

Introducción

La ruta de la Dehesa y el Páramo está dividida en dos sendas con diferentes dificultades y duración que discurren por una zona de alto interés paisajístico y ecológico.



Datos de la ruta:

• Senda Corta:

Longitud: 5.373 m.
Duración aproximada: 1h. 30 min.
Desnivel acumulado: 282 m.
Dificultad: media-baja

• Senda Larga:

Longitud: 11.163 m.
Duración aproximada: 4h. 30 min.
Desnivel acumulado: 686 m.
Dificultad: media

- Itinerario circular: SI
- Puntos de agua: SI

Normas:

- Respetar la fauna (ganado suelto)
- Respetar la flora
- No está permitido hacer fuego
- No está permitido acampar

Época recomendada: Todo el año



La ruta comienza en el sector conocido como "Zona 10", barrio al norte de la población. Coincidiendo en sus primeros metros la Senda Larga y la Senda Corta, en seguida la ruta se interna en el robledal y atraviesa el área recreativa conocida como "Fuente de El Saúco", donde encontraremos la mejor fuente del todo el recorrido.

Esta zona de robledal o rebollar, que es gran parte adeshado, corresponde al bosque original de este piso, en el que según ascendemos en altitud, los robles van dejando paso al bosque mixto y caducifolio, indicativo de una mayor frescura y humedad. Iniciando la subida, la ruta sale del robledal para alcanzar la zona de pastos, desde donde se empieza a obtener buenas vistas, al haber ganado ya altura en el paraje de "Las Canalejas" o "Escanalejas". Se puede contemplar el ancestral uso ganadero que supuso la principal actividad económica de los naveros, desde que las desamortizaciones civil y eclesiástica de 1836 y 1847 facilitaron la adquisición de fincas privadas en esta Dehesa Boyal y en la zona de pinares de El Alijar.

Aquí se separa la Senda Corta, que tras mantenerse a nivel unos metros, vuelve a descender por Peña Tejones, donde destaca un magnífico mirador con vistas hacia el casco histórico de la

La "Senda Corta", con una dificultad baja y una duración aproximada de 1 hora y media, mezcla sus primeros metros con otra de nuestras rutas saludables, la Ruta de las Esculturas (ver folleto aparte). Esta senda disfruta de un importante cambio de paisaje y espectaculares vistas, al dejar el robledal de la Dehesa Boyal, auténtico parque natural a escasos 100 m. de la población, para ascender a una zona de páramo en apenas unos metros. Su corta extensión la hace perfecta para todo aquel que quiera adentrarse en un paraje completamente diferente a la zona de pinares, más extendida en la localidad. Con un mayor grado de dificultad, la "Senda Larga" asciende hasta uno de los

puntos más elevados y emblemáticos de Las Navas del Marqués, el Cirunalejo (1639 m.). Su vegetación de alta montaña, los magníficos miradores y los puntos de agua, hacen en ella las delicias de los amantes de la naturaleza y el deporte.

La Ruta de la Dehesa y el Páramo fue diseñada por la Sociedad de Montes de Las Navas y forma parte de la iniciativa de "Rutas Saludables por las Navas" como parte de la adhesión de la localidad a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS de Salud.

diario de Ruta la Dehesa y el Páramo

población, al este, y hacia las elevaciones de la Sierra de Gredos, al oeste. Tras dejar el mirador, la Senda Corta retorna a la sombra del robledal y alcanza otra vez los caminos comunes cerca del área recreativa de El Saúco, para llegar al comienzo de la ruta tras atravesar la zona de Navacarros.



La Senda Larga continúa subiendo, alcanzando el primero de sus miradores interpretativos, en El Cirunalejo, a 1639 m. de altura. A partir de aquí se eleva hasta alcanzar el Alto de Cartagena, en la cuerda de la sierra de Malagón.

Los berrocales y las cumbres de esta sierra forman parte de la alineación principal del Sistema Central que tiene un indudable valor paisajístico. Desde aquí se divisa, al sur toda la comarca de pinares, el macizo oriental de Gredos, la meseta sur e incluso, en días despejados, los Montes de Toledo; al Oeste, las sierras centrales gredenses y las parameras de Ávila; al Norte, el Campo Azálvaro y al este casi la totalidad de la sierra de Guadarrama. Ya a vista de pájaro, la totalidad del término municipal y, como protagonistas omnipresentes, los aerogeneradores del Parque



Eólico Montes de Las Navas que forman parte inseparable del paisaje navero y añaden una nota atractiva en la ruta. Para muchos de los senderistas poder observar a estos gigantes desde su misma base significa vivir una nueva experiencia.

Llegados a este punto se pueden apreciar los matorrales y pastizales de montaña, desconocidas generalmente por la mayor parte de los visitantes, son un recurso básico para el ganado en determinadas épocas del año. También representan un ecosistema de alta importancia ecológica dada su fragilidad y dado que alberga a numerosas especies vegetales y animales, entre ellas las cinegéticas (liebre, conejo, perdiz, jabalí).

A partir de aquí se inicia el descenso entre majadas y prados de diente y siega, diversificadores del paisaje, ofrecen un mosaico de formas y texturas, además de representar otro testimonio de la cultura ganadera de la zona. Cerca de El Toril, la ruta vuelve a entrar en el robledal, para llegar a la Fuente de las Dueñas. Todas estas fuentes han sido restauradas recientemente para compatibilizar el uso de los excursionistas con el de los animales. La ruta continúa por el camino de Navacarros, ya en las cercanías del pueblo, hasta el punto de partida.



Más Información:
Ayuntamiento de Las Navas del Marqués: 91 897 20 00
Oficina de Turismo: 610 027 421
www.turismolasnavas.es
hola@turismolasnavas.es
Turismo Las Navas
@TurismoLasNavas

Adhesión a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Rutas Saludables por Las Navas



rutas saludables por Las Navas
LA DEHESA Y EL PARAMO





rutas saludables por Las Navas
**RUTA DE LA DEHESA
 Y EL PÁRAMO**



escala gráfica



Senda Corta Distancia: 5.300 m. (circular)
 Tiempo aprox.: 1h. 30 min.
 Dificultad: media-baja



Senda Larga Distancia: 11.850 m. (circular)
 Tiempo aprox.: 4h. 30 min.
 Dificultad: media

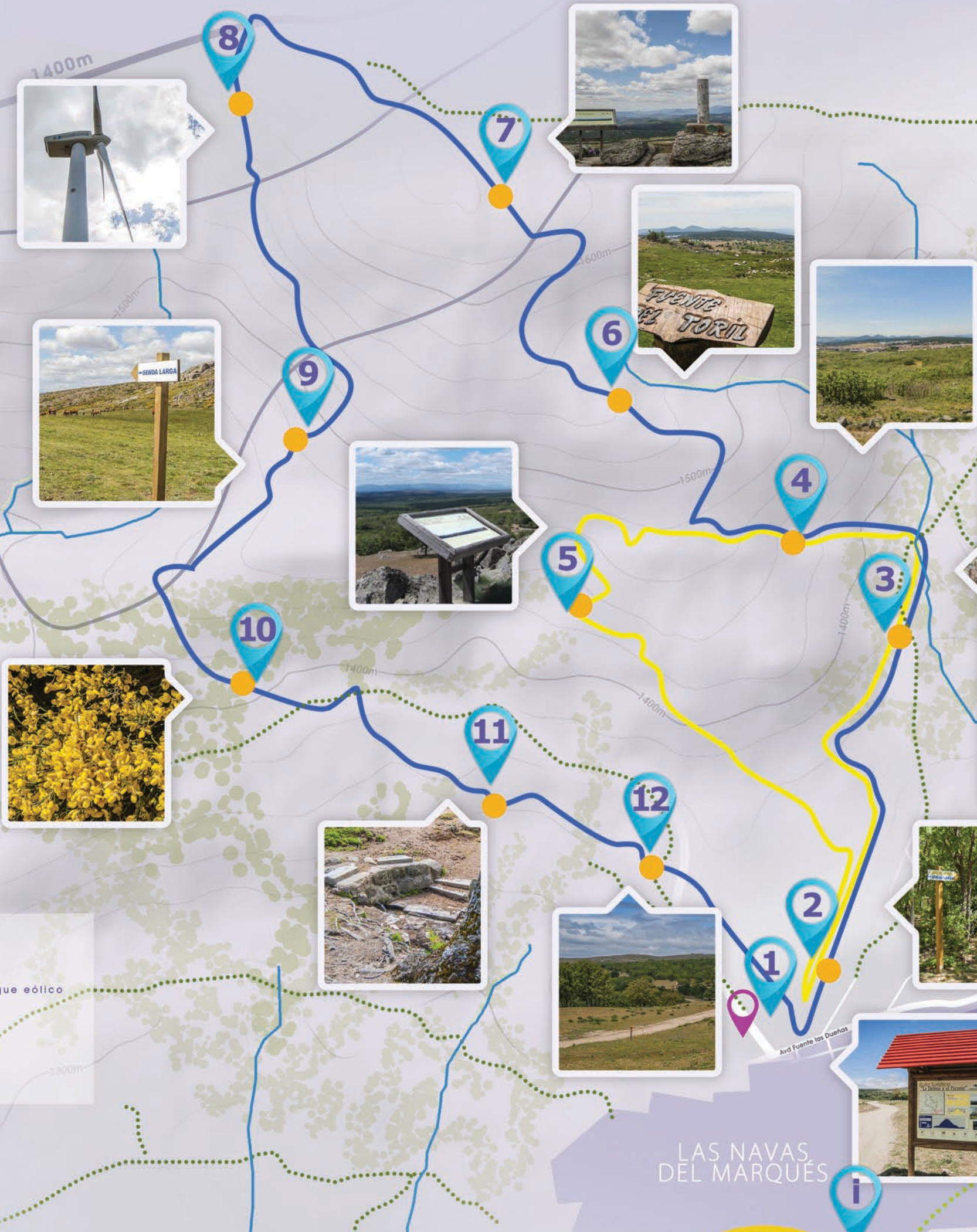


leyenda

- Población
- Punto Salida
- Aparcamiento
- Puente
- Río Embalse
- Fuente
- Casa Apeas
- Arroyo
- Arroyo
- Ermita
- Sentido ruta
- Orientación del plano
- Molino
- Via del Tren
- Punto de interés

Puntos de Interés

1. Cartel de la ruta
2. Dehesa Boyal
3. Área recreativa y Fuente El Saúco
4. Alto de Las Escanalejas
5. Mirador Peña Tejones
6. Fuente del Toril
7. Mirador del Cirunalejo
8. Alto de Cartagena y parque eólico
9. El Toril
10. Piorno en flor
11. Fuente Las Dueñas
12. Navacarros



LAS NAVAS DEL MARQUÉS

Arroyo del Regajo