, susurrándonos, al oído el valor del contacto con la madre tierra, de los paseos al sol o con la bufanda puesta cada tarde tras el trabajo; el valor de las horas ganadas al día y regaladas a la familia, del sonido de los pájaros y la serenidad de las estrellas; el valor de un estilo de vida con matices diferentes al urbano.

Podríamos llenar hojas de tinta sobre la calidad de vida en el mundo rural hablando de las ventajas y los retos que tanto conocéis, pero preferimos otorgaros el beneficio de esa reflexión sobre el valor del tiempo y el entorno, privilegio de los que aquí vivimos y que deseamos poder compartir con vosotros como un soplo de aire fresco en tiempo festivo y como una oportunidad de cambio de estilo de vida que, si se desea, es posible.

Turismo Las Navas

¹ Datos extraídos del INE y el padrón municipal

■ DESTINO NAVIDEÑO

DECONavas, 8 años de magia navideña

Un año más la magia de la Navidad llegó a Las Navas y nuestras calles lucieron sus mejores galas con el Concurso de Decoración Navideña de Exteriores. Os mostramos un pedacito de las decoraciones con las fotos de los ganadores de DECONavas 2022.

¡Gracias a todos por seguir estrujándoos el cerebro y dedicando vuestro tiempo para que esta ya tradición navera perdure!

Los ganadores en la categoría de “Establecimientos” en la Navidad de 2022 fueron:

1^{er} Premio: Navidades entre estrellas – Posada Rural La Flor

2^o Premio: Montamos el belén – Cafetería Bar Los Roeles)

3^{er} Premio: Camino Oriente de los Reyes Magos – Cafetería Bar La Parrilla

3^{er} Premio: CortyNavas – Restaurante Mogambo



1er Premio “Establecimientos”: Navidades entre estrellas – Posada Rural La Flor



2º Premio “Establecimientos”: Montamos el belén – Cafetería Bar Los Roeles



3er. Premio "Establecimientos": Camino Oriente de los Reyes Magos – Cafetería Bar La Parrilla



3er. Premio "Establecimientos": CortyNavas – Restaurante Mogambo

Los ganadores en la categoría de "Viviendas" fueron:

1^{er} Premio: Tú eres mi estrella esta Navidad - Mónica Esteban Fernández

2^o Premio: Estrellas de Navidad - Estefanía Santos Rodríguez

3^{er} Premio: Hora de la Navidad - Mónica Muñoz Esteban

Los ganador esen la categoría de "Colectivos" furone:

1^{er} Premio: Estrellas Musicales – Agrupación Banda de Música

¡Enhorabuena a todos ellos!

Turismo Las Navas



1er. Premio "Viviendas": Tú eres mi estrella esta Navidad - Mónica Esteban Fernández



2º Premio "Viviendas": Estrellas de Navidad - Estefanía Santos Rodríguez



3er. Premio "Viviendas": Hora de la Navidad - Mónica Muñoz Esteban



1er. Premio "Colectivos": Estrellas Musicales – Agrupación Banda de Música

■ PIONERAS PARA SU ÉPOCA

Conchita Mínguez. Primera jockey española

Nos acercamos hoy a la historia de Conchita Mínguez, una mujer que es un ejemplo de superación, de lucha, de energía impulsora, de motor de cambio.

Mirar a través de sus ojos es volver a la mirada de la niña que descubrió el amor por los caballos lejos de su hogar, a la de la joven rebelde que luchaba por lograr sus sueños, a la de la mujer madura que ha vivido una vida de lucha y superación.

Os presentamos a Conchita Mínguez, vecina de Las Navas y, sobre todo, primera jockey profesional de España.

Conchita llegó a Las Navas del Marqués hace ahora 3 años, buscando un lugar tranquilo, cercano y accesible a Madrid donde sigue vincula-

da a la hípica como miembro del Hipódromo de la Zarzuela.

Podríamos escribir hojas llenas de pasión sobre su vida, sobre cómo se ha enfrentado al devenir de su destino y cómo ha tratado de ayudar a otros en su camino, pero vamos a centrarnos en su razón de ser y en lo que esta mujer, pionera en su época, hizo por la historia de la hípica española e internacional.

Preguntamos a Conchita cómo nació tu pasión por este deporte y ella nos responde con su sonrisa entrecortada: "mi padre me mandaba a estudiar a Inglaterra con mis hermanas para aprender inglés. Yo era la más pequeña e iba con ellas como paquete. Vivíamos en Poole, en una de



La primera mujer en ganar a los jockeys profesionales del hipódromo

esas construcciones enormes del sur de Inglaterra con una familia que tenía muchos ponis. Ellos me llevaron al hipódromo y aquello fue como un flechazo."

"Yo me subía en los ponis a pelo, sin montura -nos cuenta-, y luego compuse gincanas, esas en las que tienes que pasar por portalitos, bajarte del pony para coger una manzana con la boca, volverte a subir sin que se caiga la manzana... Esto hace que los niños desarrollen el amor y la educación por los animales".

Por entonces Conchita tenía 8 años. Cuando creció empezó a competir en salto en Gran Bretaña y España y a la edad de 12/13 años un amigo la introdujo en el hipódromo de la Zarzuela. Podía competir como amazona (aficionada) con un permiso de su padre y esto la enganchó desde el principio: "era pura adrenalina, poder correr a 70 km por hora montada sobre el caballo...", nos dice aún con brillo en los ojos.

A su familia le costó mucho aceptar que quisiera dedicarse a la hípica en lugar de hacer una carrera universitaria. "Esta hija mía que quiere montar a caballo está loca, ella lo que tiene que hacer es estudiar", le decía su madre a la madre de Mabel Galaz, otra pionera en su profesión -primera redactora de deportes de El País y directora de la revista Jockey-. Fueron años difíciles para Conchita a nivel familiar -más tarde acabaría sacándose la carrera de Sociología en Estados Unidos para demostrar a su padre su valía más allá de los enormes éxitos que ya por entonces cosechaba en el turf-.

Llegamos a los años 70 con un mundo de las carreras de caballos en el que las mujeres no tenían ninguna participación, al menos en España. Otros países como Inglaterra nos sacaban años de ventaja. Allí la primera carrera profesional de mujeres tuvo lugar en 1957, mientras que en España la primera carrera de Amazonas -jinetes amateur, no profesionales- no llegó hasta la sevillana de 1973.

En estos años 70, Conchita se había formado con grandes entrenadores -Henry Cecil, Vincent O'Brien...- del Salón de la Fama y había ganado más de 50 carreras -lo necesario para competir a nivel profesional-, entre ellas el Campeonato de España de amateur y la segunda clasificación en el europeo. Quería competir como jockey, ganar su sueldo sin tener que recurrir a trabajos como azafata, al igual que sus conocidas vecinas inglesas, pero la Sociedad de Fomento de la Cría Caballar no había contemplado hasta ese momento hacer una carrera de mujeres profesionales.

Con la llegada de la Constitución del 78, Conchita vio su oportunidad para romper este techo de cristal. Tras dos años de litigios consiguió que las mujeres españolas pudieran tener la licencia de jockey profesional.

A la que sus compañeros llamaban entonces "la niña", a la que tiraban de los estribos, a la que daban azotes en el culo, tuvieron que verla ganar, ganarles a ellos y a algunos de los mejores



Conchita Minguez. Primera jockey profesional de España

jockeys del momento, verla competir en España, Francia, Gran Bretaña y, tenerla respeto.

Sus éxitos en el paddock la llevaron a hacerse sitio en una disciplina de hombres en la que el machismo va acompañado de cierta ignorancia. "Se dice que las mujeres tienen menos fuerza que los hombres para correr, un estigma estúpido -explicaba José Luís Martínez, el mejor jockey español del siglo XXI, en una entrevista para Canal+. Pero si en el caballo no hace falta tener fuerza. Todo lo contrario. Partiendo de la base de que un caballo de carreras pesa más de 500 k, cualquier hombre por muy fuerte que sea, el caballo le va a ganar".

La maternidad fue otra dura prueba en la vida profesional de esta mujer en unos años 80 en los que no era nada fácil la conciliación familiar. "Me llevaba a mi niño en un capazo para que lo cuidara una mujer que vivía en un edificio al lado de la cuadra. 'Mala madre' era lo más flojo que me llamaban", recuerda Conchita, quien en 1993 se retiró de la competición por una complicada cesárea. Durante sus últimos años como jockey profesional había compatibilizado la monta y con una prometedor carrera como entrenadora que desarrolló hasta el cierre del Hipódromo de la Zarzuela a finales de esa misma década.

El cierre del hipódromo se alargó 10 años en los que Conchita siempre trató de seguir vinculada al mundo animal con la cría de perros de raza, aunque durante su carrera también ejerció de agente de la BBA y comisaria de carreras.

En los últimos años Conchita sigue sin poder estarse quieta. Es una mujer de esas en las que la energía y las ganas de hacer cosas le corren por las venas. Incombustible, conoce bien los riesgos y las presiones de una profesión en la que se mezclan la presión por el peso -durante nuestra conversación nos contó, por ejemplo, como estando en el País Vasco subían a pleno sol con toda la ropa de abrigo posible hasta la cima de la montaña, bebían un trago de sidra para ex-



Conchita Minguez lanza la Asociación de mujeres profesionales del turf

plotar a sudar y se metían en el coche con la calefacción a tope, ¿el objetivo? perder al menos 2 kg semanales-, la presión por los resultados, las clases sociales... Para hacer todo ello más llevadero ha creado la Asociación Española de Mujeres Profesionales del Turf (AEMPT) con el objetivo de ayudar a todas las mujeres del sector: jockeys, periodistas, entrenadoras, mozas de cuadra, veterinarias, asistentes de cajones, etc.

La AEMPT ofrecerá protección a las profesionales facilitándoles ayuda jurídica y psicológica, y formación y promoción a nivel internacional, además de apoyarles con sus conocimientos y

experiencia como veterana de turf. Para llevarlo todo a cabo la asociación contará con el apoyo del hipódromo y buscará el de comunidades autónomas, ayuntamientos y el estado español.



Entrega de premios en el Hipódromo de la Zarzuela. Premio Conchita Minguez

Como homenaje por toda una vida lucha, actualmente el Hipódromo de la Zarzuela celebra cada año el Premio Conchita Minguez en su honor y es que esta nueva vecina de nuestra localidad es y será todo un ejemplo para la historia de la hípica y la historia de género de nuestro país.

Turismo Las Navas



PRONISA
Plena
inclusión
Castilla y León





Centro Multiservicios Las Navas del Marqués

- ☛ Atención diurna a personas con discapacidad.
- ☛ Servicios de Promoción de la Autonomía Personal (entrenamiento físico, estimulación cognitiva, psicología...)
- ☛ Formación para el Empleo, Formación Dual, Itinerarios personalizados para la formación y el empleo.
- ☛ Atención a la dependencia en el medio rural, atención integral, servicios centrados en la persona.
- ☛ Especialización en la atención a personas con grandes necesidades de apoyo.
- ☛ Servicio de Vida Independiente, A Gusto en Casa.
- ☛ Centro Especial de Empleo.



Calle Lepanto 1 - 05230
 Las Navas del Marqués (Ávila)
 Telf. 683 47 67 43
lasnavasdelmarques@pronisa.org
www.pronisa.org



Centro Hípico El Linar Del Cabo



SERVICIOS

- ✓ Clases de Equitación
(Todos los niveles. Desde 3 años)
- ✓ Paseos a Caballo
- ✓ Rutas costeras y Camino de Santiago
- ✓ Pupilaje
- ✓ Doma
- ✓ Yeguada Cartujana
- ✓ Compraventa de caballos
- ✓ Transporte de caballos
- ✓ Coche de caballos
Para Bodas y Eventos
- ✓ Prados de descanso
- ✓ Servicio Veterinario 24H

INSTALACIONES

- ✓ Pista cubierta
20 x 60
- ✓ Pista redonda
de trabajo cubierta
- ✓ 58 Boxes 3 x 3
- ✓ Paridera con vigilancia
- ✓ Caminador cubierto
- ✓ Duchas
- ✓ 3 Guardarnes con taquillas
- ✓ Bar-Cafetería

¿Cómo llegar? LAS NAVAS DEL MARQUÉS



[centrohipico_ellinardelcabo](#)
[www.facebook.com/ElLinarDelCabo](#)

Teléfono
609447569
610 010 110

Dónde estamos
Urbanización de los Matizales s/n
Las Navas del Marqués (Ávila)

Publicidad

■ EL VOLUNTARIADO POR BANDERA

Hablamos con Jesús Martín, voluntario en Sierra Leona



Jesús Martín es vecino de Las Navas y lleva el voluntariado por bandera desde que en 2017 conoció a los niños de Matindi (Sierra Leona).

Jesús nos cuenta que se embarcó en esta aventura casi sin darse cuenta cuando un buen amigo y cliente de su empresa, Javier Gutiérrez Ceballos, le muestra un día en Madrid vídeos de su primera estancia en Sierra Leona. Entre los vídeos, destaca Jesús, le atrapa uno en el que Javier guarda su plato de comida para dárselo a los niños que estaban por allí. Cuando Javier les da el plato no se levanta ningún revuelo entre ellos, no hay ninguna discusión, son niños, tienen hambre, pero no importa, entre ellos reparten la comida a partes iguales. "Esto en España no hubiera pasado", nos dice con razón Jesús.

Desde entonces Jesús ha estado en dos ocasiones en Sierra Leona, la primera, en el mismo 2017 y la segunda, más reciente, en marzo de este año. Veamos cómo ha sido su experiencia.

Turismo Las Navas: Jesús, ¿podrías describir tu papel y el trabajo que desarrollaste en Sierra Leona?

Jesús: Mi papel allí fue dotar de agua potable los baños y aseos en la escuela-orfanato que la organización Amigos de Sierra Leona estaba construyendo en Matindi¹ para que todos los niños pudieran disfrutar de este bien tan escaso en el país. Lo que aquí nos parece algo normal, allí es un lujo.

TLN: ¿Quién formaba parte del equipo con el que trabajaste en Matindi?

J: El equipo estaba formado por bastante gente, sobre todo de Madrid, entre ellos Javier Gutiérrez Ceballos. Javier es una parte imprescindible en este proyecto, y digo imprescindible porque es él quien ha llevado a cabo la labor de construcción de todos los edificios que Amigos de Sierra Leona tiene en Matindi. Y todos ellos los ha ejecutado desde cero, desde el replanteo para la cimentación, hasta la colocación del último tornillo para colgar un cuadro.

TLN: ¿Qué te motivó a ser voluntario?

J: Ver la necesidad que tiene esa gente y que realmente necesitan cooperación. Creo que siendo padre se ven las cosas de otra forma.



TLN: ¿Cómo fue el proceso desde que decidiste dar este paso hasta que llegaste a África?

J: Una montaña rusa. Como bien sabemos todos no es nada fácil organizar algo así. Este fue un viaje programado a 6 meses. Ese tiempo se pasó entre preparar los materiales (que los donaron Erena y Novelec Eresma), mandarlos en un contenedor, esperar a que llegasen (parte muy complicada), ponernos las vacunas, buscar los billetes...

¹ Amigos de Sierra Leona (Friends of Sierra Leone) es una organización sin ánimo de lucro que lleva trabajando en la zona desde 2010. Susan Cole -natural de Sierra Leona- y Nacho Otero de Irizar fundaron esta organización tras conocer los problemas que seguían viviendo los habitantes del país, especialmente los niños, después de una cruenta guerra civil.

El objetivo fundamental de esta organización es sentar las bases para el desarrollo de las comunidades del mañana en un entorno seguro y estable. Promueven este desarrollo a través de:

- La EDUCACIÓN. Con escuela "Escario-Pascual" dan una educación básica a la comunidad local.
- Un HOGAR SEGURO. Acogen a los niños huérfanos de la comunidad en su orfanato "Rose's Home", donde les brindan una atención integral y, según ellos, mucho cariño.
- Un CENTRO MÉDICO, donde dan atención sanitaria gratuita y de calidad para todos los niños y adultos de la comunidad.
- Y un PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN por el que proporcionan a los estudiantes una comida equilibrada durante todos los días escolares con el fin de aliviar los efectos de la pobreza severa.

biranvidasqueinspiran

Nada fácil si además tenemos en cuenta que el viaje, entre escalas y ferri, son 18 horas y que según te vas acercando y viendo las infraestructuras -que nada tienen que ver con las nuestras-, te vas dando cuenta de lo que hay en el país y de lo que te espera.

TLN: ¿Cuáles fueron tus pensamientos y emociones durante los primeros días allí?

J: Esta pregunta te la podría responder con una sola palabra: "CAOS". Por mucho que yo os cuente y os enseñe, nunca te haces una idea de lo que es aquello hasta que estás allí. Está feo decirlo, pero es el tercer mundo como el nombre lo indica.

TLN: ¿Cuáles son los mayores desafíos que enfrentas en tu trabajo como voluntario?

J: Pues como ya he dicho antes, sobre todo la preparación de materiales. No sé muy bien cómo explicarlo, pero hacer una obra aquí en España, "en casa", es mucho más sencillo, cualquier cosa que necesites la tienes; sin embargo, allí cualquier cosa que se me olvidara suponía un gran problema. Por lo que me enfrentaba a empezar un proyecto con la incertidumbre de no saber con lo que me iba a encontrar o si lo que yo había proyectado me valdría.

A esto súmalo que vas con el tiempo justo y que allí las herramientas eléctricas no existen, es más, por no haber no había ni luz la primera vez. Con todas estas trabas y alguna más había que ver correr el agua por los grifos, y ¡lo conseguimos!

TLN: ¿Qué ha sido lo más gratificante de tu experiencia pese a estas dificultades?

J: Lógicamente ver la cara, ya no sólo de felicidad, si no de impresión de los niños. Era la primera vez que veían algo así y a la vez que miraban el grifo correr, me miraban a mí como si hubiera hecho magia... Eso es lo más gratificante.

TLN: ¿Qué has aprendido sobre la cultura y la gente de Sierra Leona durante tu tiempo como voluntario?

J: Sobre la cultura no me ha dado tiempo a aprender mucho, pero conocer a la gente ha sido algo muy especial. Son personas que no tienen ninguna envidia, ni rencor, ni maldad, son gente que lo poco que tienen es de todos y si hay comida para uno, hay comida para todos. Me han enseñado que no es más rico el que más tiene, si no el que menos necesita.

TLN: ¿Cómo crees que tu trabajo está impactando positivamente en la comunidad local?

J: Pues la verdad no sé, pero espero que bien, eso me gustaría saber...

TLN: ¿Qué consejos le darías a alguien que esté considerando convertirse en voluntario en África?

J: Que lo hagan, que el mundo necesita gente solidaria, que cada uno aporta lo que puede y que, por poco que sea, para ellos es mucho. Os animo a todos.



TLN: ¿Cómo es "el día de después", cuando vuelves a casa, a la rutina del mundo desarrollado?

J: Al igual que cuando llegas allí y llevas varios días, echas de menos tu origen; cuando vuelves aquí lo que echas de menos es esa tranquilidad, esa forma de afrontar las cosas sin estrés, sin ninguna apretura y sobre todo los medios de vivir.

TLN: ¿Tienes nuevos planes en el horizonte como voluntario? ¿Cuáles son?

J: Entiendo que habrá muchas ONGs como Amigos de Sierra Leona en el mundo y que se podrá ayudar como en esta, pero mi plan es acabar este proyecto. Ese es mi horizonte, volver el año que viene y rematar aquello.

TLN: ¿Tu experiencia como voluntario en África te ha cambiado? ¿En qué medida?

J: Te enseña sobre todo a valorar lo que tenemos aquí y a enseñar a los tuyos a que lo valoren; que las cosas hay que cuidarlas y que la vida es mucho mejor siendo generoso y no egoísta.

Uno de los principales objetivos que se han propuesto en Amigos de Sierra Leona para este 2023 es la construcción de un muro perimetral que permita proteger a los más de 250 niños que acogen diariamente en su parcela de Matindi. En este terreno tiene una extensión de más de 7.000 metros cuadrados en los que se encuentran la escuela, el orfanato y el consultorio médico, además del área de juegos y el campo de fútbol. La perimetración permitirá un mejor control de las entradas y salidas de peatones y vehículos evitando así los riesgos extremos a los que hoy están expuestos los menores. La edificación, que consta de 1.320 metros cuadrados, costará 30.000 euros para los cuales la organización solicita donaciones desde su página web².

Turismo Las Navas

² Podrís encontrar más información aquí: <https://amigosdesierraleona.com/muro-2023>.

■ QUÉ LEER ESTE VERANO

¿Qué leer este verano?

El destino de los héroes

Llorens, Chufo



Una saga familiar inolvidable que recorre las turbulentas primeras décadas del siglo XX a través de unos personajes magistrales que se enfrentan a la guerra, el amor, los celos y la traición. Los albores del siglo XX en Europa traen consigo aires de esperanza e innovación. En medio de ese ambiente vibrante y alentador, el París bohemio y el Madrid castizo ven nacer dos bellas historias de amor. Deambulando por el barrio de Montmartre, Gerhard, un joven alemán que sueña con pintar como los maestros franceses, se enamora perdidamente de Lucie, la decidida hija de su casera. Por otro lado, en las calles señoriales de la capital de España, el aristocrático José Cervera cae rendido a los pies de la exótica Nachita, la hija de un indiano que está de paso por la ciudad. Todos parecen a punto de alcanzar la felicidad, pero el destino, a veces cruel, les depara auténticas sorpresas.

Horizonte de sucesos

Ventura, Antonio



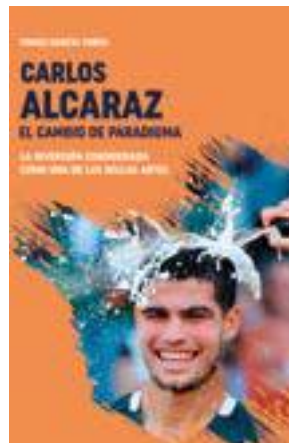
Nuestro vecino, el escritor Antonio Ventura, acaba de publicar su novela Horizonte de sucesos.

Con una prosa directa y transparente, Ventura construye la voz —¿cuánto hay en ella de él?— de un maestro recién jubilado que nos habla de su mirada sobre la vida, del acontecer de sus días; una mirada sorprendida y escéptica.

A través de varias relaciones de amistad, junto a sus recuerdos de infancia y otros más recientes, relativos a su trabajo en la escuela, vemos como Daniel, el protagonista, observa mundo, como diría Antonio Machado: con esta segunda inocencia que da en no creer en nada.

Carlos Alcaraz

García Yebra, Tomás



Valiente, ingenioso, imprevisible, Carlos Alcaraz ha sacado brillo al tenis convirtiéndolo en un espectáculo casi mágico. "Me gusta vivir la vida como un juego, disfrutando", afirma el joven tenista. Los amantes de este deporte vibran con él por efecto contagio: quién no desearía vivir la vida con esa espontaneidad, esa alegría y esa eficacia.

El libro del periodista Tomás García Yebra es una aproximación muy libre a su figura y su éxito. No es una biografía al uso, tampoco un ensayo técnico. Es un reflexión amena y hermosa sobre un ser humano que ha llenado de contenido el gran anhelo de Ortega y Gasset: "El hombre que ríe y juega".

Horizonte de sucesos

Feliz Barrio, José Antonio



Se presenta al lector una novela epistolar cuyos protagonistas, la infanta Paz de Borbón y su sobrino carnal Luis Fernando de Orleans, repentinamente y sin garantías de continuidad, deciden conversar por medio de las letras. Paz, octogenaria, habla con esa ciega y fiel entrega con la que siempre trató a Luis Fernando. Éste reflexiona, ya con cierta resignación, sobre su existencia demasiado agitada. Sin importar el tiempo y el espacio quedan los pensamientos, los recuerdos y el reconocimiento de de un cariño que resiste a cualquier adversidad. En definitiva, un intercambio de impresiones en las que sus interlocutores desvelan, con mirada serena, el transcurso de una vida y sus circunstancias; un cruce de cartas en las que se van encontrando esos lazos ocultos que hacen a sus protagonistas más cercanos y, si cabe, más humanos: el peso ineludible de la familia y un afecto imperturbable a España, paisaje siempre añorado y evocado.





SALON DE UÑAS

Avenida Principal 59
 Las Navas del Marques
 Telefono: 672542212
 Instagram: LizyNailsperfect
 Facebook: LizyNailsFuencarral

LAS UÑAS SON COMO EL PUNTO FINAL DE UNA FRASE COMPLETAN TU LOOK

LIZYNAILS OFRECE SERVICIOS Y PRODUCTOS DE CALIDAD, MAS DE 400 TONOS DE ESMALTES A ELEGIR PARA ESA OCASION ESPECIAL

- UÑAS DE GEL/ACRIGEL/ACRILICO
- MANICURA Y PEDICURA NORMAL
- MANICURA Y PEDICURA SEMIPERMANENTE
- MANICURA DE PRINCESAS DECORACIONES DISNEY Y MUCHO MAS...

LIZYNAILS NO ES SOLO UN SALON DE UÑAS...ES EL LUGAR DONDE VAS A RELAJARTE, PINTARTE LAS UÑAS, TOMAR UN TE, UN CAFE Y ESCUCHAR TUS CANCIONES FAVORITAS EL UNICO MODO DE HACER UN GRAN TRABAJO ES AMAR LO QUE HACES

EN LIZYNAILS CUMPLIMOS CON LAS RECOMENDACIONES MARCADAS POR EL MINISTERIO DE SANIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE COVID 19

Delicias De Kristina

Cocina artesanal, recetas de autor, pizzas a la piedra, paellas, pollos asados, menú diario...



Avenida Principal 78
 Las Navas del Marqués
 Teléfono: 611 34 94 02
 Fijo: 910 93 43 83

e-mail: deliciasdekristina@gmail.com
 web: www.deliciasdekristina.es

Estela Sanz

BELLEZA & BIENESTAR

COSMÉTICA ORGÁNICA Y NATURAL
TRATAMIENTOS FACIALES
TRATAMIENTOS CORPORALES
FOTODEPILACIÓN - DEPILACIÓN TRADICIONAL
MAQUILLAJE - RELAX - PELUQUERÍA

Trabajamos con cita previa ☎ 605 621 805
 Estamos en: C/ San Juan, 30 - Las Navas del Marqués
 Instagram: [estelasanzbelleza](#) Email: estelasanzbelleza@outlook.es

Pescadería Rosamar

Pescadería - charcutería



Avda. Principal, 56.
 Las Navas del Marqués
 05230 Ávila

Tel.: 91 897 10 01
 Móvil: 661 36 86 69
 Daniel

el barco

Reservas y Pedidos

📞 660 533 016
 📞 910 696 301

Carnes a la Brasa. Ganadería Propia
 C/ García del Real, 10. Las Navas del Marqués. Ávila

Publicidad

■ QUE PASÓ CON...

¿Cómo empezaron las peñas en Las Navas del Marqués?

Las peñas han sido, son y serán un referente en la animación de las fiestas de Las Navas. Numerosos grupos de amigos que cada "Sábado del Cristo" se ponen su camiseta y dan el toque de alegría color a toda la semana, acompañando a charangas, yendo a los toros, animando en las noches de verbena...

Y de igual modo en las fiestas la Semana Grande de agosto, que arrancan acompañando a gigantes y cabezudos por la calle Principal, para continuar animándose a participar en gymkanas, carreras o romería del Valladal.

Y es que, muchas de las tradiciones que han llegado hasta nuestros días, como la chocolatada al finalizar el baile del "Sábado del Cristo" (ya en la mañana del domingo) o las charangas después de los toros, fueron en sus inicios iniciativas de las primeras peñas que se crearon en nuestro municipio, por y para "animar al pueblo" y "también divertirnos nosotros", reconocen algunos miembros de esos primeros grupos de amigos que comenzaron a juntarse a modo de peña.



El Esparibel en los toros

La existencia de peñas en nuestras fiestas no es algo tan antiguo, podríamos decir que es relativamente reciente, ya que tan solo hay que remontarse a 1984 para encontrar la que, según me han contado, fue la primera peña constituida con estatutos y registrada como tal para animar y divertirse durante las fiestas: El Esparibel.

Aunque cabe destacar la existencia anterior de la Peña Taurina Navera, fiel cada tarde de la semana de fiestas en honor al Santísimo Cristo de Gracia a su cita con los toros en la plaza de nues-

tro pueblo y también a la participación en las becerradas locales.

Pero continuando con El Esparibel, primera que "dio vida" a las fiestas más allá de los festejos taurinos, se creó en el año 1984 de la mano de un grupo de amigos, entre ellos Olga Martín y Mariano Azañedo, y llegaron a ser unos 25. Explican que en aquellos años "participábamos en todo lo que podíamos, íbamos a los toros de las fiestas de julio, para las fiestas de agosto hacíamos carrozas el día del Valladal, participábamos en las gymkanas, en los playbacks...".



Carroza de El Esparibel el Día del Valladal

"Y es que entonces apenas participaba gente de Las Navas, así que esos primeros años competíamos contra los veraneantes y nos lo pasábamos en grande", recuerdan Olga y Mariano.

También destacan que El Esparibel fue la primera peña que decidió traer, por su cuenta, una charanga para animar las fiestas después de los toros. "Lo pagamos todo de nuestro bolsillo, 90.000 pesetas nos costó", recuerda Mariano.

Pocos años después se crea otra de las peñas históricas de nuestro pueblo: Las Nalgas del Marqués, que podríamos decir que ha sido la más numerosa de las que ha habido hasta ahora y una de las que más se ha implicado en todo lo que se organizaba durante el verano, tanto en las fiestas en honor al Cristo de Gracia, en julio, como las del Cristo de la Salud en la Semana Grande en agosto. Llegaron a superar el centenar de inscritos, pagando religiosamente su cuota mensual que ascendía a mil pesetas.

Esta peña surgió de un grupo de unos 20 amigos un día en el Bar Chapeau, que para quien no le



Peña Las Nalgas

recuerde estaba en la Glorieta del Cristo, a finales de junio del año 1987. Pronto se corrió la voz y "todo el mundo quería entrar en nuestra peña", comentan dos de sus socias fundadoras, Sonia Rodríguez y Teresa Pascual.

En esas primeras fiestas de Las Nalgas, las del verano de 1987, esta peña ya empezó haciéndose notar. Recuerdan asimismo otras de sus integrantes como son Ana, Palmira o Pilar que después de los fuegos artificiales y del pregón se les ocurrió dar limonada por la calle Principal a todo aquel con el que se cruzaban. También repartieron chocolate entre todos los que aguantaron hasta el final del baile, en la madrugada del domingo, y todo pagado por la propia peña.

Precisamente ésta ha sido una de las tradiciones que empezaron ellos y que más arraigo ha tenido en nuestras fiestas, y es que visto el éxito que tenía, años más tarde, alrededor de 1992, fue el Ayuntamiento el que empezó a hacerse cargo económicamente de esta tradición que llega hasta nuestros días.

Después de la chocolatada iban a la vaquilla "donde participábamos en el concurso de argollas", recuerda Sonia para luego con la "Diana



Becerrada

Floreada" acompañar la banda de música a despertar a los concejales.

Otro momento destacado eran los toros, especialmente en días como el de "La Gran Becerrada de la Ilusión" donde cada peña con su cuadrilla se encargaba de torear a un becerro.

Después de los toros, recuerdan Sonia y Teresa que como no había charanga, eran ellos quienes animaban la calle Principal cantando, bailando y "remando".

Pero la cosa no se quedaba ahí, en los descansos del baile, para animar a la gente y que no se fuera a casa, organizaban concursos de merengues, de calzoncillos, daban lentejas, sopas de ajo, e incluso un año se bajaron a Cebreros a comprar una cuba de vino que repartieron (y se bebieron) en el descanso de la verbena.

Cabe destacar que Las Nalgas tenía también su propio programa de "Las Fiestas" donde se acordaba para cada día de las fiestas donde iban de "cervezada", de cena, y de "cubatada". Durante toda la semana se recorrían la mayoría de bares y restaurantes del pueblo, porque tal y como señalan "entonces no hacíamos botellón".

Una vez acabadas las fiestas de julio, se preparaban para las de agosto y participaban en el concurso de playbacks, en la gymkana compitiendo entre otros grupos con El Esparibel e incluso una participaron en un concurso de mantón de manila, recuerdan.

Aquellos primeros años de peñas no había subvenciones, así que Las Nalgas, para sacar dinero y poder "estar en todo" organizaban actividades que hoy en día son recordadas por mucha gente, como el teatro en el salón de la iglesia, donde hacían obras de Lina Morgan los fines de semana.

El Esparibel o Las Nalgas fueron las primeras peñas que empezaron a animar nuestras fiestas, pero poco a poco fueron llegando otras también muy numerosas emblemáticas, como El Templete, La Trompeta, El Cariño Verdadero..., que a día de hoy siguen animando junto con el resto de peñas que han surgido en los últimos años.

Verónica Fernández Rodríguez
Periodista



• Obra civil y pública
 • Obra Unifamiliar y multifamiliar
 • Promociones propias

Construcciones
ALFEBA, s.a.



info@barsega.es

Materiales de construcción
BARSEGA, s.l.

- Azulejos y pavimentos
- Aislamientos, Velux, PVC
- Sanitarios, griferías
- Estufas
- Aridos, piedra natural...
- Forjados
- Ferrería
- Trabajos de grúa
- Trabajos de excavadora
- Recogida y tratamiento de residuos.

VENTA DE LEÑA Y PELLETS

918 972 017 ☎ 918 979 199

■ RECUPERANDO TRADICIONES

La feria de ganado. Recuperando tradiciones



En los años 60 del siglo XX tuvo lugar la última feria de ganado de Las Navas del Marqués, se perdió entonces una tradición que ha tardado 56 años en recuperarse hasta que este pasado 2022 volvió a nuestro municipio.

Recuperar esta tradición ganadera es recuperar nuestra memoria, echar la vista a nuestro pasado para saber de dónde venimos, pero también es mirar al presente y al futuro poniendo en valor a un sector primario y, en concreto a la ganadería, que tanto trabajo y esfuerzo, pero también tantos frutos, han dado.

Las Navas es un pueblo vinculado a la tierra y al ganado. El ganado bovino predominó en los siglos de mayor esplendor de la población (s. XIV – XVI) cuando se configuró su primitivo trazado y se desarrolló toda una industria lanar vinculada al comercio de los paños. Fue aquella una época en la que recibíamos población para trabajar en los oficios derivados de dicha industria y se construían nuestros principales monumentos mientras pasábamos de ser señorío a marquesado.

El ganado vacuno llegó para quedarse con la figura de Ángela Pérez de Barradas y fue una de las soluciones para salir de la crisis que la población vivía a mediados del siglo XIX. Ganado y ganaderos, traídos por la marquesa desde Suiza,

fueron el origen de una explotación vacuna que ha llegado hasta nuestros días. Los pasados 17 y 18 de septiembre de 2022 fueron los ganaderos también quienes se volcaron para recuperar la tradición y poner en valor una parte esencial de nuestra historia y nuestro presente.

Tras la bendición por parte del párroco y la inauguración a cargo de Jesús Martín Crespo, @ elautóctono, y Lucía Velasco, disfrutamos de dos días con todas las atracciones de una feria de ganado organizada por Faustino Colorado Álvarez y este Ayuntamiento y pensada para todos los públicos. Junto a los casi 400 animales de más de 25 ganaderías de la exhibición ganadera y a la exhibición de maquinaria agrícola, los asis-





tentes pudieron recorrer los puestos artesanales y conocer sus oficios, con demostraciones en directo como la demostración de artesanía en cuero, por ejemplo. Los oficios más tradicionales también tuvieron cabida en esta feria de ganado con representaciones como la trilla con bueyes que antaño tanto se realizaba en los campos naveros, especialmente en la zona de "Las Eras" (actual campo de fútbol), donde se ubicaba esta tradicional feria. También se pudo observar cómo herrar a los caballos o dar de mamar a los terneros.

Para los más pequeños la diversión estuvo asegurada con las atracciones infantiles, los paseos en bueyes gracias a ganaderos locales y los juegos de toda la vida que, a cargo de la asociación Pronisa Plena Inclusión Ávila, les enseñaron las carreras de sacos, el juego de la cuchara, la calva, la petanca y otros tantos que bien conocen nuestros mayores.

Pero sin duda, la parte más emocionante tuvo lugar durante las tardes del sábado y del domingo,

cuando se recuperaron las carreras de caballos y el concurso de cintas a caballo que hace décadas se realizaban en la misma zona durante las fiestas de San Juan, hoy desaparecidas.

Precisamente para estas carreras fueron los premios de 200€, 100€ y 50€ para los primeros clasificados en la de caballos; mientras que los ganadores del concurso de cintas a caballo obtuvieron como premio dos exquisitas cestas con productos y detalles locales. Junto a esta programación no podía faltar la cucaña, que en esta ocasión contó con premios en especie: jamón, lomo y chorizo para el que llegase a la cucaña más alta y paletilla y queso para el que alcanzase la cima de la segunda.



A todo ello se sumó el bar, la animación de una rondalla y sorpresas para los jinetes y asistentes.

Turismo Las Navas



ACADEMIA GENIUS

CLASES PARTICULARES

- Todas las asignaturas
- Educación infantil
- Educación primaria
- Educación secundaria
- Bachillerato
- Inglés
- Francés
- Pruebas de acceso
- Grado medio
- Grado superior
- Graduado escolar

Avenida principal nº74
Las Navas Del Marqués
TIF: 667989072
Luz Marina

Academia Genius



Pan de Pueblo
Cocido en Horno de Leña
Panadería - Bollería
"La Moderna"
Especialidades



Panes Caseros - Barras de Leña
Barras de Pata Negra
Colones - Magdalenas Caseras
Bollas de anís

Par. de Las Navas del Marqués
Tel.: 918 97 30 78 - 686 65 50 98 - 91 897 02 70

FLORISTERÍA VANESSA



Decoración de iglesias
FLORES Y Plantas
ARTÍCULOS DECORACIÓN
ROPA INFANTIL

TELF 918979257
627955752



ACTIVIDADES
Musculación - ciclo Indoor
crosstraining - yoga - pilates - karate



ENERGym
Fitness Center

HORARIO
Lunes a jueves: 9:00 a 19:00 y 18 a 21
Viernes: 10:00 a 13:00 y de 17 a 21
Sábado: 10 a 17

Par. del "El Marqués"
C/ Vía Norte, Parcela 28
Las Navas del Marqués (Ávila)
Tel: 91 897 26 89

LA PERLA
Joyería Relojería

TROFEOS DEPORTIVOS
MANDOS A DISTANCIA
RELOJES GARMIN
PULSÓMETROS

www.trofeosymedallasdeportivas.es

Avda. Principal nº 100 Las Navas del Marqués (Ávila)
918972284 larperlasnavas@gmail.com
info@trofeosymedallasdeportivas.es

MARIBEL
Innovación, Tendencias, Modo & Estilo

Neodermatología Avanzada
Rejuvenecimiento Facial
Dermatología y Terapias
Tratamientos Anticaída
-visión: Caps Dermis-
Tratamiento Keratina
Extensiones Código 4
Fayos LVA
Joyas Dentales
-visión: porción dental-
Coloración sin Amoniaco
Perfumes Yodelma
Línea BOHI SPA
-TRATAMIENTOS & MASAJES-

91 897 14 32 - C/los Doctores
Las Navas del Marqués



Mogambo®



CAFETERÍA - RESTAURANT
Especialidad en comidas caseras



Aniceto Marinas 27 Telf.: 91 897 24 00
Las Navas del Marqués 05230 Ávila

La Atalaya

ALOJAMIENTO RURAL

Las Navas del Marqués (Ávila)

☎ +34 918 95 35 35

✉ laatalayacomarques@gmail.com

📷 @atalaya_navas_rural

MAGALIA

RESTAURANTE
PARRILLA
HORNO DE LEÑA
BAR
TERRAZA
CELEBRACIONES
COMIDA PARA LLEVAR

CARRERA C 505
KM 54.200
LAS NAVAS DEL MARQUÉS
ÁVILA
TEL 91 897 24 49
magalia@restaurantemagalía.com



turismo **las navas**
loestodo

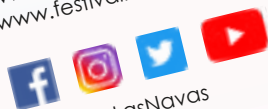




Ayuntamiento de Las Navas del Marqués:
918 972 000

Oficina de Turismo:
918 972 000 - Ext. 2404
hola@turismolasnavas.es

www.turismolasnavas.es
www.lasnavasdelmarques.es
www.festivalmusicalasnavas.com



@TurismoLasNavas